

参加費  
無料

# 知的障がい者



# 水泳教室

みんなで楽しく泳ぎましょう。

水慣れ、リラクゼーション、水泳指導等、  
レベルにあった指導が受けられます。

日時 平成30年12月2日(日)・平成31年1月19日(土)

★どちらか1日の参加でも可

午前 9:00~11:00 (受付・更衣等含む)

会場 大宮前体育館 南荻窪 2-1-1  
健康増進プール 1コースを使用

講師 杉並区水泳連盟

対象 小学生以上の区内在住・在勤・在学・通所の知的障がいの  
ある方(小学生は水着着用の保護者同伴)

定員 各回10名(申込順)

参加費 無料

申込期間 11月1日(木)から 定員になり次第しめきり

申込方法 電話 **03-5305-6161**

平日 9:00~17:00

受付時に住所、氏名、年齢、電話番号、事前アンケート等をお伺いします。

申込・問合せ

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団  
杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F  
TEL: 03-5305-6161