

障害者テニス サポートを学ぼう!

参加無料

2/2

**13:10 (土)
~17:00**

14:30~16:00に障害者の方を対象としたスポーツ体験会「ボールとラケットを使って体を動かそう!」を実施します。

その体験会に障害者の方と一緒に参加し、障害者テニス(ショートテニス・車いすテニス)のサポート方法を学びましょう。

持ち物
運動できる服装
室内履き、飲み物



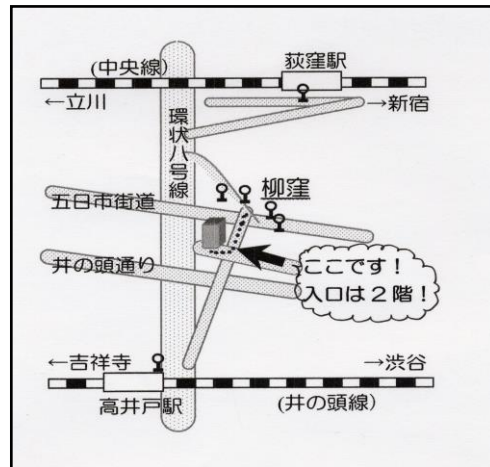
障害者サポーター講座とは

障害の有無に関わらず共にスポーツを楽しめるよう、サポート方法を学ぶ講座です。
また講座で学んだことをもとに、受講者が継続的にサポート活動を行うことを目的とします。

タイムスケジュール

	実施内容	会場
13:00	受付開始	会議室
13:10~14:10	開講式 講義 【障害者スポーツのサポートについて】	
14:15~14:30	会場設営 参加者受付	活動室
14:30~16:00	体験会	
16:00~16:30	参加者見送り 会場片付け	
16:30~17:00	振り返り まとめ 閉講式	
17:00	解散	

会場案内図



- 荻窪駅南口 3番・4番乗り場より
給田・芦花公園行きバス
「柳窪」下車 徒歩 2分
- 高井戸駅より荻窪駅行きバス
「柳窪」下車 徒歩 2分

会 場：杉並障害者福祉会館 (高井戸東4-10-5) 対象：15歳以上の方 (中学生を除く)

申込方法：電話で杉並区スポーツ振興財団まで ☎03-5305-6161
財団HPからも申込できます。 <http://sports-suginami.org/>

<申込先・問い合わせ> 〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8F
(公財) 杉並区スポーツ振興財団 すぎなみスポーツアカデミー担当 Tel:5305-6161