



【6コースのプールです】 **利用コースは変更になる場合があります** 閉館 21:00

開始時間 9:00							遊泳終了 20:50									
9時							9時									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	金	3月8日(金)まで工事休館														
2	土															
3	日															
4	月															
5	火															
6	水															
7	木															
8	金															
9	土															
10	日															
11	月															
12	火															
13	水															
14	木															
15	金															
16	土															
17	日															
18	月															
19	火															
20	水															
21	木															
22	金															
23	土															
24	日															
25	月															
26	火															
27	水															
28	木															
29	金															
30	土															
31	日															

- 個人利用ができます <<一方通行コース>>
<<自由遊泳コースではウォーキング可>>
- 歩行専用コースがあります ※1コース
- 個人と団体利用の共用です (数字は団体の利用コース数)
- 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース (第④コース使用)
- 教室 水泳教室で1コース使用します
- 個人と行政利用の共用です
- オーバーフローを行います。水位が高くなります。ご注意ください。

泳力アップ 対象/区内在住・在勤 15歳以上(中学生を除く)
11:00 ~ 11:55 要予約・申込順 10名 入場料のみ

☆ 初級コース 24日 (初級 クロール・平泳ぎ) 3月17日より予約受付
★ 中級コース 17日 (中級 全泳法) 3月10日より予約受付 9時から電話または事務所まで

◎ **ワンポイントレッスン** (入場料のみ・当日受付 先着10
17日 24日 日曜日 10:00~10: 9:50~プールサイドで受付します。
【対象】一般区民 (3年生までは水着着用の付添の方が要ります。)

♪水中運動入門・アクアピクスタイム (10:00~10:55)

- 当日受付 ●入場料のみ ●各30名 先着順(月曜日開催)
- W:水中運動入門 25日 A:アクアピクスタイム 18日

♪木曜アクアサイズ (10:00~10:55)

- 当日受付 ●参加料/500円 ●各30名 先着順(木曜日開催)
- 🏊 ベーシック 14日 🏊 シェイプアップ 28日

♪ビギナーズスイム・エンジョイスイム (11:00~11:55)

- 入場料のみ ●対象/区内在住・在勤15歳以上(中学生を除く)
- 事前予約 朝9時より受付開始(木曜日開催) 電話または事務所まで
- 😊 ビギナーズスイム 28日 定員 8名(申込3月22日(金)より)
- 🏊 エンジョイスイム 14日 定員 10名(申込3月8日(金)より)

杉十小温水プールの最新情報、教室案内など
ブログで更新しています。ぜひご覧ください。 **杉十小温水プールのブログ** で検索🔍
お申込・お問合せは電話、または事務所まで。