

シニア・チャレンジ スポーツ教室

初めてのパドルテニス

初心者クラス・経験者クラスで基本から試合まで指導します！

【日 程】 5月28日・6月4日・11日・25日 毎週火曜日 (全4回)

【時 間】 午前11時～午後1時

【講 師】 杉並区パドルテニス協会所属講師

【場 所】 荻窪体育館 アリーナ

【対 象】 50歳以上の区内在住・在勤の一般区民

【定 員】 30名

【参加費】 2200円(4回分)

