

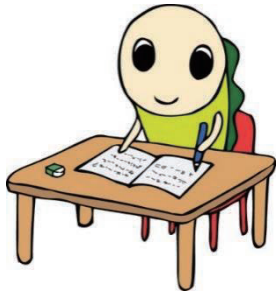
# 平成30年度 すぎなみ

～ スポーツ指導にあたっての方や

これから指導者になろうと考えている方の為の講習会 ～

## A1コース 指導者養成講習会(基礎)

# スポーツアカデミー



- 対象：H30年4月1日現在 満18歳以上  
区内在住・在勤・在学の方  
※定員に満たない場合は区外者も可  
※公開講座受講、1コマのみの受講は区外者も可
- 定員：40名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費：6,400円  
(受講料2,500円、テキスト代3,900円)
- 申込方法：往復ハガキまたは財団HPより

1コマ  
受講も可!  
(1科目  
500円)

### 【講習会日程】

(敬称略)

日にち	会場	時間	講義名	講師
7月7日 (土)	荻窪体育館 (荻窪 3-47-2)	9時30分～9時40分	開講式	
		9時45分～11時45分	指導者の役割 I	藤井 和彦 (白鷗大学 准教授)
		12時30分～14時00分	文化としてのスポーツ	小倉 純二 (日本サッカー協会 最高顧問)
		14時10分～17時10分	スポーツ指導者に必要な医学知識	小野寺 由美子 (明治安田厚生事業団ウェルネス開発室副室長)
		17時20分～18時00分	交流会	
7月14日 (土)	産業商工会館 (阿佐谷南 3-2-19)	9時30分～11時00分	トレーニング論 I	朽木 勤 (兵庫大学健康科学部健康システム学科 学部長・教授)
		11時10分～12時40分	指導計画と安全管理	
		13時30分～15時30分	ジュニア期のスポーツ	渡邊 将司 (茨城大学 准教授)
		15時40分～17時40分	地域におけるスポーツ振興	齋藤 尚美 (杉並区民生部スポーツ振興課 社会教育主事)
		18時00分～19時30分	公開講座	有坂 好司 (國學院大学久我山高等学校 陸上競技部監督)
7月28日 (土)	産業商工会館 (阿佐谷南 3-2-19)	9時30分～11時30分	スポーツと栄養	新生 暁子 (管理栄養士)
		12時20分～13時50分	障害者のスポーツ	宮地 秀行 (障害者スポーツ文化センター横浜ラポール担当課長)
		14時00分～15時30分	高齢期のスポーツ	新野 浩隆 (清泉クリニック整形外科 理学療法士)
		15時40分～15時50分	閉講式	
		16時10分～17時10分	認定試験	

☆都合により講師・時間等が変更になる場合があります。

- ☆認定試験に合格した方は、
- ・杉並区公認スポーツリーダー
- ・(公財)日本スポーツ協会公認スポーツリーダーとして認定されます。

☆(公財)日本スポーツ協会の資格  
取得には別途認定手数料2,500円  
が必要となります。(要申請)



### 申込方法

往復ハガキ(1人1枚)  
または 下記財団 HP より  
締切:6月18日(月)必着

☆ご記入項目☆

- ・講習会名
- ・氏名(フリガナ)
- ・年齢(生年月日)
- ・電話番号
- ・指導者として活動している方はスポーツ種目と対象者

主管・申込み問合せ先：(公財)杉並区スポーツ振興財団

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8F

☎03-5305-6161 ホームページ URL: <http://sports-suginami.org/>