

平成 27 年度

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

# 事業計画書

# 平成27年度事業計画書

(平成27年4月1日から平成28年3月31日まで)

当該年度における1年間の事業計画は次のとおりである。

- 1 スポーツ教室・講座及び各種大会の運営に関する事業(第1号事業)  
多くの区民が、スポーツに親しみ、生涯にわたりスポーツに参加できるように、教室や講座を実施するほか、区民のスポーツの普及を図るため、各種大会やイベントを開催する。

《体育館》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開 催 数
荻窪体育館	親子体操Ⅰ	幼児・親	10回	32名	2
	親子体操Ⅱ	幼児・親	10回	32名	2
	チアリーディング(火曜)	年長・小学1年	30回	25名	1
		小学2・3年	30回	30名	1
		小学4・5年	30回	25名	1
	チアリーディング(金曜)	年長・小学1年	30回	25名	1
		小学2・3年	30回	30名	1
		小学4・5年	30回	25名	1
		小学6・中学生	30回	20名	1
	HIPHOPジュニア	小学3～5年生	30回	20名	1
	HIPHOPプライマリー	小学6・中学生	30回	20名	1
	イス体操(前期)	一般区民	20回	25名	2
	イス体操(後期)	一般区民	20回	25名	2
	POMBAⅠ	一般区民	10回	20名	1
	POMBAⅡ	一般区民	10回	20名	1
	ピラティスⅠ	一般区民	10回	20名	2
	ピラティスⅡ	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガⅠ	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガⅡ	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガⅢ	一般区民	10回	20名	2
	ヨガⅠ	一般区民	10回	20名	2
	ヨガⅡ	一般区民	10回	20名	2
	ヨガⅢ	一般区民	10回	20名	2
	マタニティヨガⅠ	一般区民	10回	18名	1
	マタニティヨガⅡ	一般区民	10回	18名	1
	マタニティヨガⅢ	一般区民	10回	18名	1
	産後エクササイズⅠ	一般区民	10回	20名	1
	産後エクササイズⅡ	一般区民	10回	20名	1
	産後エクササイズⅢ	一般区民	10回	20名	1
	脳トレ健康体操Ⅰ(新規)	一般区民	10回	20名	1
脳トレ健康体操Ⅱ(新規)	一般区民	10回	20名	1	
脳トレ健康体操Ⅲ(新規)	一般区民	10回	20名	1	

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
荻窪体育館	フィットネスⅠ	一般区民	11回	20名	1
	フィットネスⅡ	一般区民	12回	20名	1
	フィットネスⅢ	一般区民	9回	20名	1
	太極拳Ⅰ	一般区民	4回	20名	1
	太極拳Ⅱ	一般区民	4回	20名	1
	バランスボールストレッチⅠ(新規)	一般区民	10回	20名	2
	バランスボールストレッチⅡ(新規)	一般区民	10回	20名	2
	バレエⅠ(初級)	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅡ(初級)	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅢ(初級)	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅠ	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅡ	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅢ	一般区民	12回	20名	1
	ソフトバレー	小学生	9回	15名	1
	シニアスポーツ (太極拳)	一般区民 (50歳以上)	11回	30名	1
	シニアスポーツ (パドルテニス)	一般区民 (50歳以上)	4回	25名	1
	シニアスポーツ (ソシアルダンス)	一般区民 (50歳以上)	4回	20名	2
	シニアスポーツ (ユニカール)	一般区民 (50歳以上)	2回	20名	1
	ゴールドキッズ (スポーツマスター)	小学生以下	36回	40名	1
	ゴールドキッズ(レスリング)	小中高生	36回	20名	1
イベント派遣(チア)	年長～中学生	10回	100名	1	
イベント派遣(HIPHOP)	小学3生～ 中学生	6回	20名	1	

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
高円寺体育館	フットサル(夜間)	一般区民	100 回	11 名	1
		一般区民	48 回	24 名	1
	フットサル(早朝)	一般区民	35 回	10 名	1
	コアトレーニングⅠ	一般区民	10 回	20 名	2
	コアトレーニングⅡ	一般区民	10 回	20 名	2
	コアトレーニングⅢ	一般区民	10 回	20 名	2
	骨盤コンディショニングⅠ(新規)	一般区民	8 回	20 名	2
	骨盤コンディショニングⅡ(新規)	一般区民	8 回	20 名	2
	骨盤コンディショニングⅢ(新規)	一般区民	8 回	20 名	2
	シニア向け体操Ⅰ	一般区民	8 回	20 名	1
	シニア向け体操Ⅱ	一般区民	8 回	20 名	1
	シニア向け体操Ⅲ	一般区民	8 回	20 名	1
	阿波踊り体操 春	一般区民	4 回	20 名	1
	阿波踊り体操 冬	一般区民	4 回	20 名	1
永福体育館	チャレンジスポーツ春(新規)	未就学児・小学生	8 回	50 名	1
	チャレンジスポーツ秋(新規)	未就学児・小学生	8 回	50 名	1
	春のスポーツまつり	一般区民	1 回	500 名	1

《運動場》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
下高井戸運動場	サッカー(前期)	小学生	14 回	150 名	1
	サッカー(後期)	小学生	24 回	150 名	1
	親子体操(新規)	幼児・親	6 回	20 名	1
	フットサル大会	一般区民	3 回	35 名	1

《学校施設を利用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
都立西高校 都立豊多摩高校	都立学校施設開放 モデル事業(新規)	小中学生等	20 回	20 名	2

《他指定管理施設及び民間施設を活用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
上井草スポーツ センター	ふれあいバスケットボール	障がい者(知的)	1 回	30 名	2
	水泳教室	障がい者(知的)	2 回	10 名	1
大宮前体育館	フェンシング(初級)	小・中学生	24 回	30 名	1
	フェンシング	小・中学生	24 回	30 名	1
ヴィムスポーツ アベニュー	リフレッシュ3ゾーン	一般区民	4 回	72 名	2

《野 外 事 業》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
お台場ビーチ	ビーチバレー教室(新規)	一般区民	2回	20名	1
明治神宮 スケート場	親子スケート教室	小学生とその親	1回	100名	2
済美山運動場	陸上競技教室	一般区民	1回	50名	2
みなかみ町	スノーシュー体験教室	小学生とその親	1回	40名	1
都内近郊各所	区民歩こう会(春)(新規)	一般区民	1回	150名	2
	区民歩こう会(秋)(新規)	一般区民	1回	200名	1
蚕糸の森公園 運動場	ファミリー駅伝(新規)	一般区民	1回	240名	1
歩っ人マップ1 (善福寺公園と旧井草 川コース)	歩っ人マップ&ウォー キング(新規)	一般区民 (16歳以上)	1回	40名	1

《共催事業》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
ハイランドセンター	ゴルフ体験教室	一般区民	2回	38名	1
上信越方面	スキー教室	一般区民	1回	40名	1
山梨県都留市	マス釣り大会	一般区民	1回	50名	1
荻窪体育館	体力測定	概ね60歳以上	1回	200名	1
スポーツハイツ	区民健康づくり講座	一般区民	4回	20名	2
ヴィムスポーツ アベニュー	健康づくりフェスタ	一般区民	2回	300名	1
荻窪タウンセブン 屋上	わんぱく相撲大会	小学生	1回	200名	1

《イベント・大会等》

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
永福体育館	春のイベント	一般区民	親子リトミック、ダンス、ヒップホップ&チア、 ダブルダッチ、カポエイラ等体験
区立体育館	スポーツアドバイザー の配置	一般区民	体育館の一般使用時にスポーツアドバイ ザーを配置(バドミントン、卓球、インディア カ、ソフトバレーボール、パドルテニス、バウ ンドテニス、ミニテニス、なぎなた、フェンシ ング、ユニカール)
区内体育施設	区民体育祭	一般区民	夏季大会(3競技)、秋季大会(24競技)、冬 季大会(3競技)、スポーツ・レクリエーション 大会(19競技)の実施
都内各体育施設	都民体育大会派遣	一般区民	春季大会(25競技)、夏季大会(2競技)、冬 季大会(2競技)
都内各体育施設	都民生涯スポーツ大会 派遣	一般区民	陸上競技他14種目
都内各体育施設	都民さわやか スポレク大会派遣	一般区民	7種目
荻窪、高円寺、永福 の各体育館及び 下高井戸運動場	年始特別会場	一般区民	正月に因んだスポーツイベントの開催

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
味の素スタジアム 西武ドーム	ふれあい観戦	小学生 一般区民	プロチームの試合に招待 味の素スタジアム(東京ヴェルディ) 西武ドーム(西武ライオンズ)

第1号事業	事業数 64	104 教室	63,501 名
-------	--------	--------	----------

## 2 スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)

区内のスポーツ団体及び公的な団体等のスポーツ活動を育成・支援し、指導者等の養成を行い、地域スポーツの振興を図る。

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等		
区内体育施設	体力向上調査委員会との連携事業	小学生	教職員で構成される体力向上調査委員会と共に、子どもの体力づくり教室を開催(とび箱・マット運動、長縄、講演会等)		
杉並第十小学校	教育委員会との連携事業(すぎなみウェルネスDAY2015)	小・中学生	「すぎなみウェルネスDAY2015」でサッカースクールを実施予定		
区立小・中学校	学校や地域におけるコーディネート	小・中学生	学校や学校支援本部とともに、体育の授業や土曜学校を、コーディネート		
区立小・中学校	専門家派遣事業	小・中学生	授業や部活動にトップアスリートや指導者を派遣 40校 (サッカー、陸上、バレーボール、バスケットボール、ラグビー等)		
区立児童館	児童館連携事業	小学生～高校生	児童館への指導者派遣、連携した教室の開催 40館 (卓球、フットサル、バスケットボール、ドッジボール等)		
荻窪体育館	ふれあいスポ・レクまつり	一般区民	1回	400名	1開催
上井草 スポーツセンター	さわやかスポ・レク大会	一般区民	1回	400名	1開催
区立施設	講演会・講習会の開催	一般区民 スポーツ団体	体育協会等スポーツ団体と共催により、講演会・講習会を開催		
区内イベント会場	団体の支援	一般区民	杉並区体育協会及び杉並区スポーツ・レクリエーション協会等スポーツ関係団体の活動支援及びスポーツイベントの支援(わんぱく相撲、さざんかカップ、すぎなみ体操まつり等)		
高井戸中学校	部活動活性化モデル事業	中学生	40回	20名	1開催
区立施設	すぎなみスポーツアカデミーの実施	一般区民	A1・A2・B・C・D・フォローアップ各講座開講		

第2号事業	事業数 11		
-------	--------	--	--

### 3 スポーツ振興のための普及啓発事業(第3号事業)

広報紙やホームページ等の活用により、スポーツに関する情報を提供し、スポーツの普及啓発を図る。

《情報の収集及び提供》

種 目	対 象 者	規模等
広報紙の発行	一般区民	財団の機関紙「マイスポーツすぎなみ」を発行する。 年4回 616,000部
財団ホームページ		スポーツに関する話題や教室等の案内、ブログによる施設の紹介を掲載し、随時更新する。
地域紙(施設便り)の発行		各施設での事業等を紹介する。
クラブ紹介		クラブ入会希望者等へ情報の提供を行う。
ふれあい伝言板		各施設利用者間の情報交換を行う。
歩っ人すぎなみ		区内の散歩コースのマップを発行する。 年1回2,000部
SNS		フェイスブック等を活用したスポーツ情報の提供を行う。

第3号事業	事業数 7	
-------	-------	--

### 4 杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業(第4号事業)

杉並区から受託するスポーツ振興事業及び委託事業を実施し、区民へスポーツの普及・振興を目的とした教室やイベントへの参加の機会を提供する。

《体 育 館》

開催場所	種 目	対 象 者	教室数	定員	開催数
荻窪体育館	なぎなた	小学生	24回	25名	1
	バスケットボール(前期)	小学生	14回	40名	1
	バスケットボール(後期)	小学生	11回	40名	1
	ユニカール	知的障がい者	6回	20名	1
	合気道Ⅰ	一般区民	10回	30名	1
	合気道Ⅱ	一般区民	10回	30名	1
	卓球(初級・中級)	一般区民	8回	64名	1
	ヨガⅠ	一般区民	11回	50名	1
	ヨガⅡ	一般区民	11回	50名	1
	ヨガⅢ	一般区民	9回	50名	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	65名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	26回	70名	1
	フィットネス	一般区民	6回	20名	1
高円寺体育館	フットサル	知的障がい者	10回	30名	1
	バスケットボールⅠ(新規)	一般区民	8回	25名	1
	バスケットボールⅡ(新規)	一般区民	8回	25名	1
	体操	幼児	6回	40名	1

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
高円寺体育館	親子体操Ⅰ	幼児・親	6回	48名	2
	親子体操Ⅱ	幼児・親	6回	48名	2
	親子体操Ⅲ	幼児・親	6回	48名	2
	親子体操Ⅳ	幼児・親	6回	48名	2
	トータルスポーツⅠ	小学生	6回	55名	1
	トータルスポーツⅡ	小学生	6回	55名	1
	卓球 初心・初級	一般区民	8回	44名	1
	卓球 中級・上級	一般区民	8回	44名	1
	ミニテニス	一般区民	3回	10名	1
	バウンドテニス	一般区民	3回	10名	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	60名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	24回	70名	1
永福体育館	親子体操(春)	幼児(2歳~3才)・親	8回	40名	1
	親子体操(秋)	幼児(2歳~3才)・親	8回	40名	1
	ボクシング	一般区民	6回	30名	1
	ボクシングフィットネス	一般区民(女性)	8回	40名	1
	卓球(新規)	小学生	6回	50名	1
	卓球	一般区民	8回	40名	1
	バドミントン	一般区民	8回	35名	1
	フラダンス(新規)	一般区民	6回	30名	1
	ヨガ	一般区民	22回	50名	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	50名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	22回	50名	1

《運 動 場》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
下高井戸運動場	陸上(かけっこ)Ⅰ	小学生	8回	50名	1
	陸上(かけっこ)Ⅱ	小学生	8回	50名	1
	サッカーⅠ	小学生	8回	50名	1
	サッカーⅡ	小学生	8回	50名	1
	ブラインドサッカー(新規)	一般区民	2回	25名	1
	フットサル	一般区民	24回	55名	1
	野球(新規)	一般区民	1回	50名	1
	ヨガ(新規)	一般区民	2回	50名	1
松ノ木運動場	テニス(初級)	一般区民	8回	40名	1
	テニス(中級)	一般区民	6回	22名	1
	野球(春)	幼児	6回	20名	1
	野球(秋)	幼児	6回	20名	1



《プ ール》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
杉並第十小学校 温水プール	水泳(火曜)Ⅰ	幼児	8 回	15 名	1
	水泳(火曜)Ⅱ	幼児	8 回	15 名	1
	水泳	年長	6 回	15 名	2
	水泳(火曜)Ⅰ	小学生	8 回	18 名	1
	水泳(火曜)Ⅱ	小学生	8 回	18 名	1
	シンクロ入門(前期)	小学～中学生	17 回	20 名	1
	シンクロ入門(後期)	小学～中学生	17 回	20 名	1
	シンクロ(前期) (新規)	小学～中学生	17 回	20 名	1
	シンクロ(後期) (新規)	小学～中学生	17 回	20 名	1
	アクアビクス(木曜)	一般区民	30 回	30 名	1
	アクアビクス(月曜)	一般区民	11 回	30 名	1
	ワンポイント(泳力アップ)	一般区民	19 回	10 名	1
	ワンポイント(個人向け)	一般区民	19 回	10 名	1
	ワンポイント(ビギナー)	一般区民	9 回	8 名	1
	ワンポイント(バタフライ)	一般区民	7 回	10 名	2
	ワンポイント(エンジョイ)	一般区民	9 回	8 名	1
	ワンポイント(BB)	一般区民	1 回	10 名	2
	ワンポイント(夏休み日曜)前半	一般区民	6 回	16 名	1
	ワンポイント(夏休み日曜)後半	一般区民	6 回	16 名	1
	水中運動	一般区民	13 回	30 名	1

《イ ベ ント》

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
高円寺体育館 永福体育館 荻窪体育館 下高井戸運動場 松ノ木運動場 杉十小温水プール	体 育 の 日 イベント	一般区民	スポーツ大会、体験教室、健康相談、ワンポイントレッスン等、各種イベントの実施

第4号事業	事業数 54	73 教室	33,791 名
-------	--------	-------	----------

5 杉並区から受託するスポーツ施設の管理及び運営に関する事業(第5号事業)

杉並区から受託するスポーツ施設について、「杉並区体育施設等に関する条例」「杉並区体育施設等に関する条例施行規則」等に基づき、公平・平等な施設管理を行う。

(1) 施設の管理運営

施設の利用料金徴収、使用承認

(2) 団体登録

(3) 施設等の維持管理

施設等の小規模修繕

管理区分	種 別	規 模 等
指定管理者	運動場	下高井戸運動場
	体育館	高円寺体育館、永福体育館、荻窪体育館
業務受託	運動場	松ノ木運動場、和田堀公園野球場、和田堀調節池庭球場(壁打ち練習場含む)、蚕糸の森公園運動場、(暫定)遊び場106番運動場(受付事務のみ)
	プール	杉並第十小学校温水プール

6 その他この法人の目的を達成するために必要な事業(第6号事業)

(1) 各種会議の開催

① 理事会・評議員会の開催

財団の事業計画や予算・決算等を審議する。

② 施設長会、事故防止委員会、財団向上検討会の開催

財団の業務運営を円滑に進めるため、定例的に開催する。

(2) 各種研修の実施

職員の専門知識やスキルアップを図ることを目的として、各種研修を実施する。

また、他の機関が開催するセミナーや講習会への積極的な参加を進める。

- ・普通救命救急講習
- ・衛生推進者養成講習
- ・体育施設管理士講習
- ・接遇研修
- ・パソコン研修