



【6コースのプールです】

利用コースは変更になる場合があります

閉館 21:00

開始時間 9:00		9時 11 13 15 17 19 21							遊泳終了20:50											
		9時 11 13 15 17 19 21																		
①	日					○◀④▶	◀④▶			⑬	月							◀④▶	◀④▶	
2	月	学校使用								17	火	学校使用								
3	火	休 場 日 (毎月第1火曜日です)									18	水	学校使用							
4	水	学校使用								19	木	学校使用								
5	木	学校使用								20	金									
6	金	学校使用								21	土							○◀④▶	◀④▶	
7	土							○◀④▶	◀④▶	22	日	夏休み ワンポイントレッスン						○◀④▶	◀④▶	
8	日	夏休み ワンポイントレッスン						○◀④▶	◀④▶	23	月	学校使用								
9	月	学校使用								24	火	学校使用								
10	火	学校使用							2	25	水	学校使用								
11	水	学校使用								26	木	学校使用								
12	木	学校使用								27	金	学校使用								
13	金									28	土							○◀④▶	◀④▶	
14	土							○◀④▶	◀④▶	29	日							○◀④▶	◀④▶	
15	日							○◀④▶	◀④▶	30	月									
										31	火									

※学校使用の前後は、水位が低い場合があります。ご了承ください。

□ 個人利用ができます <<一方通行コース>>
<<自由遊泳コースではウォーキング可>>

▨ 歩行専用コースがあります ※1コース分

④ 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース
*1コース分(第④コース使用)

学校 学校使用のため、個人利用できません

▨ 個人と行政使用の共用です。(数字は行政の利用コース数です)

○ オーバーフローを行います 水位が高くなります
ご注意ください

夏休み日曜ワンポイントレッスン

7月 8日・22日 ①10:00~10:55 ②11:00~11:55

①9:50~ ②10:50~ プールサイドで受け付けます

当日受付・入場料のみ・各回先着10名

【対象】区内在住・在勤・在学の方

(小学3年生までは水着着用の付添の方がが必要です)

★ ひとり5分程度のマンツーマンレッスンです ★

自転車は東高円寺駅出入り口横にある
バイパーク東高円寺(駐輪場)をご利用下さい 3階駐輪は3時間無料です