杉十小温水プール

TEL 3318－8763

【6コースのプールです】

2月 予定表

利用コースは変更になる場合があります

平成24年 1月20日現在

閉館 21:00

開始時間 9:00　　遊泳終了20:50

		9時	11	13	15	17	19	21
1	水	2	1	2	2	3	2	
2	木					3	1	
3	金	4	2	3	2	3	3	
4	土	杉林 2♫				④	④	
5	日	◎ 本橋 泳力UPコースⅠ				④	④	
6	月				2		1	
7	火	休場日（毎月第1火曜日です）						
8	水	2	1		2	3	2	
9	木	2♪ 脂肪燃焼アクア 松井				3	3	
10	金	4	2	3	2	3	3	
11	土					④	④	
12	日	◎ 飛田 泳力UPコースⅠ				④	④	
13	月				2		1	
14	火	岡崎 2♫		教室2			④	
15	水	2	1	2	2	3	2	

		9時	11	13	15	17	19	21
16	木					3	3	
17	金	4	2	3	2	3	3	
18	土	杉林 2♫ ◎				④	④	
19	日	◎ 飛田 泳力UPコースⅠ				④	④	
20	月				2		1	
21	火			教室2			④	
22	水	3	1	2	2	3	2	
23	木	岡崎 2♫				3	3	
24	金	4	2	3	2	3	3	
25	土					④	④	
26	日	★◎ 石井 泳力UPコースⅡ				④	④	
27	月				2		1	
28	火	2♪ 脂肪燃焼アクア 金田		教室2			④	
29	水	3	1	2	2			

④ 上級者（500m以上泳げる方）クロール専用周回コース
＊1コース分（第④コース専用）

2♫ ウォーキングタイム（入場料のみ）10時～12時
4日（土）・14日（火）・18日（土）・23（木）音楽が流れます！

2♪ 脂肪燃焼アクア（参加料500円）10時～11時
9日（木）・28日（火）は、音楽が流れます！

□ 個人利用ができます

＝ 歩行者専用コースがあります

▬ 個人と団体利用の共用です（数字は団体のコース数）

＊講師は変更になる場合があります。

☆ 泳力UPコースⅠ（初心・初級クロール＆平泳）
第1・2・3・日曜日（入場料のみ）10時～11時

★ 泳力UPコースⅡ（中・上級全泳法）
第4日曜日（入場料のみ）10時～11時

◎ 従来の一般対象のワンポイント・レッスン
11時～12時 （入場料のみ）

節電にご協力下さい。

杉十小温水プールのブログ（ http://sugijusyopool.blog.fc2.com/）
予定表もご覧いただけます