



# 9月 予定表



利用コースは変更になる場合があります

開始時間 9:00

		9時	11	13	15	17	19	21			9時	11	13	15	17	19	21		
1	土					教室2					16	日					④	④	
2	日						④	④			17	月					④	④	
3	月										18	火			教室2				
4	火	休 場 日 (毎月第1火曜日を休場とさせて頂いております)										19	水	2	2	2	2	3	2
5	水										20	木	2	ペーシック		2	3	2	
6	木										21	金	4		2	2	2	3	2
7	金										22	土					教室2		
8	土					教室2					23	日					④	④	
9	日						④	④			24	月					④	④	
10	月										25	火			教室2				
11	火							2			26	水	2	2	2	2	3	2	
12	水										27	木	2	シェイプアップ		2	3	2	
13	木										28	金	4		2	2	2	3	2
14	金										29	土					教室2		
15	土					教室2					30	日					④	④	

- 個人利用ができます <<一方通行コース>>  
<<自由遊泳コースではウォーキング可>>
- 歩行専用コースがあります ※1コース分
- 個人と団体利用の共用です (数字は団体利用コース数)
- 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース  
\*1コース分(第④コース使用)
- 個人と行政使用の共用です (数字は行政使用コース数)
- オーバーフローを行います。水位が高くなります。ご注意ください。

♪ 木曜 アクアサイズ \*当日受付 参加料 500円  
10:00~10:55 各30名(先着順)

- ペーシック 20日
- シェイプアップ 27日

☺ ☘  
9月 木曜 ビギナースイム エンジョイスイムはありません  
10月4日のビギナースイムは9月28日より受付開始  
申込みは電話または事務所まで(9時より)

◎ 9月 日曜ワンポイントレッスンはありません  
 9月 日曜泳力アップはありません  
☆ 10月7日の初級コース(クロール・平泳ぎ)は  
9月30日より受付開始  
申込みは電話または事務所まで(9時より)

