

【6コースのプールです】

利用コースは変更になる場合があります

閉館 21:00

遊泳終了20:50

開始時間 9:00		9時	11	13	15	17	19	21
1	水	2	2	2	2	3	2	
2	木			行政使用		3	2	
3	金	4	2	2	2	3	2	
4	土					教室2		
5	日	◎	☆	泳力アップ初級		○	④	④
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; background-color: #d9ead3;"> <h2 style="margin: 0;">換水清掃のため休場 6月6日～6月10日</h2> </div>								
6	月							
7	火							
8	水							
9	木							
10	金							
11	土					教室2		
12	日					○	④	④
13	月	A	アクアピクス タイム		2	2	2	
14	火	学校使用				教室2		2
15	水	2	2	2	2	3	2	

9時		11	13	15	17	19	21	
16	木	2	ペーシック			2	3	2
17	金	4	2	2	2	3	2	
18	土					教室2		
19	日	◎	★	泳力アップ中級		○	④	④
20	月	W	水中運動 入門			2	2	2
21	火	学校使用				教室2		
22	水	2	2	2	2	3	2	
23	木	シエイブアップ	エンジョイ スイム		学校使用		3	2
24	金	4	2	2	2	3	2	
25	土					教室2		
26	日					○	④	④
27	月	学校使用				2	2	2
28	火	学校使用				教室2		2
29	水	2	2	2	2	3	2	
30	木	学校使用				2	3	2

※学校使用の前後は、水位が低い場合があります。ご了承ください。

- 個人利用ができます <<一方通行コース>>  
<<自由遊泳コースではウォーキング可>>
- 歩行専用コースがあります ※1コース分
- 個人と団体利用の共用です (数字は団体の利用コース数)
- ④ 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース  
\*1コース分(第④コース使用)
- 教室 水泳教室で2コース使用します
- 学校 学校使用のため、個人利用できません
- 行政 行政使用のため、個人利用使用できません
- オーバーフローを行います。水位が高くなります。ご注意ください。

**♪水中運動入門・アクアピクスタイム (10:00～10:55)**  
\*当日受付 入場料のみ 各30名 (月曜日開催)

W 水中運動入門	20日	← 初心者向 入門編
A アクアピクスタイム	13日	

**♪木曜アクアサイズ (10:00～10:55)**  
\*当日受付 参加料/500円 各30名 (木曜日開催)

🏊 ペーシック	16日
🏊 シエイブアップ	23日

**泳力アップ** 入場料のみ・対象/15歳以上(中学生を除く)・要予約  
11:00～11:55 申込順10名

☆ 初級コース 第1日曜日 (クロール・平泳ぎ) 開催日1週間前より予約受付開始	★ 中級コース 第3日曜日 (全泳法) 前月の第3日曜日より予約受付開始
--	--

◎ **ワンポイントレッスン** (入場料のみ・当日受付 先着10名)  
第1、第3日曜日 10:00～10:55 9:50～プールサイドにて受付します。  
【対象】一般区民 (3年生までは水着着用の付き添いの方がが必要です。)

🏊 **エンジョイスイム** 入場料のみ・対象/15歳以上(中学生を除く)・要予約  
23日 11:00～11:55 申込順 10名  
17日 (金曜日)より予約受付開始

☆お申込・お問合わせは電話または事務所まで☆