

# 杉並区主催

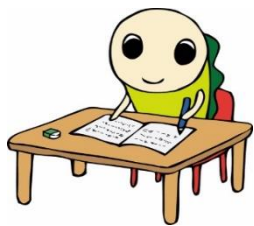
## 令和元年度

# すぎなみ

# スポーツアカデミー

～ スポーツ指導にあたっていらっしゃる方やこれから指導者になろうと考えている方のための講習会 ～

## A1コース 指導者養成講習会 (基礎)



- 対象： H31年4月1日現在 満18歳以上  
区内在住・在勤・在学の方  
※定員に満たない場合は区外者も可  
※1コマのみの受講は区外者も可
- 定員： 40名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費： 6,400円(受講料2,500円、テキスト代3,900円)
- 申込方法： 往復ハガキまたは財団HPより

1コマ受講も可!

(1科目500円)

お申し込みはお電話にて

(敬称略)

### 【講習会日程】

日にち	会場	時間	講義名	講師
6月14日 (金)	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	18時30分～18時40分	開講式	
		18時40分～20時40分	指導者の役割 I	藤井 和彦 (白鷗大学 准教授)
		20時40分～21時10分	交流会	
6月21日 (金)	荻窪体育館 (荻窪3-47-2)	18時30分～20時30分	ジュニア期のスポーツ	三宅 良輔 (日本体育大学 教授)
6月30日 (日)	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	9時30分～11時00分	トレーニング論 I	朽木 勤 (兵庫大学健康科学部健康システム学科学部長・教授)
		11時10分～12時40分	指導計画と安全管理	
		13時20分～15時20分	スポーツと栄養	新生 暁子 (管理栄養士)
		15時30分～17時30分	地域におけるスポーツ振興	齋藤 尚美 (杉並区区民生活部スポーツ振興課社会教育主事)
7月5日 (金)	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	18時30分～20時00分	文化としてのスポーツ	小倉 純二 (日本サッカー協会 最高顧問)
		20時05分～21時20分	障害者のスポーツ	宮地 秀行 (障害者スポーツ文化センター横浜ラポール担当課長)
7月14日 (日)	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	9時30分～12時30分	指導者に必要な医学的知識 I	小野寺 由美子 (明治安田厚生事業団ウェルネス開発室副室長)
		13時10分～14時40分	高齢期のスポーツ	岡橋 優子 (有限会社アスカ代表取締役、早稲田大学非常勤講師)
		14時50分～16時20分	公開講座(スポーツ倫理)	
		16時25分～16時30分	閉講式	
		16時45分～17時45分	認定試験	

☆都合により講師・時間等が変更になる場合があります。

- ☆認定試験に合格した方は、  
・杉並区公認スポーツリーダー  
・(公財)日本スポーツ協会公認スポーツリーダーとして認定されます。

- ☆(公財)日本スポーツ協会の資格  
取得には別途認定手数料2,500円  
が必要となります。(要申請)



### 申込方法

往復ハガキ(1人1枚)

または 下記財団HPより

締切：5月30日(木)必着

☆ご記入項目☆

- ・講習会名
- ・氏名(フリガナ)
- ・年齢(生年月日)
- ・電話番号
- ・指導者として活動している方は指導種目と対象者

主管・申込み問合せ先：(公財)杉並区スポーツ振興財団

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8F

☎03-5305-6161 ホームページ URL: <http://sports-suginami.org>