



6月 予定表



令和元年5月20日 現在

利用コースは変更になる場合があります

閉館 21:00

開始時間 9:00		9時 11 13 15 17 19 21										遊泳終了20:50												
1	土											教室2												
2	日	◎	☆									教室の為、個人利用は20時まで	教室6											
3	月											換水清掃のため休館 6月3日～6月7日												
4	火																							
5	水																							
6	木																							
7	金																							
8	土																		教室2					
9	日									④	④								④	④				
10	月											2W	水中運動 入門											
11	火											教室2		2										
12	水													2	2	2	2							
13	木											2♪	ベーシック	行政使用			3	2						
14	金													4	2	2	2							
15	土																	教室2						
16	日											◎	★	泳力UP中級					④	④				
17	月											学校使用							2	2	2			
18	火											学校使用							教室2					
19	水													2	2	2	2	3	2					
20	木											😊	ビギナー	学校使用					2	3	2			
21	金													4	2	2	2	3	2					
22	土																	教室2						
23	日																	④	④	④	④			
24	月													2A	アクアビクス タイム					2	2	2		
25	火											学校使用							教室2	2				
26	水													2	2	2	2	3	2					
27	木											2♪	96 エンジョイ シェイプアップ	学校使用					3	2				
28	金													4	2	2	2	3	2					
29	土																	教室2						
30	日																	④	④	④	④			

* 学校使用の前後は、水位が低い場合があります。ご了承ください。

- 個人利用ができます <<一方通行コース>>
<<自由遊泳コースではウォーキング可>>
- 歩行専用コースがあります ※1コース
- 個人と団体利用の共用です (数字は団体の利用コース数)
- ④ 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース (第④コース使用)
- 教室 水泳教室で使用します
- 個人と行政利用の共用です
- 学校 学校使用のため個人利用できません。
- オーバーフローを行います。水位が高くなります。ご注意ください。

泳力アップ 対象/区内在住・在勤 15歳以上(中学生を除く)
11:00~11:55 要予約・申込順 10名 入場料のみ

☆ 初級コース 2日 (初級 クロール・平泳ぎ) 5月26日より予約受付
★ 中級コース 16日 (中級 全泳法) 6月9日より予約受付
9時から電話または事務所まで

◎ ワンポイントレッスン (入場料のみ・当日受付 先着10名)
2日 16日 日曜日 10:00~10:55 9:50~プールサイドで受付します。
【対象】一般区民 (3年生までは水着着用の付添の方が要ります。)

*** 着衣泳体験教室 * 6月2日(20:00~20:45)**

参加料無料 先着順 要予約 電話または事務所まで

♪ 水中運動入門・アクアビクスタイム (10:00~10:55)

●当日受付 ●入場料のみ ●各30名 先着順(月曜日開催)
W:水中運動入門 10日 A:アクアビクスタイム 24日

♪ 木曜アクアサイズ (10:00~10:55)

●当日受付 ●参加料/500円 ●各30名 先着順(木曜日開催)
🏊 ベーシック 13日 🏊 シェイプアップ 27日

♪ ビギナーズスイム・エンジョイスイム (11:00~11:55)

●入場料のみ ●対象/区内在住・在勤15歳以上(中学生を除く)
●事前予約 朝9時より受付開始(木曜日開催) 電話または事務所まで
😊 ビギナーズスイム 20日 定員 8名(申込6月14日(金)より)
96 エンジョイスイム 27日 定員 10名(申込6月21日(金)より)

杉十小温水プールの最新情報、教室案内などブログで更新しています。ぜひご覧ください。
お申込み・お問合せは電話、または事務所まで。
杉十小温水プールのブログ で検索