



【6コースのプールです】

利用コースは変更になる場合があります

閉館 21:00

遊泳終了20:50

開始時間 9:00		9時	11	13	15	17	19	21	9時	11	13	15	17	19	21	
1	月	学校使用														
2	火	休 場 日 (毎月第1火曜日です)														
3	水															
4	木															
5	金						ドルフィン D	マスター M								
6	土						④	④								
7	日						④	④								
8	月															
9	火														2	
10	水															
11	木						④	④								
12	金						ドルフィン D	マスター M								
13	土						④	④								
14	日						夏休みワンポイントレッスン									
15	月															
16	火															
17	水															
18	木															
19	金												ドルフィン D	マスター M		
20	土													④	④	
21	日													④	④	
22	月	学校使用														
23	火	学校使用														
24	水	学校使用														
25	木	学校使用														
26	金	学校使用												スペシャル BBナイト B B		
27	土													④	④	
28	日						夏休みワンポイントレッスン							④	④	
29	月															
30	火	学校使用														
31	水	学校使用														

※学校使用の前後は水位が低い場合があります。ご了承ください。

- 個人利用ができます <<一方通行コース>>  
<<自由遊泳コースではウォーキング可>>
- 歩行専用コースがあります ※1コース分
- ④ 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース  
\*1コース分(第④コース使用)
- 学校 学校使用のため、個人利用できません
- 個人と行政使用の共用です。(数字は行政の利用コース数です)
- オーバーフローを行います 水位が高くなります  
ご注意ください

**夏休み日曜ワンポイントレッスン**  
8月14日・28日 ①10:00~10:55 ②11:00~11:55  
①9:50~ ②10:50~ プールサイドで受け付けます。  
(当日受付・入場料のみ・各回先着8名)  
【対象】一般区民 (小学3年生までは水着着用の付添の方がが必要です)  
★ 個々の目的に応じて、ポイントをしばってお教えます

**夏限定 バタフライナイト 金曜日(入場料のみ)**  
~ 8月5・12・19日 26日はスペシャルBBナイト~

<b>D</b> ドルフィンキックコース 18:00~18:55 キックを中心にバタフライの基礎を学びます	<b>M</b> マスターコース 19:00~19:55 フォームの完成と泳力アップを目指します	スペシャルBBナイト(平泳ぎと背泳ぎ) 18:00~18:55 ①中級者向け 19:00~19:55 ②中・上級者向け (詳しくはチラシをご覧ください)
---	--	---

【対象・定員】区内・在住・在勤・在学15歳以上(中学生除く) 各回10名 【申込方法】1週間前の金曜日午前9時より電話または事務所まで