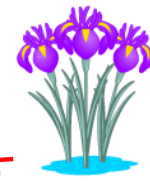


# 5月予定表



利用コースは変更になる場合があります

開始時間 9:00

		9時	11	13	15	17	19	21	9時	11	13	15	17	19	21
1	月				2	2	2								
2	火	休 場 日 (毎月第1火曜日です)													
3	水						(4)	(4)							
4	木						(4)	(4)							
5	金						(4)	(4)							
6	土						○(4)	(4)							
7	日	◎	☆	泳力UP初級			○(4)	(4)							
8	月	2W	水中運動入門												
9	火												教室2		
10	水														
11	木	2♪	😊	行政使用											
12	金														
13	土												教室2		
14	日						○(4)	(4)							
15	月														
16	火												教室2		
17	水														
18	木	2♪	🏊	シェイプアップ											
19	金														
20	土												教室2		
21	日	◎	★	泳力UP中級			○(4)	(4)							
22	月	2A	アクアビクスタイム												
23	火												教室2		
24	水														
25	木	2♪	🎵	エンジョイスイム											
26	金														
27	土														
28	日														
29	月														
30	火												行政使用		
31	水														

- 個人利用ができます <一方通行コース>  
<自由遊泳コースではウォーキング可>
- 歩行専用コースがあります ※1コース分
- 個人と団体利用の共用です (数字は団体の利用コース数)
- 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース  
\*1コース分(第④コース使用)
- 行政 行政使用のため、個人利用できません。
- 教室 水泳教室で2コース使用します
- オーバーフローを行います。水位が高くなります。ご注意ください。

**泳力アップ** 対象:区内在住・在勤15歳以上(中学生を除く)  
11:00~11:55 要予約 申込順10名 入場料のみ

☆ 初級コース(クロール・平泳ぎ) 7日  
4月30日 9時~ 電話、事務所で受付開始

★ 中級コース(全泳法) 21日  
14日 9時~ 電話、事務所で受付開始

◎ **ワンポイントレッスン** 対象:一般区民  
7日 21日 (3年生までは水着着用の付添いの方が必要)  
10:00~10:55 (入場料のみ・当日受付 先着10名)  
※9:50~プールサイドで受け付けします。

☆お申込・お問合せは電話または事務所まで☆

**♪水中運動入門・アクアビクスタイム (月曜日)**  
\*当日受付 入場料のみ  
10:00~10:55 各30名(先着順)

W	水中運動入門	8日
A	アクアビクスタイム	22日

⇨ 初心者向 入門編

**♪木曜アクアサイズ**  
\*当日受付 参加料/500円  
10:00~10:55 各30名(先着順)

🏊	ベーシック	11日 25日
🏊	シェイプアップ	18日

🎵 **エンジョイスイム** 入場料のみ 要予約  
対象:区内在住・在勤15歳以上(中学生を除く)  
25日 11:00~11:55 申込順 10名  
※19日 9時~ 電話、事務所で受付開始

😊 **ビギナーズイム** 入場料のみ 要予約  
対象:区内在住・在勤15歳以上(中学生を除く)  
11日 11:00~11:55 申込順 8名  
※5日 9時~ 電話、事務所で受付開始