

平成29年度 一般使用一覽表

★:アドバイザー設置枠

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
高円寺 体育室	9:00~11:00	卓球★(14)	パドルテニス(4)	バドミントン★(4)	バドミントン(2) 卓球(8)		
	11:00~13:00	ラージボール卓球			ラージボール卓球		
	13:00~15:00	卓球★(8)	フットサル	バウンドテニス(2) 卓球(8)	ミニテニス(2)	ミニテニス(2)	卓球(8)
	15:00~17:00	ラージボール卓球 バウンドテニス★(2)		ラージボール卓球	インディアカ★(2)	インディアカ(2)	ラージボール卓球 パドルテニス(2)
	17:00~19:00	バスケットボール	バスケットボール	フットサル	フットサル	バスケットボール	フットサル
	19:00~21:00						

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
永福 体育室	9:00~11:00	卓球★(12)	バドミントン★(3)	バドミントン★(3)	卓球★(12)	バレーボール	バレーボール
	11:00~13:00	ラージボール卓球(2)			ラージボール卓球(2)		
	13:00~15:00	パドルテニス(3)	卓球(4) ラージボール卓球(1) インディアカ★(2)	バスケットボール	パドルテニス(2)		
	15:00~17:00				バウンドテニス(2)		
	17:00~19:00	バドミントン(3)	バスケットボール	卓球(12)	バスケットボール	バスケットボール	卓球(4)
	19:00~21:00			ラージボール卓球(2)			ラージボール卓球(1) バドミントン(2)

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第2水曜日	第4水曜日
荻窪 体育室	9:00~11:00	休館中					
	11:00~13:00						
	13:00~15:00						
	15:00~17:00						
	17:00~19:00						
	19:00~21:00						

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1日曜日	第2土曜日
荻窪 武道場	9:00~11:00	空手	合気道	なぎなた★	空手	休館中	
	11:00~13:00	太極拳	なぎなた		居合道		
	13:00~15:00	合気道		太極拳 合気道			
	15:00~17:00						
	17:00~19:00		柔道 剣道	太極拳 合気道			
	19:00~21:00						

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
大宮前 体育室	9:00~11:00	卓球★(18)		インディアカ(2)		卓球★(18)	卓球(18)
	11:00~13:00	ラージボール卓球		ミニテニス(2)		ラージボール卓球	ラージボール卓球
	13:00~15:00	バドミントン★(4)	バレーボール(2)	バドミントン★(4)	ソフトバレーボール★(3)	パドルテニス(4)	バドミントン★(4)
	15:00~17:00				バウンドテニス(2)		
	17:00~19:00	フットサル	バドミントン(2) フェンシング		バスケットボール(2)	バスケットボール(2)	フェンシング★
	19:00~21:00						

施設名・室場	時間	第2土曜日	第3日曜日	第1日曜日
大宮前 小体育室	9:00~11:00		ソシアルダンス	
	11:00~13:00			
	13:00~15:00	ダンス	ダンス	武道場 武道タイム
	15:00~17:00			
	17:00~19:00	ダンス		武道タイム
	19:00~21:00			

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
上井草 体育室	9:00~11:00	バスケットボール(2)	バウンドテニス(2)	ソフトバレーボール(3)	卓球(9)	パドルテニス(4)	バウンドテニス(2)
	11:00~13:00		ミニテニス(3)	バドミントン(3)	ラージボール卓球 バドミントン(3)		ミニテニス(3)
	13:00~15:00	卓球(9)	卓球(18)	卓球(18)	パドルテニス(4)	インディアカ(3)	インディアカ(3)
	15:00~17:00	ラージボール卓球 インディアカ(3)	ラージボール卓球	ラージボール卓球			
	17:00~19:00		バドミントン(6)		バスケットボール(2)	バスケットボール(2)	
	19:00~21:00						

施設名・室場	時間	第2土曜日	第4土曜日
上井草 小体育室	9:00~11:00		
	11:00~13:00		
	13:00~15:00	太極拳	居合道
	15:00~17:00	気功	なぎなた
	17:00~19:00	空手	剣道
	19:00~21:00	合気道	

※()内の数字は面数・台数となります。
卓球とラージボール卓球は合計の表示となっている場合がございます。