



利用コースは変更になる場合があります

閉館 21:00

開始時間 9:00							遊泳終了20:50								
9時 11 13 15 17 19 21							9時 11 13 15 17 19 21								
1	水						16	木							
2	木						17	金							
3	金						18	土				○	◀④▶	◀④▶	
4	土					○	◀④▶	◀④▶	19	日		○	◀④▶	◀④▶	
5	日					○	◀④▶	◀④▶	20	月					
6	月								21	火	学校使用				
7	火	休 場 日 (毎月第1火曜日です)								22	水	学校使用			
8	水								23	木	学校使用				
9	木								24	金	学校使用				
10	金								25	土			○	◀④▶	◀④▶
11	土					○	◀④▶	◀④▶	26	日	夏休みワンポイントレッスン	○	◀④▶	◀④▶	
12	日	夏休みワンポイントレッスン	○	◀④▶	◀④▶				27	月	学校使用				
13	月								28	火					2
14	火								29	水					
15	水								30	木					
									31	金					

※学校使用の前後は水位が低い場合があります。ご了承ください。

- 個人利用ができます <<一方通行コース>>  
<<自由遊泳コースではウォーキング可>>
- 歩行専用コースがあります ※1コース分
- ◀④▶ 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース  
\*1コース分(第④コース使用)
- 学校 学校使用のため、個人利用できません
- 個人と行政使用の共用です。(数字は行政の利用コース数です)
- オーバーフローを行います 水位が高くなります  
ご注意ください

自転車は、東高円寺駅出入り口横にある  
バイパーク東高円寺(駐輪場)をご利用下さい。  
3階駐輪は3時間無料です。

**◎ 夏休み日曜ワンポイントレッスン**

12日・26日 ①10:00~10:55 ②11:00~11:55  
プールサイドで受付けします。  
①9:50~ ②10:50~  
(当日受付・入場料のみ・各回先着10名)

【対象】一般区民 (小学3年生までは水着着用の付添の方がが必要です)

☆ ひとり5分程度のマンツーマンレッスンです。