

秋季大会

競技名/種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ	
軟式野球	社会人の部	連盟加盟1・2・3・4部 一般の部	7月10日(日)～ 11月までの 日・祝日	和田堀公園野球場 下高井戸運動場 上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学者で 16歳以上の男女で編成されたチーム ※1チーム10名以上 20名以内とする (一般の部は先着40チーム)	1チーム9000円	5月21日号 杉並区軟式野球連盟 遠藤 靖彦 TEL090-3910-7416(13時～18時) 5373-1668(18時～23時)	
	中学生の部	中学生の部	7月10日(日)～ 11月までの 日・祝日	松ノ木運動場 下高井戸運動場 上井草スポーツセンター	区内在住・在学で 編成されたチーム ※1チーム10名以上 20名以内とする(先着40チーム)	1チーム5000円	6月 1日号 杉並区中学生軟式野球協会 (宮前中学校内) 吉野 和芳 TEL3333-8728 (午前9時～午後4時、土・日を除く)	
	学童の部	低学年の部 高学年の部	6月5日(日)～ 11月までの 土・日・祝日	下高井戸運動場 塚山公園運動場 馬橋公園運動広場	区内在住・在学の小学生で 平成23年度連盟登録チーム ※1チーム20名以内とする	低学年の部1チーム3000円 高学年の部1チーム5000円	5月 1日号 杉並区学童軟式野球連盟 加納 昭 TEL3390-1069 (10時～18時)	
ソフトテニス	一般の部	・男子、女子 一般・壮年(45歳以上) ・グランドシルバー (男子65歳以上、女子55歳以上。ミックスも可) ・初級の部(本大会未経験者の初心者。ミックスも可) ※すべてダブルス	9月11日(日) 予備日:9月25日(日)	松ノ木運動場	区内在住・在勤・在学で 16歳以上の者	1組 1000円	8月 1日号 杉並区ソフトテニス連盟 田中 達三 TEL3397-6239 (19時～21時)	
	中学生の部	男子の部 女子の部	7月26日(火) 予備日:7月29日(金)	松ノ木運動場	区内在住・在学の中学生	無料	区内各校 あてに通知 TEL3381-7227(9～16時、土・日を除く)	
卓球	シングルス男子	小学生・中・高生・一般 40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上	10月9日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者	シングルス (1人1種目)800円 (高校生以下400円) ダブルス (1組)1600円	9月11日号 杉並区卓球連盟事務局 TEL3399-8648	
	シングルス女子	小学生・中・高生・一般 40歳代・50歳代・60歳代						
	ダブルス	男子・女子						
バレーボール	一般の部	・PTA(9人制) ・家庭婦人(9人制、区在住の既婚者) ・一般女子(6人制) ・一般男子(6人制) ・決勝大会 ・シニア(9人制) (女子50歳以上、男子40歳以上)	9月 4日(日) 9月11日(日) 9月18日(日) 9月25日(日) 10月 9日(日) 10月23日(日)	区立中学校 区立中学校 区立中学校 上井草スポーツセンター 上井草スポーツセンター 上井草スポーツセンター ・妙正寺体育館	一般男女は区内在住・在勤及び区内学校(中・高・専・大) 在学・卒業生で編成されたチーム シニアは区内在住・在勤で大会当該年度男子40歳以上・ 女子50歳以上で編成されたチーム(過去に区内に在住し ていて他区へ移転した場合、移転先で一度も他チームに 所属していない方の参加は可) 家庭婦人は区内在住者 PTAは現会員で編成されたチーム	1チーム3000円	7月21日号 9月11日号 杉並区バレーボール協会 永野 明美 TEL3397-2786	
	高校生の部	男子・女子 6人制	8月中下旬(予定)	未定	未定	未定	区内各校 あてに通知	未定
	中学生の部	男子・女子 6人制	9月中旬(予定)	未定	未定	未定	区内各校 あてに通知	未定
バスケットボール	一般男子・女子・シニア	8月28日(日)～ 10月末までの 日・祝日	永福体育館 大宮前体育館 妙正寺体育館 高円寺体育館	区内在住・在勤者・在学者で 編成されたチーム ※高校生以下及び大学生で、 学連登録者は参加できない ※シニアの部は原則40歳以上で 構成されたチーム 一般の部と両方の参加はできない	1チーム2000円	7月11日号 杉並区バスケットボール連盟 鐘尾 勉 TEL3398-7044		

競技名／種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
陸上競技	トラック競技 一般男子	60m(50歳以上) 100m(40歳未満、40歳以上) 200m 400m(40歳未満)、800m 1500m(40歳未満、40歳以上) 5000m(50歳未満、50歳以上) 4×100mリレー	10月22日(土) 武蔵野市立陸上競技場	区内在住・在勤者・在学者 ※大学生で学連登録者は、 参加できない ※年齢は競技会当日とする	小・中学生 1種目200円 リレーチーム500円 高校生・一般 1種目500円 リレーチーム1000円	8月11日号	杉並陸上競技協会 河鍋 衛 TEL3392-3145
	トラック競技 一般女子	60m(50歳以上) 100m、400m、1500m 4×100mリレー					
	トラック競技 高校男子	100m、1500m、5000m 4×100mリレー					
	トラック競技 高校女子	100m、800m、4×100mリレー					
	トラック競技 中学男子	100m、200m(タイムレース)、 400m(タイムレース)、1500m、 4×100mリレー					
	トラック競技 中学女子	100m、200m(タイムレース)、 800m、4×100mリレー					
	トラック競技 小学男子	(4年生以上)100m、800m、 4×100mリレー (1～3年生)50m					
	トラック競技 小学女子	(4年生以上)100m、800m、 4×100mリレー (1～3年生)50m					
	フィールド競技 一般男子・女子	走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ					
	フィールド競技 高校男子・女子	走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ					
	フィールド競技 中学男子・女子	走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ					
	フィールド競技 小学男子・女子	(4年生以上)走り幅跳び、ソフトボール投					
弓道	中学生・高校 生の部	・個人の部 男子、女子 ・団体の部(3名1組) 男子、女子	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学(中学生も可) 及び区弓道連盟会員	中学生200円 高校生300円	7月21日号	杉並区弓道連盟 横山 賢次 TEL3334-5664
	一般の部	・個人の部 ・団体の部(3名1組)			500円		
柔道	小学生の部	男女混合(学年別)	10月23日(日) 日本大学第二高等学校	区内在住・在勤・在学者で 小学生以上の者(先着350名)	無料	9月11日号	杉並区柔道会 帯津 秀雄 TEL3391-6705
	中学生の部	・男子(1年の部、2年の部、3年の部) ・女子					
	一般男子の部	・初段軽中量級の部と初段中重量級の部 ・三段の部 ・三段の部 ・段外の部					
	一般女子の部						
剣道	中学の部	・個人戦 男子、女子 ・団体戦 男子、女子	10月23日(日) 日本大学第二高等学校	区内在住・在勤・在学者で 中学生以上の者	団体、個人戦とも 1人1000円 (保険料を含む)	8月11日号	杉並区剣道連盟 菊地 偉多 TEL3390-4919 又は090-4055-7032
	高校の部	・個人戦 男子、女子 ・団体戦 男子、女子					
	一般男子の部	個人戦 ・29歳以下・30歳代・40歳代・50歳以上					

一般女子の部	個人戦								
--------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--

競技名／種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ	
サッカー(少年・少女)		9月4日(日)～ 10月15日(土)	区立小学校(4校) 下高井戸運動場	杉並少年サッカー連盟に登録し、 責任者の所在が明確なチーム (小学6年生中心)	無料	各チームあてに 通知	杉並少年サッカー連盟 新川 英一 TEL5346-0301(7時～18時 土・日除く)	
バドミントン	小学生の部	4・5・6年生の学年別、男女の別なし＝単	9月23日(祝)	高円寺体育館	区内在住・在勤・在学・ 在クラブ者 または、それらで編成されたチーム 混合の部は連盟の登録者 であること (試合当日まで登録可)	200円	8月21日号	杉並区バドミントン連盟 宇田川 孝 TEL3313-8551 (11時～17時)
	中学生の部	・一部、男子＝単・複 女子＝単・複 ・二部(中1のみ)男子＝単、女子＝単	8月26日(金) 8月28日(日)	上井草スポーツセンター 荻窪体育館		単400円 複800円	7月11日号	
	高校生の部	男子＝単・複 女子＝単・複	9月11日(日) 9月19日(祝)	荻窪体育館 上井草スポーツセンター		単600円 複1200円	7月21日号	
	レディースの部	一部、二部、三部 複	9月6日(火) 9月8日(木)	荻窪体育館 上井草スポーツセンター		1組1600円	7月21日号	
	女子団体の部	一部、二部、 3複	9月25日(日) 10月 1日(土) 10月14日(金)	荻窪体育館 上井草スポーツセンター		1チーム 5000円 (高校生4000円)	8月21日号	
	一般の部	・一部・二部、男子＝単・複 女子＝単・複 ・三部、男子＝複 ・45・55歳以上(シニア) 女子＝複	10月 9日(日) 10月23日(日)	大宮前体育館		単800円 複1600円	9月11日号	
	混合の部	A～Hクラス別リーグ戦	11月13日(日)	上井草スポーツセンター		1チーム 2600円	9月21日号	
クレール射撃		・トラップ ・スキート	10月23日(日)	群馬ジャイアント射撃場	区内在住・在勤・本区連盟会員で 銃砲所持許可証を所持する者	1種目 6000円(昼食付)	9月11日号	杉並区クレール射撃連盟 森下 昌律 TEL3395-3303
レスリング		・幼年の部 ・小学生の部 ・中学生の部 ・一般の部	3月3日(土)	高円寺体育館	区内在住・在勤・在学者	1000円 (高校生以下は無料)	未定	杉並区レスリング協会事務局 成国 晶子 TEL3312-8723
テニス	男子	A・B級・壮年(55歳以上)シングルス A・B級・壮年(55歳以上)ダブルス ※A級は、上級者 B級は、各種大会の 1回戦の敗退者・初心者。A、B、壮年の重複 申込は不可	8月21日(日)～ 11月20日(日) の日・祝日	松ノ木運動場 上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学者 (高校生以下は除く) (先着順500人)	1種目 1500円	6月21日号	杉並区テニス連盟 斉藤 泰典 080-3458-8830 (19時～22時) HP http://www.suginamiku-tennis.jp/
	女子	シングルス(A級・B級)／ダブルス(A級・B級)						
アーチェリー		ターゲット・リカーブ ・一般／男子、女子、18mの部(男女混合) ・新人／男子、女子、少年(男女混合)	9月25日(日) 10月 9日(日)	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の 中学生以上の者 ※大学生で学連登録者は 参加できない	1人200円	9月11日号	杉並区アーチェリー協会 小杉 英雄 TEL3390-6839(9時～21時)
ライフル射撃		SB) 50m3×40M・50m3×20W ・50mP60 AR) 10mS60M・10mS40W・10mAP60 ※1人1種目まで	10月16日(日)	埼玉県長瀬総合射撃場	区内在住・在勤・在学者・ 区協会員で銃所持許可者	SB) = 4000円 AR) = 2000円	9月11日号	杉並区ライフル射撃協会 松島 愛 TEL3318-0120(9時～16時)
なぎなた		・地域別団体試合(3人1組) ・個人試合 ・演技競技(初心者・段外・有段の部) (2人1組)	10月30日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者	1人1000円	10月 1日号	杉並区なぎなた連盟 楠木 美保子 TEL3338-2889(9時～20時)
空手道	組手	・一般男子有段 ・一般段外 ・一般女子 ・少年男子 ・少年女子 ・中学生男子 ・中学生女子 ・小学生高学年(男女) ・小学生中学年 ・小学生低学年 ・幼児 ・シニア ・団体戦(一般男子組手のみ)	10月23日(日)	日本大学鶴ヶ丘高等学校	区内在住・在勤・在学または 区連盟加盟団体所属者	・個人戦(1種目につき) 小・中学生・一般 1000円 ・団体戦(1チーム)3000円	7月21日号	杉並区空手道連盟事務局 辻 誠 TEL090-9379-3960
	形	・一般男子有段 ・一般女子・少年男子 ・少年女子 ・中学生男子 ・中学生女子 ・小学生高学年(男女) ・小学生中学年 ・小学生低学年 ・幼児 ・シニア						

競技名/種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
ボウリング	・一般男子、女子(高校生以上) ・シルバー男子、女子(満60歳以上) ※年齢は、平成23年4月1日現在	10月23日(日)	荻窪ユアボウル	区内在住・在勤・在学者 (先着60名)	一般 1人 1500円 高校生 1人 1000円	10月 1日号	杉並区ボウリング連盟 田澤 容子 TEL/FAX3330-8697
ゲートボール		10月16日(日) 予備日:10月23日	下高井戸運動場	区内在住・在勤・在学者で 編成されたチーム(選手は主将を含め1 チーム5名以上8枚以内及び監督1名)	1チーム 2000円	9月11日号	杉並区ゲートボール連盟 小泉 敏明 TEL5930-7943
馬術	・馬場馬術(第2課目) ・部班競技A(100鞍未満) ・部班競技B(100鞍以上) ・ジムカーナA(速歩・障害なし) ・ジムカーナB(速歩・障害あり)	11月 3日(祝)	東京乗馬倶楽部	区内在住・在勤・在学者 ただし、競技レベルに見合う 乗馬歴を有し、傷害保険等に 加入している者	2000円 他にエントリー料として ・馬場馬術 2000円 ・その他競技 1000円	10月 1日号	杉並区馬術連盟 平野 光子 TEL3327-1749 (19時~21時)
ソフトボール	スローピッチ(男女混合)	10月23日(日) 10月30日(日) 予備日:11月 6日	和田堀公園野球場	18歳以上で区内在住・在勤・在学者 女子2名以上を含めた混合チーム (ただし、男子・女子のみでも参加 可、ハンデ有り。定員16チーム)	1チーム 4000円 連盟加盟チームは免除	9月11日号	杉並区ソフトボール連盟 永井 加代子 TEL3335-1022 (9時~19時・正午~15時を除く)
ゴルフ	18ホールストロークプレー	11月15日(火)	石坂ゴルフ倶楽部	区内在住・在勤・在学者の アマチュア (先着100名)	5000円 他にプレー費 16000円 (食事代込み)	9月21日号	杉並区ゴルフ連盟 TEL3339-8226

冬季大会

競技名/種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ	
サッカー (高校・一般・シニア)	高校の部	9月19日(祝)~ 12月までの 日・祝日	下高井戸運動場 井草森公園運動場 上井草スポーツセンター	区内高校の学校代表チーム	1チーム 10000円	8月 1日号	杉並区サッカー連盟 大槻 和広 TEL090-9833-5041 (9時~22時)	
	一般の部			区内在住・在勤の18歳以上の 男子で編成されたチーム (高校生を除く)				
	シニアの部			区内在住・在勤の40歳以上の 男子で編成されたチーム				
スキー	・大回転 ・回転	1月15日(日) 開会式:1月14日 (土) <予定>	菅平高原スキー場 <予定>	区内在住・在勤・在学者 (ジュニア~シニアまで年齢別)	1000円 (一般男子・女子)	12月 1日号	杉並区スキー連盟 細田 宗弘 TEL3338-5529	
スケート	小学生	3月11日(日) <予定>	明治神宮 アイススケート場	区内在住・在勤・在学者 (公認登録選手を除く)(先着60名)	小学生~高校生無料 大人 500円	2月 1日号	杉並区スケート連盟 高林 典生 TEL0422-36-2181 (19時~22時)	
	中学生							・男子 500m ・女子 300m
	高校生							・男子 500m ・女子 300m
	一般							・男子 500m ・女子 300m
	・45歳以上男子 200m ・60歳以上男子 200m ・35歳以上女子 200m ・1000m選手権 ・ファミリーリレー							

