

スポーツ・レクリエーション大会							
競技名／種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
インディアカ	・ハッスル ・和気あいあい	7月24日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (中学生以上・先着120名)	1人 500円	6月11日号	杉並区インディアカ協会事務局 武石 記代子 TEL3399-5879(18時～21時)
綱引き	・一般の部 ・ジュニアの部	11月23日(祝)	高円寺体育館	区内在住・在勤・在学で 小学生以上 (応援に来てくれた子どもたちはエキ シビジョンマッチに参加できる)	無料(保険料30円)	9月11日号	杉並区教育委員会事務局 社会教育スポーツ課社会体育係 TEL3312-2111(区代表)
パドルテニス	・男子ダブルス ・女子ダブルス	1月29日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者で パドルテニス経験者 (先着80名)	無料	11月21日号	杉並区パドルテニス協会事務局 柵山 龍男 TEL/FAX5932-5774(10時～18時)
ソフトバレーボール		6月12日(日)	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学で 中学生以上の方	1チーム 3000円 (保険料含む)	5月 1日号	杉並区ソフトバレーボール連盟 亀山 米子 TEL5938-8331(8時～10時)
水上レクリエーション	・自由水泳 ・フィンスイミング・ウォーキング ・アクアフィットネス・タイムトライアル ・親子ゲーム・ワンポイントレッスン	9月 4日(日)	杉並第十小学校温水プール	区内在住・在勤・在学者 (オムツのとれた幼児から 健康な高齢者まで)	1人 100円	8月11日号	杉並区アクアレクリエーション協会 野田 京子 TEL3331-8778(13時～19時)
ペタンク		9月11日(日) 予備日:9月12日	南陽園グラウンド	区内在住・在勤・在学者 (先着60名)	1人 300円	8月11日号	杉並区ペタンク連盟 平出 とよじ TEL3316-0025(18時～21時)
バウンドテニス	・男子ダブルス ・女子ダブルス ・男子シングルス ・女子シングルス	11月13日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着70名)	500円	10月11日号	杉並区バウンドテニス協会 福間 富美子 TEL/FAX5932-4691(9時～21 時)
花の民踊大会		5月15日(日)	セシオン ホール	区内在住・在勤・在学者で 民踊のできる方	出演チーム1曲につき 7000円 観覧は無料	5月 1日号	杉並区民踊連盟 石田 とも恵 TEL3330-1848
フォークダンス		11月19日(土)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着140名)	無料	10月11日号	杉並区フォークダンス連盟 味岡 邦夫 TEL3396-9928
ラジオ体操		7月17日(日)	杉並区立第一小学校	区内在住・在勤・在学者	無料	6月21日号	杉並区ラジオ体操連盟 榎本 忠良 TEL3396-0753
青空体力づくりフェスティバル		10月 3日(月)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者で 軽運動のできる人(先着60名)	1人 200円(保険料含)	9月 1日号	青空体力づくり指導員協議会 近藤 寿喜子 TEL3390-9437
トリムの集い		10月12日(水)	永福体育館	区内在住・在勤・在学者で 中高年者(先着130名)	無料	9月 1日号	杉並区トリム健康体操連盟 加藤 佳代子 TEL3302-5096
ハゼ釣り		9月25日(日)	千葉県木更津市 潮見運河	区内在住・在勤・在学者 (中学生以下は高校生以上 の同伴者が必要)(先着50名)	大人6000円 女性・中学生以下3000円 (エサ代、保険代、交通費含む)	8月21日号	杉並区釣魚連合会事務所 TEL3334-0349(9時～17時)
ユニカール		2月26日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学で 小学校3年生以上の者 (先着75名)	30円(保険料)	1月11日号	ユニカール協会 高橋 悦子 TEL3313-1955
合気道演武		2月 4日(土)	勤労福祉会館ホール	区内在住・在勤・在学で 合気道経験者	無料	1月11日号	杉並合気会 梅田 正雄 TEL3394-3169
ターゲットバードゴルフ	18ホールストロークプレー(男女別)	10月15日(土) 予備日:10月22日	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学者で バードゴルフ経験者(先着50 名)	無料	9月11日号	杉並区ターゲットバードゴルフ協会 村上 功治 TEL3395-2620(9時～21時)
太極拳交流		10月 1日(土)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着200名)	無料	8月21日号	杉並区太極拳連盟 下川 和久 TEL3391-3515(9時～20時)
リズムダンス交流会		9月 5日(月)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着100名)	1人 100円	7月21日号	東京都女子体育連盟杉並 佐藤 志津子 TEL3332-2405
キンボール	・ジュニア部門 ・フレンドリー部門 ・ゴールデン部門	1月22日(日)	高円寺体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着27チーム)	無料	12月 1日号	杉並区教育委員会事務局 社会教育スポーツ課社会体育係 TEL3312-2111(区代表)
ミニテニス	混合・女子ダブルス(年齢区分あり)	7月10日(日)	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学者 (先着120名)	300円(保険料含む)	6月 1日号	杉並区ミニテニス協会事務局 佐藤 卓治 TEL3302-0812(18時～21時)