

～杉並区教育委員会主催～

すぎなみスポーツアカデミー

Dコース障害者サポーター講座

サウンドテーブルテニスサポートを学ぼう!

障害の有無に関わらず共にスポーツを楽しめるよう、サポート方法を学びます!

日時: 平成29年

3/24(金)・25(土)

19:00~21:00 13:00~17:00

2日間の講座です

場所: 荻窪体育館
(荻窪3-47-2)



サウンドテーブルテニス(STT)とは?

周囲に枠のついた専用の卓球台を使って、金属の球の入ったピンポン球の音だけを頼りに、ネット下の空間を通して交互に転がして、打ち合うスポーツです。

詳しくは裏面へ

主管: (公財)杉並区スポーツ振興財団

杉並区阿佐ヶ谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F

03-5305-6161(平日午前9:00~午後5:00)

タイムスケジュール

3/24(金) ◆講義 会議室

サウンドテーブルテニスの特徴とルール、種目の現状、障害者スポーツへの理解、サポート方法を学び、実技でサポートを実践します。

時間	内容
18:30	受付開始
19:00	開講式
19:10 (110分)	講義
21:00	終了



3/25(土) ◆実技 小体育室

講義で学んだことを活かして、サウンドテーブルテニスの教室を開催し、準備から運営まで、視覚障害の方へのサポートを学びます。

時間	内容
12:40	受付開始
13:00 (60分)	講義
14:00 (120分)	STT教室の開催
16:00 (40分)	振り返り
16:40	閉講式
17:00	終了

詳細

対象 15歳以上の方で(中学生を除く)、障害者スポーツのサポートに興味のある方

定員 20名(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装・体育館履き・タオル・飲み物など

申込 往復ハガキ(1人1枚)に講座名(サウンドテーブルテニス)・住所・氏名(フリガナ)年齢・性別・電話番号を記載のうえ、下記住所へお申し込みください

締切 3月17日(金)必着

講師 東京都障害者スポーツ協会スポーツ振興部地域スポーツ振興課
大友 奈々美

お問い合わせ

(公財)杉並区スポーツ振興財団 事業係

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F

TEL03-5305-6161(平日9:00~17:00)