

平成30年度 一般使用一覧表(9月より)

★:アドバイザー設置校

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 高円寺 体育室 | 9:00~11:00 | 卓球★(14) | | | バドミントン★(4) | | |
| | 11:00~13:00 | ラージボール卓球(1) | バドルテニス(4) | | 卓球(7) | | |
| | 13:00~15:00 | 卓球★(7) | | | ラージボール卓球(1) | | |
| | 15:00~17:00 | ラージボール卓球(1) | フットサル(1) | バウンドテニス(2) | 卓球(7) | ミニテニス(2) | 卓球(7) |
| | 17:00~19:00 | バウンドテニス★(2) | | ラージボール卓球(1) | インディアカ★(2) | インディアカ(2) | ラージボール卓球(1) |
| | 19:00~21:00 | バスケットボール(1) | バスケットボール(1) | フットサル(1) | フットサル(1) | バスケットボール(1) | フットサル(1) |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第2水曜日 | 第4水曜日 |
|-----------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 荻窪 体育室 | 9:00~11:00 | ソフトバレーボール | | 卓球★(16) | | | |
| | 11:00~13:00 | ★(4) | | ラージボール卓球 | | | |
| | 13:00~15:00 | バドミントン★(4) | 卓球★(16) | バドルテニス★(3) | 卓球★(16) | インディアカ★(2) | バウンドテニス(2) |
| | 15:00~17:00 | | ラージボール卓球 | | ラージボール卓球 | ミニテニス(2) | インディアカ(2) |
| | 17:00~19:00 | フットサル(1) | バドミントン★(4) | フットサル(1) | バドミントン★(4) | 卓球(16) | 卓球(16) |
| | 19:00~21:00 | | | | | ラージボール卓球 | ラージボール卓球 |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 |
|-----------|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 荻窪 武道場 | 9:00~11:00 | 空手 | 合気道 | | 空手 |
| | 11:00~13:00 | 太極拳 | なぎなた | なぎなた★ | 居合道 |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| | 15:00~17:00 | 合気道 | | 太極拳 | |
| | 17:00~19:00 | | | 合気道 | |
| | 19:00~21:00 | | 柔道 | | 太極拳 |
| | | | 剣道 | | 合気道 |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 |
|------------|-------------|-------|----------|
| 荻窪 小体育室 | 9:00~11:00 | ソーシャル | ユニカール(2) |
| | 11:00~13:00 | ダンス | |
| | 13:00~15:00 | ユニカール | ソーシャルダンス |
| | 15:00~17:00 | ★(2) | |
| | 17:00~19:00 | | |
| | 19:00~21:00 | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|-------------|-----------|------------|---------------|-------------|-------------|
| 大宮前 体育室 | 9:00~11:00 | 卓球★(17) | | インディアカ(2) | | 卓球★(17) | 卓球(17) |
| | 11:00~13:00 | ラージボール卓球(1) | | ミニテニス(2) | | ラージボール卓球(1) | ラージボール卓球(1) |
| | 13:00~15:00 | バドミントン★(4) | バレーボール(2) | バドミントン★(4) | ソフトバレーボール★(2) | バドルテニス(4) | バドミントン(4) |
| | 15:00~17:00 | | | | バウンドテニス(2) | | |
| | 17:00~19:00 | フットサル(1) | バドミントン(2) | | バスケットボール(1) | バスケットボール(1) | フェンシング★(4) |
| | 19:00~21:00 | | フェンシング(2) | | | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第2土曜日 | 第3日曜日 |
|-------------|-------------|-------|----------|
| 大宮前 小体育室 | 9:00~11:00 | | ソーシャルダンス |
| | 11:00~13:00 | | |
| | 13:00~15:00 | ダンス | ダンス |
| | 15:00~17:00 | | |
| | 17:00~19:00 | ダンス | |
| | 19:00~21:00 | | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 |
|------------|-------------|-------|
| 大宮前 武道場 | 9:00~11:00 | |
| | 11:00~13:00 | |
| | 13:00~15:00 | 武道タイム |
| | 15:00~17:00 | |
| | 17:00~19:00 | 武道タイム |
| | 19:00~21:00 | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 上井草 体育室 | 9:00~11:00 | バスケットボール(2) | バウンドテニス(2) | ソフトバレーボール(3) | 卓球(10) | バドルテニス(4) | バウンドテニス(2) |
| | 11:00~13:00 | | ミニテニス(3) | バドミントン(3) | ラージボール卓球(2) | | ミニテニス(3) |
| | 13:00~15:00 | 卓球(10) | 卓球(16) | 卓球(16) | バドミントン(3) | | |
| | 15:00~17:00 | ラージボール卓球(2) | ラージボール卓球(2) | ラージボール卓球(2) | バドミントン(3) | インディアカ(3) | インディアカ(3) |
| | 17:00~19:00 | インディアカ(3) | | | バドミントン(3) | | |
| | 19:00~21:00 | | バドミントン(6) | | | バスケットボール(2) | バスケットボール(2) |

| 施設名・室場 | 時間 | 第2土曜日 | 第4土曜日 |
|-------------|-------------|-------|----------|
| 上井草 小体育室 | 9:00~11:00 | | |
| | 11:00~13:00 | | 子ども運動広場 |
| | 13:00~15:00 | 太極拳 | なぎなた・居合道 |
| | 15:00~17:00 | 気功 | |
| | 17:00~19:00 | 空手 | 剣道 |
| | 19:00~21:00 | 合気道 | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 妙正寺 体育室 | 9:00~11:00 | インディアカ(2) | 卓球(7) | バスケットボール(1) | ミニテニス(4) | | |
| | 11:00~13:00 | ミニテニス(2) | ラージボール卓球(2) | バドミントン(2) | | | |
| | 13:00~15:00 | | バウンドテニス(2) | ミニテニス(4) | バレーボール(2) | 卓球(7) | バドルテニス(4) |
| | 15:00~17:00 | バレーボール(2) | ソフトバレーボール(2) | | | ラージボール卓球(2) | |
| | 17:00~19:00 | | | フットサル(1) | 卓球(14) | バウンドテニス(2) | |
| | 19:00~21:00 | | バスケットボール(1) | | ラージボール卓球(2) | バドミントン(4) | バドミントン(4) |

| 施設名・室場 | 時間 | 第2水曜日 | 第4水曜日 |
|-------------|-------------|---------|----------|
| 妙正寺 小体育室 | 9:00~11:00 | 子ども運動広場 | ユニカール(1) |
| | 11:00~13:00 | | |
| | 13:00~15:00 | | |
| | 15:00~17:00 | | |
| | 17:00~19:00 | | |
| | 19:00~21:00 | | |

※()内の数字は面数・台数となります。
卓球とラージボール卓球は合計の表示となっている場合がございます。

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第3日曜日 | 第4土曜日 | 第1水曜日 | 第3水曜日 |
|------------|-------------|----------|--------------------|----------|----------|----------|--------------------|
| 新永福 体育室 | 9:00~11:00 | 卓球 | バドミントン | バドミントン | 卓球 | バレーボール | バレーボール |
| | 11:00~13:00 | ラージボール卓球 | | | ラージボール卓球 | | |
| | 13:00~15:00 | バドミントン | 卓球 | バスケットボール | バドミントン | | |
| | 15:00~17:00 | | ラージボール卓球 インディアカ | | バウンドテニス | | |
| | 17:00~19:00 | バドミントン | バスケットボール | 卓球 | バスケットボール | バスケットボール | 卓球 |
| | 19:00~21:00 | | | ラージボール卓球 | | バスケットボール | ラージボール卓球 バドミントン |

| 施設名・室場 | 時間 | 第3木曜日 |
|--------------|-------------|---------|
| 新永福 小体育室1 | 9:00~11:00 | 子ども運動広場 |
| | 11:00~13:00 | |
| | 13:00~15:00 | |
| | 15:00~17:00 | |
| | 17:00~19:00 | |
| | 19:00~21:00 | |

| 施設名・室場 | 時間 | 第1日曜日 | 第2土曜日 | 第4土曜日 | 第2火曜日 | 第4金曜日 | |
|---------------|-------------|-------|---------|--------|----------|---------|--|
| 新永福 ビーチコート | 9:00~11:00 | | ビーチサッカー | ビーチバレー | | | |
| | 11:00~13:00 | | | | | | |
| | 13:00~15:00 | | ビーチテニス | | バスケットボール | | |
| | 15:00~17:00 | | | | | | |
| | 17:00~19:00 | | | ビーチバレー | | | |
| | 19:00~21:00 | | | | ビーチバレー | ビーチサッカー | |