

第72回 杉並区区民体育祭



主催：杉並区、杉並区教育委員会、杉並区体育協会

杉並区スポーツ・レクリエーション協会、（公財）杉並区スポーツ振興財団

主管：杉並区体育協会加盟団体他

夏季大会

競技名/種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ	
水 泳	一般男子・女子	(1) 29歳以下 50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m個人メドレー	9月1日(日)	和田堀公園プール	区内在住・在勤・在学者及び 区内スポーツクラブ所属者 ※1人2種目以内 ただし、小学生は1人1種目 (リレー種目を除く)	一般700円 中・高生500円 小学生200円	6月15日号	杉並区水泳連盟 TEL090-1201-9960
		(2) 30～39歳以下 50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100m自由形 200m個人メドレー						
		(3) 40～49歳以下 50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m個人メドレー						
		(4) 50～59歳以下 50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m個人メドレー						
		(5) 60歳以上 50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m個人メドレー						
		年齢区分無 200mフリーリレー・メドレーリレー						
	高校男子・女子	50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m個人メドレー・フリーリレー・メドレーリレー						
	中学男子・女子	50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m個人メドレー・フリーリレー・メドレーリレー						
小学男子・女子	50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200mフリーリレー							
ダンススポーツ	・団体戦(スタンダード・ラテン) ・一般来場者自由参加のダンスタイム	7月15日(月・祝)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 または区内サークル在籍者	団体戦 1人 300円 一般来場者無料	6月1日号	杉並区ダンススポーツ連盟 杉田 TEL/FAX3300-0715	
アクアスロン	・小学生男子・女子(学年別) スイム150m、ラン1,300m ・中学生男子・女子(学年別) スイム150m、ラン1,950m ・一般A男子・女子(高校生以上～39歳まで) スイム150m、ラン2,600m ・一般B男子・女子(40歳以上) スイム150m、ラン2,600m	9月23日(月・祝)	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学者で 小学生以上の方(先着100名)	一般 2,000円 中学生 1,000円 小学生 500円	8月15日号	杉並区トライアスロン連合 中野 TEL3399-3659	

秋季大会

競技名／種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ	
軟式野球	社会人の部	連盟加盟1・2・3・4部 シニアの部・一般の部	7月7日(日)～ 11月までの 日・祝日	和田堀公園野球場 下高井戸運動場 上井草スポーツセンター 松ノ木運動場	区内在住・在勤・在学者で15歳以上の男女 で編成されたチーム (中学生・体育会に所属する者を除く) ※1チーム10名以上20名以内とする (一般の部は先着25チーム)	・連盟加盟1・2・3・4部、シニア の部 1チーム10,000円 ・一般の部 1チーム15,000 円	5月15日号	杉並区軟式野球連盟 遠藤 TEL 090-3910-7416(13時～18時) 5373-1668(18時～23時)
	中学生の部	中学生の部	7月7日(日)～ 11月までの 日・祝日	和田堀公園野球場 下高井戸運動場 上井草スポーツセンター 松ノ木運動場	区内在住・在学で編成されたチーム ※1チーム10名以上20名以内とする (先着40チーム)	1チーム5,000円	6月1日号	杉並区軟式野球連盟学童少年部連絡会 吉野 TEL 090-1842-9035(9時～16時)
	学童の部	低学年の部 高学年の部	6月2日(日)～ 11月までの 土・日・祝日	下高井戸運動場 塚山公園運動場 馬橋公園運動場 和田堀公園野球場	区内に活動拠点を置く学童軟式野球 チーム	・低学年の部1チーム3,000 円 ・高学年の部1チーム5,000 円	5月1日号	杉並区軟式野球連盟学童少年部連絡会 太田 TEL・FAX 03-6750-8640 Email 0151493101@com.home.ne.jp
ソフトテニス	一般の部	男子、女子 ・一般 ・シニア45(45歳以上) ・シニア60(60歳以上) ・チャレンジの部 ベテラン(70歳以上) 初・中級者(年齢制限無) 男女混合(ミックスペアも可)	9月1日(日) 予備日:9月8日(日)	松ノ木運動場	区内在住・在勤・在学で 中学生以上の者 (部活中高校生、ジュニア選手は除く)	1組 2,000円	8月1日号	杉並区ソフトテニス連盟 毒島 TEL 090-4004-7987 (19時～21時)
	中学生の部	男子の部 女子の部	7月26日(金) 予備日:7月29日(月)	松ノ木運動場	区内在住・在学の中学生	無料	区内各校 あてに通知	(高円寺中学校内)齋藤 TEL 3389-1581(8時30分～17時)
卓球	シングルス男子	小学生・中学生・一般 40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上	10月13日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者	シングルス (1人1種目)1,000円 (高校生以下500円)	8月15日号	杉並区卓球連盟 横尾 TEL 3315-4862
	シングルス女子	小学生・中学生・一般 40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上						
バレーボール	一般の部	・一般男子(6人制) ・一般女子(6人制) ・PTA(9人制、女子) ・家庭婦人(9人制、区在住の既婚者) ・シニア(9人制) (男子40歳以上、女子50歳以上)	9月8日(日) 9月15日(日) 9月22日(日) 9月29日(日) 10月13日(日)	・区立中学校 ・上井草スポーツセンター ・高円寺体育館	・一般男女は区内在住・在勤及び区内学校 (中・高・専・大)在学・卒業で編成された チーム ・シニアは区内在住・在勤で31年度(令和元 年度)の年齢が、男子40歳以上・女子50歳 以上で編成されたチーム (過去に区内に在住して他区へ移転した 場合、移転先で一度も他チームに所属して いない方の参加は可) ・家庭婦人は区内在住者 ・PTAは女子現会員で編成されたチーム ※いずれも監督、マネージャー含めて1チ ーム17名以内	1チーム4,000円	・7月1日号 (シニア以外) ・9月1日号 (シニア)	杉並区バレーボール協会 【PTA・家庭婦人・一般】 内藤 TEL3332-6458 【シニア】 小山 TEL3392-2033
	高校生の部	男子・女子	8月下旬ごろ	未定	未定	未定	区内各校 あてに通知	未定
	中学生の部	男子・女子	9月中旬(予定)	未定	未定	未定	区内各校 あてに通知	未定
バスケットボール	一般男子・女子・シニア	8月25日(日) 9月8日(日) 9月16日(月・祝) 9月22日(日) 9月23日(月・祝) 9月29日(日) 10月13日(日) 10月27日(日) 11月4日(月・祝)	妙正寺体育館 永福体育館 高円寺体育館 大宮前体育館	区内在住・在勤・在学者で編成された チーム。 ※高校生以下及び大学生で、学連登 録者は参加できない。 ※シニアの部は原則40歳以上で構成さ れたチーム。なお、一般の部と両方の参 加はできない。	1チーム3,000円	7月1日号	杉並区バスケットボール連盟 鐘尾 TEL3398-7044(20時～22時)	

競技名/種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ	
陸上競技	トラック競技 一般男子	60m(60歳以上) 100m(40歳未満、40歳以上) 200m、400m 800m、1,500m 5,000m(50歳未満、50歳以上) 4×100mリレー	11月4日(月・祝)	武蔵野陸上競技場	区内在住・在勤・在学者 杉並区陸上競技協会登録会員(杉 陸 Jrクラブ登録者含) ※大学生で学連登録者は、参加で きない。 ※年齢は競技会当日とする。	小学生 1種目500円 中学生 1種目600円 高校生 1種目1000円 一般 1種目2000円 リレーは1チーム2,400円	8月15日号	杉並区陸上競技協会 伊藤 TEL080-5479-0399 (午前10時～午後9時)
	トラック競技 一般女子	60m(50歳以上) 100m、800m、5,000m 4×100mリレー						
	トラック競技 高校男子	100m、800m、5,000m 4×100mリレー						
	トラック競技 高校女子	100m、800m、5,000m 4×100mリレー						
	トラック競技 中学男子	100m(各学年別)、200m、400m 1,500m(1年生、2・3年生) 4×100mリレー						
	トラック競技 中学女子	100m(各学年別)、200m 800m(1年生、2・3年生) 4×100mリレー						
	トラック競技 小学男子	(4年生以上)100m、800m、 4×100mリレー						
	トラック競技 小学女子	(4年生以上)100m、800m、 4×100mリレー						
	トラック競技 小学男子	(1年生～3年生)60m						
	トラック競技 小学女子	(1年生～3年生)60m						
	フィールド競技 一般男子・女子	走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ						
	フィールド競技 高校男子・女子	走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ						
	フィールド競技 中学男子・女子	走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ						
フィールド競技 小学男子・女子	(4年生以上)走り幅跳び							
弓道	中学生・高校生の部	・個人の部 男子、女子 ・団体の部(3名1組) 男子、女子	9月1日(日)	上井草スポーツセンター	区内在住・在学者	中学生200円 高校生300円	8月1日号	杉並区弓道連盟 中田 TEL3391-2587
	一般の部	・個人の部 ・団体の部(3名1組)	10月6日(日)					
柔道	小学生の部	男女混合(学年別)	10月27日(日)	日本大学第二学園 武道場	区内在住・在勤・在学者で小学生 以上の者(先着200名) ※特例として区内団体に所属して いる者 ・段位は9月未現在	1人500円	8月15日号	杉並区柔道会 大石 (日本大学第二学園高等学校) TEL3391-9700 E-mail oishi@nichidai2.ac.jp
	中学生の部	・男子(学年別、体重別)						
	一般男性の部	・段外の部・初段の部・二段の部・参段の 部 ・区柔道選手権の部(初～参段とシニアから選 抜) ・シニアの部						
	一般女性の部	・中学生以上						
剣道	中学の部	・個人戦 男子、女子 ・団体戦 男子、女子	10月27日(日)	日本大学第二学園 体育館	区内在住・在勤・在学者で中学生 以上の者	団体、個人戦とも 1人500円 (保険料を含む)	8月1日号	杉並区剣道連盟事務所 岡田 TEL080-5094-5415 FAX6786-9934
	高校の部	・個人戦 男子、女子 ・団体戦 男子、女子						
	一般男子の部	個人戦 ・20歳代・30歳代・40歳代・50歳以上						
	一般女子の部	個人戦						

競技名/種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ	
サッカー	少年の部	9月8日(日) 9月16日(月・祝)	区立小学校(4校) 下高井戸運動場	杉並少年サッカー連盟に登録し、責任者の所在が明確なチーム(小学生6年生中心) クラブチームと小学生単独チーム両方に在籍している場合は、大会終了まで、どちらかのチームメンバーとしてのみ参加すること。	無料	各チーム宛に通知	杉並少年サッカー連盟 新川 TEL/FAX 3390-7440 (7時~18時 土・日除く)	
	少女の部	10月13日(日)	下高井戸運動場					
バドミントン	小学生の部	4年生、5年生、6年生の学年別 男女の別なし=単	9月23日(月・祝)	高円寺体育館	区内在住・在勤・在学・在クラブ者または、それらで編成されたチーム ※個人戦は一人2種まで。また、高校生は一般の部・男女団体の部に参加可。 ※年齢制限のある種目は、試合当日その年齢に達していればよい。	300円	8月1日号	杉並区バドミントン連盟 山本 TEL090-1124-6391
	中学生の部	・一部、男子=単・複 女子=単・複 ・二部(中1のみ)男子=単、女子=単	8月20日(火) 8月22日(木)	上井草SC・荻窪体育館 上井草スポーツセンター		単400円 複800円	7月1日号	杉並区バドミントン連盟 山口 TEL090-8491-5663
	高校生の部	男子=単・複 女子=単・複	8月23日(金) 8月25日(日)	上井草SC・荻窪体育館 上井草SC・荻窪体育館		単600円 複1200円	7月1日号	
	レディースの部	一部、二部、三部 各複	9月12日(木)	上井草スポーツセンター		1組2000円	7月1日号	
	男女団体の部	男子=一部、二部 3複 女子=一部、二部(PTA) 3複 男女・女子 3複	9月29日(日) 10月5日(土) 10月11日(金)	荻窪体育館 上井草スポーツセンター 上井草スポーツセンター		1チーム 5000円 (高校生4000円)	8月1日号	杉並区バドミントン連盟 村本 TEL3332-4685
	一般の部	・男子、一部・二部=単・複 ・男子、三部=複 ・女子、一部・二部=単・複 ・女子、シニア45歳以上一部・二部=複 ・女子、55歳以上一部・二部=トリプルス	10月13日(日) 10月27日(日)	大宮前体育館		単1000円 複2000円 トリプルス2400円	8月15日号	杉並区バドミントン連盟 石塚 TEL080-3256-0736
	混合の部	・A~Iクラス 男女混合	11月10日(日)	上井草スポーツセンター		1ペア 3000円	9月15日号	杉並区バドミントン連盟 尾崎 TEL5930-7161
クレー射撃	・トラップ射撃 ・スキート射撃	10月27日(日)	群馬ジャイアント射撃場	区内在住・在勤・在学・本区連盟会員で散弾銃所持者(銃所持許可者)	1種目 5000円(当日)	9月15日号	杉並区クレー射撃連盟 森下 TEL3395-3303	
レスリング	・一般の部 ・幼児の部 ・小学生の部 ・中学生の部	11月2日(土)	荻窪体育館	区内在住・在学でスポーツ保険加入の者	1000円	9月1日号	杉並区レスリング協会 成國 TEL080-3155-2838	
テニス	男子 女子	男・A・B級・壮年・シニア(シングルス/ダブルス) 女・A・B級・壮年(シングルス/ダブルス) ※A級は、上級者・B級は、各種大会の1回戦の敗退者・初心者。A、B、壮年、シニアの重複申込は不可	8月18日(日)~ 11月17日(日) の日曜・祝日	松ノ木運動場	区内在住・在勤・在学者 (高校生以下は除く。) ・7/10現在、壮年は55歳以上、男子シニアは65歳以上	1種目 1500円	6月15日号	杉並区テニス連盟 斎藤 TEL080-3458-8830 (19時~22時) HP http://www.suginamiku-tennis.jp/
アーチェリー	ターゲット・リカーブ ・一般/男子、女子 ・18mの部(男女混合) ・新人/男子、女子	9月22日(日) 10月13日(日)	上井草スポーツセンター 弓道場	区内在住・在勤・在学の高中生以上の者 ※大学生で学連登録者は参加できない	1人200円 (予選・決勝共各200円)	9月1日号	杉並区アーチェリー協会 小杉 TEL3390-6839 (9時~21時)	
ライフル射撃	(SB) 50m3×20・50mP60 (AR) 10mS60・10mAP60 (BR) 10mS60 ※1人1種目まで	10月14日(月・祝)	神奈川県立伊勢原射撃場	区内在住・在勤・在学者・区ライフル射撃協会会員で銃所持許可者	(SB)=1000円 (AR)=500円 (BR)=300円	9月1日号	杉並区ライフル射撃協会 松島 TEL3318-0120 (10時~18時)	
なぎなた	・地域別団体試合<3人1組> ・個人試合 ・演技競技(初心者・段外・有段の部)<2人1組>	10月27日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者	1人1000円	9月15日号	杉並区なぎなた連盟 板垣 TEL3323-1912	
空手道	組手	・一般男子有段 一般男子段外 ・一般女子 少年男子 少年女子 ・中学生男子 中学生女子 ・小学生高学年(男女) 小学生中学年(男女)	9月29日(日)	日本大学鶴ヶ丘高等学校	区内在住・在勤・在学、または区空手連盟加盟団体所属者	申込書参照	7月1日号	杉並区空手道連盟事務局 判澤 TEL0422-53-0822
	形	・一般男子 一般女子 ・少年男子 少年女子 ・中学生男子 中学生女子 ・小学生高学年 小学生中学年 ・小学生低学年 シニア(男女) ・幼児						

競技名/種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
ボウリング	・一般男子、女子(満19歳以上から満59歳まで) ・シルバー男子、女子(満60歳以上) ・ジュニア(小学生から高校生) ※年齢は、平成31年4月1日現在の満年齢	10月14日(月・祝)	荻窪ボウル	区内在住・在勤・在学・在クラブ (先着60名)	一人1,500円 ジュニア 一人1,200円	9月1日号	杉並区ボウリング連盟 大会係 坂本 TEL080-3201-4361
ゲートボール	・予選=コート別リーグ戦 ・決勝=トーナメント戦	10月19日(土) 予備日:10月26日(土)	下高井戸運動場	区内在住・在勤・在学で編成されたチーム。年齢・性別は問いません。 (選手は主将を含め1チーム5名以上8名以内及び監督1名)	1チーム 2,000円	9月15日号	杉並区ゲートボール連盟 狛 TEL3397-0540
馬術	・馬場馬術(A2課目) *一種のみ参加可 ・部班競技A(100鞍未満) ・部班競技B(100鞍以上) ・ジムカーナA(速歩・100鞍未満) ・ジムカーナB(速歩・100鞍以上) *A・Bを選択し、最多2種目参加可	11月23日(土・祝)	東京乗馬倶楽部	区内在住・在勤・在学 ただし、競技レベルに見合う乗馬歴を有し、スポーツ安全保険等に加入している者	2,000円 *他にエントリー料として ・馬場馬術 2,000円 ・その他競技 1,000円	10月1日号	杉並区馬術連盟 平野 TEL3327-1749 (19時~21時)
ソフトボール	未定						
ゴルフ	18ホールストロークプレー 新ベリア方式 ハンディキャップストローク数による	11月29日(金)	八王子カントリークラブ (東京都八王子市)	区内在住・在勤・在学及びその同伴者(先着80名)	5,000円 *別途プレー費17,000円 (食事代、交通費を除く)	10月1日号	杉並区ゴルフ連盟 島崎 TEL/FAX5930-2277
フェンシング	・シニア(高校生以上)男子、女子 ・中学生、小学5・6年、3・4年、1・2年 各男子、女子	8月25日(日)	大宮前体育館	区内在住・在勤・在学 (先着200名)	2,000円 *保険料含む	7月1日号	杉並区フェンシング協会 高橋 TEL090-6519-6953 E-mail fencer@suginami-fencing.org

冬季大会

競技名/種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ	
サッカー	高校の部	9月23日(月・祝) ~ 12月までの 日・祝日	下高井戸運動場 井草森公園運動場 上井草スポーツセンター	区内高校の学校代表チーム	1チーム 10,000円	8月1日号	杉並区サッカー連盟 大槻 TEL090-9833-5041 (9時~22時)	
	一般の部			区内在住・在勤の18歳以上の男子で編成されたチーム(高校生を除く)				
	シニアの部			区内在住・在勤の40歳以上の男子で編成されたチーム				
スキー	・大回転(男、女、年齢別) ・回転(男、女、年齢別)	1月19日(日)	菅平高原スキー場 表ダボスグレンデ	区内在住・在勤・在学	一般1,000円 (ジュニアは無料)	12月1日号	杉並区スキー連盟 高木 TEL090-4660-2927 E-mail takagi@sugikko.jp	
スケート	小学生	3月15日(日) (予定)	明治神宮 アイススケート場	区内在住・在勤・在学 (公認登録選手を除く)(先着60名)	大人 500円 小学生~高校生無料	2月1日号	杉並区スケート連盟 高林 TEL0422-36-2181 (土日19時~21時)	
	中学生							・男子 500m ・女子 300m
	高校生							・男子 500m ・女子 300m
	一般							・男子 500m ・女子 300m
	・45歳以上男子 200m ・60歳以上男子 200m ・35歳以上女子 200m ・1000m選手権 ・ファミリーリレー(小学生1人100mとその家族200mの2人組)							

スポーツ・レクリエーション大会

競技名／種目		開催日	開催場所	参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
インディアカ	・男女混合の部 ・女子の部	7月14日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (中学生以上・先着120名)	1人 500円	5月1日号	杉並区インディアカ協会 川崎 TEL090-1668-0713(10時~20時) FAX048-423-7927
綱引き	・一般の部(男子、女子、混合) ・ジュニアの部(小学生、中学生)	11月24日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学で小学生以上	30円(保険料)	9月15日号	杉並区役所 スポーツ振興課事業係 TEL5307-0765(9時~17時) FAX5307-0693
パドルテニス	男女混合団体戦	1月26日(日)	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学者 (先着70名)	無料	11月15日号	杉並区パドルテニス協会 柳沢 TEL/FAX3390-7181(10時~18時)
ソフトバレーボール	・フリーの部 ・混合の部 ・シニア&ビギナーの部 ・レディースの部	6月9日(日)	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学で 中学生以上の方	1チーム 3000円	5月1日号	杉並区ソフトバレーボール連盟 飯島 TEL090-4733-2886
水上レクリエーション	・自由水泳 ・フィンスイミング・ウォーキング ・アクアフィットネス・タイムトライアル ・親子ゲーム・ワンポイントレッスン	9月1日(日)	高井戸温水プール	区内在住・在勤・在学者 (オムツのとれた幼児から 健康な高齢者まで)	1人 100円	8月1日号	杉並区アクアレクリエーション協会 野田 TEL/FAX3331-8778(13時~19時)
ペタンク	・予選 リーグ戦 ・決勝 トーナメント戦	9月28日(土) 予備日:9月30日(月)	桃井原っぱ公園	区内在住・在勤・在学者 (先着40名)	1人 300円	9月1日号	杉並区ペタンク連盟 高部 TEL03-3396-8455
バウンドテニス	・男子ダブルス ・女子ダブルス ・男子シングルス ・女子シングルス ・小中学生体験コーナー	11月10日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着70名)	500円	10月1日号	杉並区バウンドテニス協会 森重 TEL/FAX 03-3394-2663
花の民謡大会	・ステージ演技	5月26日(日)	セシオン杉並 ホール	区内在住・在勤・在学者で 民謡のできる方(先着60曲)	出演チーム1曲につき 7000円 観覧は無料	5月1日号	杉並区民謡連盟 藤本 TEL3314-0511
フォークダンス	・合同形式	10月19日(土)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (小学生以下保護者同伴) (先着80名)	無料	9月15日号	杉並区フォークダンス連盟 秋本 TEL3312-2912
ラジオ体操	・健康維持増進	7月22日(月)	天沼小学校	区内在住・在勤・在学者	無料	6月15日号	杉並区ラジオ体操連盟 鉢立 TEL3396-3107
トリムの集い	・健康体操(ストレッチ) ・やさしいゲーム、ダンス	10月23日(水)	高井戸地域区民センター	区内在住・在勤の 中高年者(先着100名)	無料	9月15日号	杉並区トリム健康体操連盟 堀川 TEL/FAX3392-4188
ハゼ釣り	・竿2本以内ハゼのみ	9月29日(日)	千葉県木更津市 木更津漁港(予定)	区内在住・在勤・在学者 (中学生以下は高校生以上の 同伴者が必要)(先着50名)	男性7000円・女性4000円 中学生以下3000円 (エサ代、保険代、交通費含む)	8月15日号	杉並区釣魚連合会事務所 太田 TEL/FAX3334-0349(9時~17時)
ユニカール	・リーグ戦	9月8日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学で 小学校3年生以上の者 (先着70名)	500円(保険料含む)	8月1日号	杉並区ユニカール協会 石井 TEL/FAX5932-3655
合気道演武	・演武形式	9月22日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学で 合気道経験者(観覧可)	無料	9月1日号	杉並合気会 梅田 TEL3394-3169
ターゲットバードゴルフ	・18ホールストロークプレー(男女別)	10月12日(土) 予備日:10月19日(土)	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学者で バードゴルフ経験者(先着50名)	無料	9月15日号	杉並区ターゲットバードゴルフ協会 高西 TEL090-4719-1351
太極拳交流	・演武形式	10月5日(土)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着200名)	無料	9月1日号	杉並区太極拳連盟 下川 TEL/FAX3391-3515(9時~20時)
リズムダンス交流会	・体力づくり・健康体操	6月1日(土)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着100名)	200円(保険料含む)	5月1日号	東京都女子体育連盟杉並 飯島 TEL3311-1415
キンボール	・ジュニアの部(小学生) ・フレンドリーの部(中学生以上)	1月26日(日)	荻窪体育館	区内在住・在勤・在学者 (先着27チーム)	無料	12月1日号	杉並区役所 スポーツ振興課事業係 TEL3312-2111(区代表)
ミニテニス	・混合の部・女子の部(年齢区分あり)	6月30日(日)	上井草スポーツセンター	区内在住・在勤・在学者 (先着120名)	500円(保険料含む)	5月15日号	杉並区ミニテニス協会 板東 TEL/FAX3324-4367

第72回 区民体育祭 会場・競技一覧

	会 場	住 所	種 目			
1	上井草スポーツセンター	上井草 3 - 34 - 1	アクアスロン	軟式野球	バレーボール	弓道
			バドミントン	アーチェリー	ターゲットバードゴルフ	ソフトバレーボール
			ミニテニス	サッカー	パドルテニス	バウンドテニス
2	荻窪体育館	荻 窪 3 - 47 - 2	ダンススポーツ	卓球	バドミントン	なぎなた
			レスリング	太極拳	ユニカール	フォークダンス
			インディアカ	バウンドテニス	リズムダンス	綱引き
			キンボール	合気道		
3	高円寺体育館	高円寺南 2 - 36 - 31	バスケットボール	バレーボール	バドミントン	
4	大宮前体育館	南荻窪 2 - 1 - 1	バスケットボール	バドミントン	フェンシング	
5	永福体育館	永 福 3 - 51 - 17	バスケットボール			
6	妙正寺体育館	清 水 3 - 20 - 12	バスケットボール			
7	下高井戸運動場	下高井戸 3 - 26 - 1	軟式野球	サッカー	ゲートボール	
8	松ノ木運動場	松ノ木 1 - 3 - 22	軟式野球	ソフトテニス	テニス	
9	和田堀公園野球場	大 宮 1 - 6 -	軟式野球			
10	井草森公園運動場	井 草 4 - 12 - 1	サッカー			
11	馬橋公園運動広場	高円寺北 4 - 35 - 5	軟式野球			
12	塚山公園運動場	下高井戸 5 - 23 - 12	軟式野球			
13	和田堀公園プール	大 宮 2 - 2 - 10	水泳			
14	高井戸温水プール	高井戸東 3 - 7 - 5	水上レクリエーション			
15	高井戸地域区民センター	高井戸東 3 - 7 - 5	トリム健康体操			
16	勤労福祉会館	桃 井 4 - 3 - 2				
17	セシオン杉並ホール	梅 里 1 - 22 - 32	民踊			
18	荻窪ポウル	上 荻 1 - 16 - 16	ボウリング			
19	日本大学第二学園	天 沼 1 - 45 - 33	柔道	剣道		
20	日本大学鶴ヶ丘高等学校	和 泉 2 - 26 - 12	空手道	バレーボール		
21	中央大学杉並高等学校	今 川 2 - 7 - 1	バレーボール			
22	桃井原っぱ公園	桃 井 3 - 8 - 1	ペタンク			
23	天沼小学校	天沼 2 - 46 - 3	ラジオ体操			
24	東京乗馬倶楽部	渋・代々木神園町 4 - 8	馬術			
25	明治神宮アイススケート場	新・霞ヶ丘町 11 - 1	スケート			
26	武蔵野陸上競技場	武蔵野市吉祥寺北町5-11-20	陸上競技			
27	八王子カントリークラブ	八王子市川口町 2352	ゴルフ			
28	群馬ジャイアント射撃場	群馬県富岡市桑原 604	クレー射撃			
29	神奈川県伊勢原射撃場	神奈川県伊勢原市上粕屋 2380	ライフル射撃			
30	千葉県木更津市木更津漁港	千葉県木更津市	ハゼ釣り			
31	長野県菅平高原スキー場	長野県上田市菅平高原	スキー			

<区民体育祭事務局> (公財)杉並区スポーツ振興財団 電話3312-2111(区代表)内線4706
 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階