すぎなみ名物ファミリー駅伝　参加申込書　　FAX NO. 03-5305-6162

注意
▶赤枠内は必須項目です。必ず入力してください。（未入力がある場合は、受付となりません）
▶申込書の控えを必ず作成し、お手元に保管してください。
▶FAX での申込は、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください。電話番号 03-5305-6161

受付番号	

チーム名	ふりがな			
	チーム名			
申込代表者	ふりがな			
	氏名			※小学生以下のグループは、保護者の方を代表にしてください
	〒		住所	
	連絡先 TEL			※ハイフンなしで数字のみ入力
宣言タイム		分	秒　（30 分以内）　※秒まで記入してください	
チーム プロフィール	あなたのチームはどんなファミリーですか？			

出走 NO.	周回数	ふりがな 氏　名	電話番号 住　所	性別	年齢	参加者 プロフィール	伴走者名
1			電話		歳		
2			電話		歳		
3			電話		歳		
4			電話		歳		
補欠			電話		歳		

トラック・大回り 走る方に●を	1 周目	2 周目	3 周目	4 周目	5 周目	6 周目	7 周目	8 周目	9 周目	10 周目	11 周目	12 周目	13 周目
トラック 150m(7 周)													
大回り約 520m(6 周)													
出走者　NO.	1												4

記入例

出走 NO.	周回数	フリガナ 氏 名
1	4 周	カメ男
2	3 周	うさ子
3	2 周	ピョン太
4	4 周	ピーコ

詳しい競技方法については、開催要項をご覧ください

▶出走は 1 人 1 回です。
▶4 人でトラック 150m(7 周)+大回り 520m(6 周)計 13 周を走ります。
例えば・・・・
1 人が 1 周を走り、残りの 12 週を 3 人で分け合って走ることもできます。
▶伴走が必要な方は伴走者の欄に伴走者名を記入してください。
▶補欠欄は必要なチームのみ記入してください。
補欠は走ることのできなくなった走者の出走順・周回数を走ります。

周回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
トラック 150m			●		●	●	●	●	●				●
大回り 520m	●	●		●						●	●	●	
出走 No.	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4

カメ男　うさ子　ピョン太　ピーコ