

平成 28 年度

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

事業計画書

平成28年度事業計画書

(平成28年4月1日から平成29年3月31日まで)

当該年度における1年間の事業計画は次のとおりである。

1 スポーツ教室・講座及び各種大会の運営に関する事業(第1号事業)

多くの区民が、スポーツに親しみ、生涯にわたりスポーツに参加できるように、教室や講座を実施するほか、区民のスポーツの普及を図るため、各種大会やイベントを開催する。

《体育館》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
荻窪体育館	親子体操Ⅰ	幼児・親	10回	32名	2
	親子体操Ⅱ	幼児・親	10回	32名	2
	親子体操Ⅲ	幼児・親	10回	32名	2
	チアリーディング(火曜)	年長・小学1年	36回	25名	1
		小学2・3年	36回	30名	1
		小学4・5年	36回	25名	1
	チアリーディング(金曜)	年長・小学1年	36回	25名	1
		小学2・3年	36回	30名	1
		小学4・5年	36回	25名	1
		小学6・中学生	36回	35名	1
	チアリーディング体験会	年中・長	1回	10名	2
	HIPHOPプライマリー	小学3・4年生	36回	20名	1
	HIPHOPジュニア	小学5～中学生	36回	20名	1
	HIPHOP体験会	小学2・3年生	1回	10名	2
	イス体操(前期)	一般区民	20回	25名	2
	イス体操(後期)	一般区民	20回	25名	2
	POMBAⅠ	一般区民	10回	20名	1
	POMBAⅡ	一般区民	10回	20名	1
	POMBAⅢ	一般区民	10回	20名	1
	ピラティスⅠ	一般区民	10回	20名	2
	ピラティスⅡ	一般区民	10回	20名	2
	ピラティスⅢ	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガⅠ	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガⅡ	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガⅢ	一般区民	10回	20名	2
	ヨガⅠ	一般区民	10回	20名	2
	ヨガⅡ	一般区民	10回	20名	2
	ヨガⅢ	一般区民	10回	20名	2
	マタニティヨガⅠ	一般区民	10回	18名	1
	マタニティヨガⅡ	一般区民	10回	18名	1
マタニティヨガⅢ	一般区民	10回	18名	1	
産後エクササイズⅠ	一般区民	10回	20名	1	
産後エクササイズⅡ	一般区民	10回	20名	1	

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
荻窪体育館	産後エクササイズⅢ	一般区民	10 回	20 名	1
	脳トレ健康体操Ⅰ	一般区民	10 回	20 名	1
	脳トレ健康体操Ⅱ	一般区民	10 回	20 名	1
	脳トレ健康体操Ⅲ	一般区民	10 回	20 名	1
	フィットネスⅠ	一般区民	12 回	20 名	1
	フィットネスⅡ	一般区民	12 回	20 名	1
	フィットネスⅢ	一般区民	12 回	20 名	1
	太極拳Ⅰ	一般区民	4 回	20 名	1
	太極拳Ⅱ	一般区民	4 回	20 名	1
	体幹エクササイズⅠ	一般区民	10 回	20 名	2
	体幹エクササイズⅡ	一般区民	10 回	20 名	2
	体幹エクササイズⅢ	一般区民	10 回	20 名	2
	バレエⅠ(初級)	一般区民	12 回	20 名	1
	バレエⅡ(初級)	一般区民	12 回	20 名	1
	バレエⅢ(初級)	一般区民	12 回	20 名	1
	バレエⅠ	一般区民	12 回	20 名	1
	バレエⅡ	一般区民	12 回	20 名	1
	バレエⅢ	一般区民	12 回	20 名	1
	ソフトバレー	小学生	12 回	15 名	1
	シニアスポーツ (太極拳)	一般区民 (50歳以上)	10 回	30 名	1
	シニアスポーツ (パドルテニス)	一般区民 (50歳以上)	4 回	30 名	1
	シニアスポーツ (ソシアルダンス)	一般区民 (50歳以上)	4 回	20 名	2
	ゴールドキッズ (スポーツマスター)	小学生以下	40 回	40 名	1
	ゴールドキッズ(レスリング)	小中高生	40 回	20 名	1
イベント派遣(チア)	年長～中学生	15 回	100 名	1	
イベント派遣(HIPHOP)	小学3生～ 中学生	10 回	20 名	1	

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
高円寺体育館	フットサル(夜間)	一般区民	100 回	11 名	1
		一般区民	48 回	24 名	1
		一般区民	30 回	18 名	1
	フットサル(早朝)	一般区民	35 回	10 名	1
	コアトレーニングⅠ	一般区民	10 回	20 名	2
	コアトレーニングⅡ	一般区民	10 回	20 名	2
	コアトレーニングⅢ	一般区民	10 回	20 名	2
	骨盤コンディショニングⅠ	一般区民	8 回	20 名	1
	骨盤コンディショニングⅡ	一般区民	8 回	20 名	1
	骨盤コンディショニングⅢ	一般区民	8 回	20 名	1
	シニア向け体操Ⅰ	一般区民	8 回	20 名	1
	シニア向け体操Ⅱ	一般区民	8 回	20 名	1
	シニア向け体操Ⅲ	一般区民	8 回	20 名	1
永福体育館	チャレンジスポーツ春	未就学児・小学生	8 回	50 名	1
	チャレンジスポーツ秋	未就学児・小学生	8 回	50 名	1

《運動場》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
下高井戸運動場	サッカー(前期)	小学生	14 回	150 名	1
	サッカー(後期)	小学生	24 回	150 名	1
	トータルスポーツⅠ	未就学児	6 回	40 名	1
	トータルスポーツⅡ	未就学児	6 回	40 名	1
	ピラティスⅠ(新規)	一般区民	6 回	40 名	1
	ピラティスⅡ(新規)	一般区民	6 回	40 名	1
	フットサル大会	一般区民	3 回	25 名	1

《学校施設を利用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
都立西高校 都立豊多摩高校	都立学校施設開放 モデル事業	小中学生等	30 回	30 名	2

《他指定管理施設及び民間施設を活用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
上井草スポーツ センター	ふれあいバスケットボール	障がい者(知的)	1 回	30 名	2
	水泳教室	障がい者(知的)	2 回	10 名	1
大宮前体育館	フェンシング(初級)	小・中学生	24 回	30 名	1
	フェンシング	小・中学生	24 回	30 名	1
ヴィムスポーツ アベニュー	リフレッシュ3ゾーン	一般区民	4 回	72 名	2
出張体験教室	体操教室(新規)	一般区民	4 回	20 名	1

《野 外 事 業》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
お台場ビーチ	ビーチバレー教室	一般区民	2 回	20 名	1
明治神宮 スケート場	親子スケート教室	小学生とその親	1 回	100 名	2
済美山運動場	陸上競技教室	一般区民	1 回	50 名	2
みなかみ町	スノーシュー体験教室	小学生とその親	1 回	40 名	1
都内近郊各所	区民歩こう会(春)	一般区民	1 回	150 名	2
	区民歩こう会(秋)	一般区民	1 回	200 名	1
蚕糸の森公園 運動場	ファミリー駅伝	一般区民	1 回	240 名	1
歩っ人マップ・2 (久我山のまちと玉川 上水コース)	歩っ人マップ&ウォーキン グ	一般区民 (16歳以上)	1 回	40 名	1
和田堀公園プー ル	カヌー体験教室(新規)	一般区民	1 回	10 名	2

《共催事業等》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
ハイランドセンター	ゴルフ体験教室	一般区民	2 回	38 名	1
上信越方面	スキー教室	一般区民	1 回	40 名	1
山梨県都留市	マス釣り大会	一般区民	1 回	50 名	1
荻窪タウンセブン 屋上	わんぱく相撲大会	小学生	1 回	200 名	1
荻窪体育館	ふれあいスポ・レクまつり	一般区民	1 回	400 名	1
上井草 スポーツセンター	さわやかスポ・レク大会	一般区民	1 回	400 名	1

《イベント・大会等》

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
永福体育館	ありがとうイベント	一般区民	親子リトミック、ダンス、ヒップホップ&チア、 ダブルダッチ、カポエイラ等体験
区立体育館	スポーツアドバイザー の配置	一般区民	体育館の一般使用時にスポーツアドバイ ザーを配置(バドミントン、卓球、インディア カ、ソフトバレーボール、パドルテニス、パウ ンドテニス、ミニテニス、なぎなた、フェンシ ング、ユニカール)
区内体育施設	区民体育祭	一般区民	夏季大会(3競技)、秋季大会(24競技)、冬 季大会(3競技)、スポーツ・レクリエーション 大会(19競技)の実施
都内各体育施設	都民体育大会派遣	一般区民	春季大会(25競技)、夏季大会(2競技)、冬 季大会(2競技)
都内各体育施設	都民生涯スポーツ大会派 遣	一般区民	陸上競技他14種目
都内各体育施設	都民さわやか スポレク大会派遣	一般区民	7種目
味の素スタジアム 西武ドーム	ふれあい観戦	小 学 生 一般区民	プロチームの試合に招待 味の素スタジアム(東京ヴェルディ) 西武ドーム(西武ライオンズ)

第1号事業	事業数 56	111 教室	68,381 名
-------	--------	--------	----------

2 スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)

区内のスポーツ団体及び公的な団体等のスポーツ活動を育成・支援し、指導者等の養成を行い、地域スポーツの振興を図る。

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等		
区内体育施設	体力向上調査委員会との連携事業	小学生	教職員で構成される体力向上調査委員会と共に、子どもの体力づくり教室を開催(とび箱・マット運動、長縄、講演会等)		
区立小・中学校	学校や地域におけるコーディネート	小・中学生	学校や学校支援本部とともに、体育の授業や土曜学校を、コーディネート		
区立小・中学校	専門家派遣事業	小・中学生	授業や部活動にトップアスリートや指導者を派遣 40校 (サッカー、陸上、バレーボール、バスケットボール、タグラグビー等)		
区立児童館	児童館連携事業	小学生～高校生	児童館への指導者派遣、連携した教室の開催 40館 (卓球、フットサル、バスケットボール、ドッジボール等)		
区立施設	講演会・講習会の開催	一般区民 スポーツ団体	体育協会等スポーツ団体と共催により、講演会・講習会を開催		
区内イベント会場	団体の支援	一般区民	杉並区体育協会及び杉並区スポーツ・レクリエーション協会等スポーツ関係団体の活動支援及びスポーツイベントの支援(わんぱく相撲、さざんかカップ、すぎなみ体操まつり等)		
高井戸中学校	部活動活性化事業	中学生	40回	20名	1開催
区立施設	すぎなみスポーツアカデミーの実施	一般区民	A1・A2・B・C・D・フォローアップ各講座開講		

第2号事業	事業数 8	
-------	-------	--

3 スポーツ振興のための普及啓発事業(第3号事業)

広報紙やホームページ等の活用により、スポーツに関する情報を提供し、スポーツの普及啓発を図る。

《情報の収集及び提供》

種 目	対 象 者	規 模 等
広報紙の発行	一般区民	財団の機関紙「マイスポーツすぎなみ」を発行する。 年4回 664,800部
財団ホームページ		スポーツに関する話題や教室等の案内、ブログによる施設の紹介を掲載し、随時更新する。
地域紙(施設便り)の発行		各施設での事業等を紹介する。
クラブ紹介		クラブ入会希望者等へ情報の提供を行う。
ふれあい伝言板		各施設利用者間の情報交換を行う。
歩っ人すぎなみ		区内の散歩コースのマップを発行する。 年1回2,000部
SNS		フェイスブック等を活用したスポーツ情報の提供を行う。

第3号事業	事業数 7	
-------	-------	--

4 杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業(第4号事業)

杉並区から受託するスポーツ振興事業及び委託事業を実施し、区民へスポーツの普及・振興を目的とした教室やイベントへの参加の機会を提供する。

《体 育 館》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開 催 数
荻窪体育館	なぎなた	小学生	24 回	25 名	1
	バスケットボール	小学生	36 回	40 名	1
	ユニカール	知的障がい者	6 回	20 名	1
	合気道Ⅰ	一般区民	15 回	30 名	1
	合気道Ⅱ	一般区民	15 回	30 名	1
	卓球(初級・中級)	一般区民	8 回	64 名	1
	フィットネスⅠ	一般区民	8 回	50 名	1
	フィットネスⅡ	一般区民	8 回	50 名	1
	フィットネスⅢ	一般区民	8 回	50 名	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12 回	60 名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	40 回	70 名	1
高円寺体育館	フットサル	知的障がい者	10 回	30 名	1
	体操	幼児	6 回	40 名	1
	親子体操Ⅰ	幼児・親	6 回	24 名	2
	親子体操Ⅱ	幼児・親	6 回	24 名	2
	親子体操Ⅲ	幼児・親	6 回	24 名	2
	親子体操Ⅳ	幼児・親	6 回	24 名	2

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
高円寺体育館	トータルスポーツⅠ	小学生	6回	55名	1
	トータルスポーツⅡ	小学生	6回	55名	1
	卓球 初心・初級	一般区民	8回	44名	1
	卓球 中級	一般区民	8回	44名	1
	ミニテニス	一般区民	3回	10名	1
	バウンドテニス	一般区民	3回	10名	1
	親子バウンドテニス(新規)	小学生・親	6回	40名	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	60名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	24回	70名	1
永福体育館	親子体操(春)	幼児(2歳～3才)・親	8回	40名	1
	親子体操(秋)	幼児(2歳～3才)・親	8回	40名	1
	ボクシング	一般区民	6回	30名	1
	ボクシングフィットネス	一般区民(女性)	8回	40名	1
	卓球	一般区民	8回	40名	1
	バドミントン(初級)	一般区民	6回	35名	1
	バドミントン(レベルアップ)	一般区民	8回	35名	1
	フラダンス	一般区民	6回	30名	1
	ヨガ	一般区民	22回	50名	1
	ゆる体操(新規)	一般区民	6回	10名	2
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	50名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	22回	50名	1

《運 動 場》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
下高井戸運動場	陸上(かけっこ)Ⅰ	小学生	8回	50名	1
	陸上(かけっこ)Ⅱ	小学生	8回	50名	1
	サッカーⅠ	小学生	8回	40名	1
	サッカーⅡ	小学生	8回	40名	1
	ブラインドサッカー	一般区民	2回	25名	1
	フットサルⅠ	一般区民	8回	65名	1
	フットサルⅡ	一般区民	14回	65名	1
	野球	一般区民	1回	50名	1
	ヨガ	一般区民	2回	50名	1
松ノ木運動場	テニス(初級)	一般区民	8回	40名	1
	テニス(中級)	一般区民	6回	22名	1
	野球(春)	幼児	6回	20名	1
	野球(秋)	幼児	6回	20名	1

《プ ー ル》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
杉並第十小学校 温水プール	水泳(火曜)Ⅰ	幼児	8 回	15 名	1
	水泳(火曜)Ⅱ	幼児	8 回	15 名	1
	水泳(火曜)Ⅰ	小学生	8 回	18 名	1
	水泳(火曜)Ⅱ	小学生	8 回	18 名	1
	シンクロ入門(前期)	小学～中学生	17 回	20 名	1
	シンクロ入門(後期)	小学～中学生	17 回	20 名	1
	シンクロ(前期)	小学～中学生	17 回	20 名	1
	シンクロ(後期)	小学～中学生	17 回	20 名	1
	ベーシックアクア	一般区民	14 回	30 名	1
	シェイプアップアクア	一般区民	14 回	30 名	1
	水中運動	一般区民	12 回	30 名	1
	アクアビクス	一般区民	12 回	30 名	1
	ワンポイント(泳力アップ)	一般区民	18 回	10 名	1
	ワンポイント(個人向け)	一般区民	18 回	10 名	1
	ワンポイント(ビギナー)	一般区民	7 回	8 名	1
	ワンポイント(エンジョイ)	一般区民	9 回	8 名	1
	ワンポイント(バタフライ)	一般区民	7 回	10 名	2
	ワンポイント(BB)	一般区民	1 回	10 名	2
	ワンポイント(夏休み日曜)前半	一般区民	7 回	16 名	1
	ワンポイント(夏休み日曜)後半	一般区民	7 回	16 名	1

《イ ベ ント》

開催場所	種 目	対 象 者	規模等
高円寺体育館 永福体育館 荻窪体育館 下高井戸運動場 松ノ木運動場 杉十小温水プール	体 育 の 日 イベント	一般区民	スポーツ大会、体験教室、健康相談、ワンポイントレッスン等、各種イベントの実施

第4号事業	事業数 51	72 教室	35,780 名
-------	--------	-------	----------

5 杉並区から受託するスポーツ施設の管理及び運営に関する事業(第5号事業)

杉並区から受託するスポーツ施設について、「杉並区体育施設等に関する条例」「杉並区体育施設等に関する条例施行規則」等に基づき、公平・平等な施設管理を行う。

(1) 施設の管理運営

施設の利用料金徴収、使用承認

(2) 団体登録

(3) 施設等の維持管理

施設等の小規模修繕

管理区分	種 別	規 模 等
指定管理者	運動場	下高井戸運動場
	体育館	高円寺体育館、永福体育館、荻窪体育館
業務受託	運動場	松ノ木運動場、和田堀公園野球場、和田堀調節池庭球場(壁打ち練習場含む)、蚕糸の森公園運動場、(暫定)遊び場106番運動場(受付事務のみ)
	プール	杉並第十小学校温水プール

6 その他この法人の目的を達成するために必要な事業(第6号事業)

(1) 各種会議の開催

① 理事会・評議員会の開催

財団の事業計画や予算・決算等を審議する。

② 事故防止委員会・施設長会、財団向上検討会の開催

財団の業務運営を円滑に進めるため、定例的に開催する。

(2) 各種研修の実施

職員の専門知識やスキルアップを図ることを目的として、各種研修を実施する。

また、他の機関が開催するセミナーや講習会への積極的な参加を進める。

- ・普通救命救急講習
- ・衛生推進者養成講習
- ・体育施設管理士講習
- ・接遇研修
- ・パソコン研修