

杉十小温水プール

【25m、6コースのプールです】

TEL 03-3318-8763

お申込・お問合せは電話または事務所まで



2月 予定表



平成30年1月20日 現在

利用コースは変更になる場合があります

杉十小温水プールのブログ <http://sugijusyopool.blog.fc2.com/>

閉館 21:00

| 遊泳開始 9:00 | | | | | | | 遊泳終了 20:50 | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|------------|----|----|----|----|----|---|-------|------------------|-----------|------|------|---|
| 9時 | | | | | | | 9時 | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | |
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | | | | | |
| <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">2月7日まで 改修工事のため休場</p> <p style="font-weight: bold;">休館中の教室申込について</p> <p>○ピギナースイム 平成30年2月8日</p> <p>申込開始日 平成30年2月2日 午前9時～ 電話または窓口にて</p> <p>※休館中の窓口受付は午前9時～午後5時</p> <p style="font-weight: bold;">詳しくはチラシをご覧ください。</p> </div> | | | | | | | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | |
| | | | | | | | 2 | | | | | | | | | ◎(4) | ◎(4) | | |
| | | | | | | | 3 | | | | | | | ◎(18) | ◎(★) | ◎(泳力UP中級) | ◎(4) | ◎(4) | |
| | | | | | | | 4 | | | | | | | 2A | ◎(アクアビクス タイム) | | | | |
| | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 |
| | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | 教室2 | |
| | | | | | | | 7 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | | | | |

- 個人利用ができます《一方通行コース、自由遊泳コースではウォーキング可》
- 歩行専用コースがあります(1コース分)
- 個人と団体利用の共用です(数字は団体の利用コース数)
- 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース(第4コース使用)
- 個人と行政利用の共用です(数字は行政の利用コース数)
- オーバーフローを行います。水位が高くなりますのでご注意ください。

月曜日 水中運動入門・アクアビクスタイム
10:00～10:55
当日受付 参加料/入場料 各日30名 先着順
W 水中運動入門 2/26 A アクアビクスタイム 2/19

木曜アクアサイズ 10:00～10:55
当日受付 参加料/500円 各日30名 先着順
ベーシック 2/15 シェイプアップ 2/8・22

日曜日 ◎ワンポイントレッスン ☆泳力アップ
ワンポイントレッスン(当日受付) 10:00～10:55
◎ 2/18・25日 9:50よりプールサイドで受付します。
対象:区内在住、在勤、在学の方
(小学3年生までは、水着着用の付添の方が必要です)
参加料/入場料 10名先着順

🏊 **泳力アップ(要申込) 11:00～11:55**
対象:区内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)
参加料/入場料 各日10名

★ 初級コース 2/25(クロール・平泳ぎ)2/18 9時より電話・事務所にて申込受付
★ 中級コース 2/18 (全泳法) 2/11 9時より電話・事務所にて申込受付

木曜日 ピギナースイム・エンジョイスイム 11:00～11:55
対象:区内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)
要申込 参加料/入場料

😊 **ピギナースイム 2/8(定員8名)**
2/2 9時より電話・事務所にて申込受付

🏊 **エンジョイスイム 2/15・22(定員各10名)**
2/9・2/16 9時より電話・事務所にて申込受付