

## 開催要項

子どもも大人もいっしょに走る駅伝です。当日のゴール予想タイム(30分以内)を申告していただき、その予想タイムと実際のタイムの誤差の少なさを競います。

### ●日時 平成30年3月4日(日)

【受付】 12:00~12:20 会場内受付にて  
【開会式】 12:30  
【閉会式(表彰式)】 15:10  
【大会終了】 15:40

※スケジュールは変更になる場合がありますのでご了承ください。

※駐車場はありません

### ●会場 蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49)

- 参加資格と定員 ①区内在住在勤在学の方を一人以上含む4人グループ。(補欠1名可)  
②男女の比率、大人と子どもの比率は問いません。  
③定員60チーム。(先着順)

- 競技方法 ①1チーム4名による駅伝競走。(補欠は欠員が出た所にものみ参加可能)  
②トラック(150m)7周+大回りコース(約520m)6週の合計13周。アンカーのみゴールまで40m長く走る。合計約4.2kmを4名でリレーし、たすきをつなぐ。  
③チーム内で、選手の出走順と周回数を設定する(事前申告)。  
選手の出走は1人1回まで。(補欠の方が出場する場合、出走順、周回数の変更はできない)  
④宣言タイム制。ゴール予想タイムをエントリー時に申告し、当日は予想したタイム(宣言タイム)に合った走りをする。  
時計又は携帯など時間の計測のできるものを持って走ることはできません。  
走者に対してタイムに関するアドバイス等はありません。

- 表彰 予想したタイム(宣言タイム)と実際のタイムの誤差の少ない順に、上位3チームを表彰。  
参加賞(全チーム)、記録証(全チーム)、特別賞もあります。

- 参加費 無料 (保険は主催者側で加入します。保障内容についてはお問合せ下さい)

## 申込方法

- 申込期間 **12月1日(金)から1月23日(火)必着** ※ただし、定員(60チーム)になり次第、締切ります。  
・所定の申込書に必要事項を記入し、表面担当へお申し込みください。  
・選手、宣言タイム等申込書の内容は、1月31日(水)まで変更を認めます。(電話連絡可)  
・右ページの注意事項を確認のうえ、お申し込みください。  
・参加決定チームには、詳細資料、参加カード、タスキ等を郵送いたします。  
(参加カードの裏面にある確認書に記入捺印し、大会当日必ず持参し、受付でゼッケンと引き換えて下さい。)

## 当日スタッフ申込方法

- 募集内容 スタッフとして当日のみご協力していただける方を募集しております。(※18歳以上)  
**1月17日(水)までに、表面担当までご連絡ください。**

## 注意事項……必ず確認してください。

- 申込者以外の出走はできません。
- 大会中、選手及び伴走者は時計及びそれに類するもの(時間の計測のできるもの)を持って走ることはできません。予想タイムを楽しみながら走ってください。
- 走者に対してタイムに関するアドバイス等はありません。
- 選手の伴走は原則認めません。ただし、補助の必要な方はこの限りではありません。
- 大回りコースは、屈曲や道幅の狭いところがあります。大会当日、大回りコースを走る選手のコース下見を行いますので、アナウンスがありましたらスタート地点に集合してください。
- 大回りコースは、一般の散策者、通行者などに十分注意して走ってください。
- 参加者は、事前に健康診断を受けるなど、各自で健康管理をしてください。
- 身体に異常を感じたら、すぐ中止するようにしてください。万が一、競技中にケガ等を負った場合は主催者は応急処置のみ行います。
- 当日、全員で準備体操を行います。各自で十分なウォーミングアップを行ってください。
- 参加者は、競技役員等の指示に従ってください。競技役員が競技続行不可能と判断した選手に対し、競技を中止させることがあります。
- 会場内において私物、貴重品は各自において管理してください。
- 会場付近には駐車場がないため、会場へは電車・バス等をご利用ください。
- 補欠の方が出走できるのは欠員がでた場合のみです。欠員の出走順・周回数の変更は認めません。

## 蚕糸の森公園運動場コース

※天候・工事などによりコースの状態が悪い場合は、コース・駐輪場の場所を変更することがあります

