

すぎなみ スポーツアカデミー

スーパーキッズ講座

親子で楽しく体づくり!

10月28日(土) 9:30~12:30

会場：高円寺中学校(高円寺北1-4-11)
対象：区内在住・在学の小学生とその保護者
定員：30組(応募者多数の場合は抽選)
参加費：500円(保険料を含む)
持ち物：動きやすい服装・体育館履き・タオル・飲み物

講師

パラリンピアンとふれ合おう
～あそびがトレーニングになる～



義足のアスリートとして、日本人初の100m11秒台を記録。2012年ロンドンパラリンピックでは4×100mリレー4位入賞。

はるた
春田

じゅん
純

子どもの成長を支えよう!
～スポーツ栄養学～

WACアカデミーにて、高校や大学の運動部のコンディショニング指導コーチとして、個人からチームまで、複数の競技のサポートを行っている。管理栄養士。



みなとや
港屋 ますみ

申込方法

往復はがきに①氏名②郵便番号・住所③年齢・学年④電話番号を記入のうえ、杉並区スポーツ振興財団へ10月19日(必着)までお申込みください。財団HPからも申込できます。
ホームページURL <http://sports-suginami.org/>

<申込先> (公財) 杉並区スポーツ振興財団 スーパーキッズ講座担当
〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8F

主催: 杉並区

主管・問合せ: (公財) 杉並区スポーツ振興財団 03-5305-6161