



【6コースのプールです】

利用コースは変更になる場合があります

閉館 21:00

開始時間 9:00							遊泳終了20:50								
9時							9時								
11							11								
13							13								
15							15								
17							17								
19							19								
21							21								
1	日	年始休場 1月1日~1月4日													
2	月														
3	火														
4	水														
5	木														
6	金														
7	土	杉林													
8	日	菅沼													
9	月														
10	火	岡崎													
11	水														
12	木	松井													
13	金														
14	土														
15	日	飛田													
16	月														
17	火	金田													
18	水														
19	木														
20	金														
21	土	スポーツ少年団 水泳大会													
22	日	飛田													
23	月														
24	火	金田													
25	水														
26	木	岡崎													
27	金														
28	土														
29	日	玉置													
30	月														
31	火														

④ 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース
*1コース分(第④コース専用)

2♪ ウォーキングタイム(入場料のみ)10時~12時
7日(土)・10日(火)・17日(火)・26日(木)は、音楽が流れます!

2♪ 脂肪燃焼アクア(参加料500円)10時~11時
12日(木)・24日(火)は、音楽が流れます!

個人利用ができます

歩行者専用コースがあります

個人と団体利用の共用です(数字は団体のコース数)

節電にご協力下さい。

* 講師は変更になる場合があります。

☆ 泳力UPコース I (初心・初級クロール&平泳)
第1・2・3・日曜日(入場料のみ)10時~11時

★ 泳力UPコース II (中・上級全泳法)
第4日曜日(入場料のみ)10時~11時

◎ 従来の一般対象のワンポイント・レッスン
11時~12時 (入場料のみ)

お知らせ

* 1月21日(土) 9:00~15:00スポーツ少年団水泳大会につき
個人利用は15:00からとなります

* 1月28日(土) 13:00~17:00 冬こそ健康になろうDAY
参加費無料
(14:00~15:30 体育館でも骨盤体操をやっています)