

すぎなみ スポーツアカデミー

スーパーキッズ講座

親子で楽しく体づくり!

12月15日(土) 9:30~12:30



会場：妙正寺体育館(清水3-20-12)
対象：区内在住・在学の小学3~6年生とその保護者
定員：30組(抽選)
参加費：500円(保険料を含む)
持ち物：運動できる服装・体育館履き・タオル・飲み物



講師

楽しく体を動かそう!
~バスケットボールに挑戦~



2004年アテネオリンピックバスケットボール日本代表。2017-2018 3×3日本代表。選手としての経験を未来ある多くの子どもたちに伝えている。

たちかわ まさみ
立川 真紗美

子どもの成長を支えよう!
~スポーツ栄養学~

2008年に高橋尚子率いるチームQに加入し、栄養管理を担当。現在はフリーの管理栄養士として、アスリートへの栄養指導などを行っている。



しんじょう ときこ
新生 暁子

申込方法

往復はがきに①氏名②郵便番号・住所③年齢・学年④電話番号⑤保護者氏名を記入のうえ、杉並区スポーツ振興財団へ11月21日(必着)までお申込みください。財団HPからも申込できます。

ホームページURL <http://sports-suginami.org/>

<申込先> (公財) 杉並区スポーツ振興財団 スーパーキッズ講座担当
〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8F



主催:杉並区

主管・問合せ: (公財) 杉並区スポーツ振興財団 03-5305-6161