

平成25年度 個人利用一覧表

★：アドバイザー設置枠

施設名		時 間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
高円寺	体育室	9:00～13:00	卓球 ★ ラージボール卓球	パドルテニス	バドミントン ★	バドミントン 卓球 ラージボール卓球		
		13:00～17:00	卓球 ★ ラージボール卓球 バウンドテニス ★	バスケットボール	バウンドテニス 卓球 ラージボール卓球	ミニテニス ★ インディアカ ★	ミニテニス インディアカ	卓球 ラージボール卓球 パドルテニス
		17:00～21:00	バスケットボール	フットサル	フットサル	フットサル	バスケットボール	フットサル

施設名		時 間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
妙正寺	体育室							
		9:00～13:00	ミニテニス インディアカ	卓球 ★ ラージボール卓球 バドミントン	卓球 ★ ラージボール卓球	ミニテニス ★		
		13:00～17:00	バレーボール	バウンドテニス ★ ソフトバレー	ミニテニス	バレーボール	バウンドテニス 卓球 ラージボール卓球	パドルテニス ★
		17:00～21:00	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バドミントン	バドミントン

施設名		時 間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
大宮前	体育室							
		9:00～13:00	卓球 ★ ラージボール卓球		ミニテニス インディアカ		卓球 ★ ラージボール卓球	卓球 ラージボール卓球
		13:00～17:00	バドミントン ★	バレーボール	バドミントン ★	ソフトバレー ★ バウンドテニス	パドルテニス	バドミントン
		17:00～21:00		フェンシング バドミントン		バスケットボール	バスケットボール	フェンシング ★

施設名		時 間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
永福	体育室							
		9:00～13:00	卓球 ★ ラージボール卓球	バドミントン ★	バドミントン ★	卓球 ★ ラージボール卓球	バレーボール	バレーボール
		13:00～17:00	パドルテニス	卓球 ラージボール卓球 インディアカ ★	バスケットボール	パドルテニス バウンドテニス		
		17:00～21:00	バドミントン	バスケットボール	卓球 ラージボール卓球	バスケットボール	バドミントン 卓球 ラージボール卓球	バスケットボール

施設名		時 間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第2水曜日	第4水曜日
荻窪	体育室							
		9:00～13:00	ソフトバレーボール ★		卓球 ★ ラージボール卓球			
		13:00～17:00	バドミントン ★	卓球 ★ ラージボール卓球	パドルテニス ★	卓球 ★ ラージボール卓球	インディアカ ミニテニス	バウンドテニス インディアカ
		17:00～21:00	フットサル	バドミントン ★	フットサル	バドミントン ★	卓球 ラージボール卓球	卓球 ラージボール卓球

施設名		時 間	第1日曜日	第2土曜日
荻窪	小体育室			
		9:00～13:00	ソーシャルダンス	ユニカール
		13:00～17:00	ユニカール ★	ソーシャルダンス
		17:00～21:00		

施設名		時 間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日
荻窪	武道場					
		9:00～13:00	空手・太極拳	合気道・なぎなた	なぎなた ★	空手・居合道
		13:00～17:00	合気道		合気道・太極拳	
		17:00～21:00		柔道・剣道		太極拳・合気道