

平成30年度 一般使用一覧表

★:アドバイザー設置枠

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|----------------------------|-------------|---------------------|--------------------|-------------|--------------------------|
| 高円寺 体育室 | 9:00~11:00 | 卓球★(14) | バドルテニス(4) | バドミントン★(4) | バドミントン(2) 卓球(7) | | |
| | 11:00~13:00 | ラージボール卓球(1) | | | ラージボール卓球(1) | | |
| | 13:00~15:00 | 卓球★(7) | フットサル(1) | バウンドテニス(2) 卓球(7) | ミニテニス(2) | ミニテニス(2) | 卓球(7) |
| | 15:00~17:00 | ラージボール卓球(1) バウンドテニス★(2) | | ラージボール卓球(1) | インディアカ★(2) | インディアカ(2) | ラージボール卓球(1) バドルテニス(2) |
| | 17:00~19:00 | バスケットボール(1) | バスケットボール(1) | フットサル(1) | フットサル(1) | バスケットボール(1) | フットサル(1) |
| | 19:00~21:00 | | | | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|-----------|-------------|-------------|------------------------------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------------------|
| 永福 体育室 | 9:00~11:00 | 卓球★(12) | バドミントン★(3) | バドミントン★(3) | 卓球★(12) | バレーボール(1) | バレーボール(1) |
| | 11:00~13:00 | ラージボール卓球(2) | | | ラージボール卓球(2) | | |
| | 13:00~15:00 | バドルテニス(3) | 卓球(4) ラージボール卓球(1) インディアカ★(2) | バスケットボール(1) | バドルテニス(2) | | |
| | 15:00~17:00 | | | | バウンドテニス(2) | | |
| | 17:00~19:00 | バドミントン(3) | バスケットボール(1) | 卓球(12) ラージボール卓球(2) | バスケットボール(1) | バスケットボール(1) | 卓球(4) ラージボール卓球(1) バドミントン(2) |
| | 19:00~21:00 | | | | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第2水曜日 | 第4水曜日 |
|-----------|-------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|
| 荻窪 体育室 | 9:00~11:00 | ソフトバレーボール ★(4) | | 卓球★(16) ラージボール卓球 | | | |
| | 11:00~13:00 | | | | | | |
| | 13:00~15:00 | バドミントン★(4) | 卓球★(16) ラージボール卓球 | バドルテニス★(3) | 卓球★(16) ラージボール卓球 | インディアカ★(2) ミニテニス(2) | バウンドテニス(2) インディアカ(2) |
| | 15:00~17:00 | | | | | 卓球(16) | 卓球(16) |
| | 17:00~19:00 | フットサル(1) | バドミントン★(4) | フットサル(1) | バドミントン★(4) | ラージボール卓球 | ラージボール卓球 |
| | 19:00~21:00 | | | | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | |
|-----------|-------------|-------|-------|------------|-------|------------------|---------------|----------|
| 荻窪 武道場 | 9:00~11:00 | 空手 | 合気道 | なぎなた★ | 空手 | 小 体 育 室 | ソシアル ダンス | |
| | 11:00~13:00 | 太極拳 | なぎなた | | 居合道 | | ユニカール ★(2) | ユニカール(2) |
| | 13:00~15:00 | | | | | | | |
| | 15:00~17:00 | 合気道 | | 太極拳 合気道 | | | | ソシアルダンス |
| | 17:00~19:00 | | 柔道 | | 太極拳 | | | |
| | 19:00~21:00 | | 剣道 | | 合気道 | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|-------------|------------------------|------------|-----------------------------|-------------|-------------|
| 大宮前 体育室 | 9:00~11:00 | 卓球★(17) | | インディアカ(2) | | 卓球★(17) | 卓球(17) |
| | 11:00~13:00 | ラージボール卓球(1) | | ミニテニス(2) | | ラージボール卓球(1) | ラージボール卓球(1) |
| | 13:00~15:00 | | | | ソフトバレーボール★(2) バウンドテニス(2) | バドルテニス(4) | バドミントン(4) |
| | 15:00~17:00 | バドミントン★(4) | バレーボール(2) | バドミントン★(4) | | | |
| | 17:00~19:00 | フットサル(1) | バドミントン(2) フェンシング(2) | | バスケットボール(1) | バスケットボール(1) | フェンシング★(4) |
| | 19:00~21:00 | | | | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第1日曜日 |
|-------------|-------------|-------|---------|-------|
| 大宮前 小体育室 | 9:00~11:00 | | ソシアルダンス | |
| | 11:00~13:00 | | | 武道タイム |
| | 13:00~15:00 | ダンス | ダンス | |
| | 15:00~17:00 | | | 武道タイム |
| | 17:00~19:00 | ダンス | | |
| | 19:00~21:00 | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------------|-------------|------------|
| 上井草 体育室 | 9:00~11:00 | | | ソフトバレーボール(3) 卓球(10) | 卓球(10) ラージボール卓球(2) バドミントン(3) | バドルテニス(4) | バウンドテニス(2) |
| | 11:00~13:00 | バスケットボール(2) | バウンドテニス(2) ミニテニス(3) | バドミントン(3) | | | ミニテニス(3) |
| | 13:00~15:00 | 卓球(10) ラージボール卓球(2) インディアカ(3) | 卓球(16) ラージボール卓球(2) | 卓球(16) ラージボール卓球(2) | バドルテニス(4) | インディアカ(3) | インディアカ(3) |
| | 15:00~17:00 | | | | | | |
| | 17:00~19:00 | | バドミントン(6) | | バスケットボール(2) | バスケットボール(2) | |
| | 19:00~21:00 | | | | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第2土曜日 | 第4土曜日 |
|-------------|-------------|-----------|----------|
| 上井草 小体育室 | 9:00~11:00 | | |
| | 11:00~13:00 | | 子ども運動広場 |
| | 13:00~15:00 | 太極拳 気功 | なぎなた・居合道 |
| | 15:00~17:00 | | |
| | 17:00~19:00 | 空手 合気道 | 剣道 |
| | 19:00~21:00 | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|-----------|-----------------------------------|-------------|-----------------------|------------------------------------|-----------|
| 妙正寺 体育室 | 9:00~11:00 | インディアカ(2) | 卓球(7) ラージボール卓球(2) バドミントン(2) | バスケットボール(1) | ミニテニス(4) | | |
| | 11:00~13:00 | ミニテニス(2) | | | | | |
| | 13:00~15:00 | バレーボール(2) | バウンドテニス(2) ソフトバレーボール(2) | ミニテニス(4) | バレーボール(2) | 卓球(7) ラージボール卓球(2) バウンドテニス(2) | バドルテニス(4) |
| | 15:00~17:00 | | | | | | |
| | 17:00~19:00 | | バスケットボール(1) | フットサル(1) | 卓球(14) ラージボール卓球(2) | バドミントン(4) | バドミントン(4) |
| | 19:00~21:00 | | | | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第2水曜日 | 第4水曜日 |
|-------------|-------------|---------|----------|
| 妙正寺 小体育室 | 9:00~11:00 | | |
| | 11:00~13:00 | | |
| | 13:00~15:00 | 子ども運動広場 | ユニカール(1) |
| | 15:00~17:00 | | |
| | 17:00~19:00 | | |
| | 19:00~21:00 | | |

※()内の数字は面数・台数となります。
卓球とラージボール卓球は合計の表示となっている場合がございます。