



【6コースのプールです】

利用コースは変更になる場合があります

閉館 21:00

遊泳終了20:50

開始時間 9:00		9時	11	13	15	17	19	21	9時	11	13	15	17	19	21	閉館 21:00 遊泳終了20:50	
1	木								16	金							※学校使用の前後は水位が低い場合があります。ご了承ください。
2	金								17	土				④	④		
3	土					④	④	④	18	日	夏休みワンポイントレッスン			④	④		
④	日					④	④	④	19	月	学校使用						
5	月								20	火	学校使用						
6	火	休 場 日 (毎月第1火曜日です)							21	水	学校使用						
7	水								22	木	学校使用						
8	木								23	金	学校使用						
9	金								24	土				④	④		
10	土					④	④	④	25	日	夏休みワンポイントレッスン			④	④		
⑪	日					④	④	④	26	月							
⑫	月								27	火					2		
13	火							2	28	水							
14	水								29	木							
15	木								30	金	学校使用						
									31	土				④	④		

- 個人利用ができます <一方通行コース>
<自由遊泳コースではウォーキング可>
- 歩行専用コースがあります ※1コース分
- ④ 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース
*1コース分(第④コース使用)
- 学校 学校使用のため、個人利用できません
- 個人と行政使用の共用です。(数字は行政の利用コース数です)
- オーバーフローを行います 水位が高くなります
ご注意ください

自転車は、東高円寺駅出入り口横にある
バイパーク東高円寺(駐輪場)をご利用下さい。
3階駐輪は3時間無料です。

◎ 夏休み日曜ワンポイントレッスン

18日・25日 ①10:00~10:55 ②11:00~11:55
プールサイドで受け付けします。
①9:50~ ②10:50~
(当日受付・入場料のみ・各回先着10名)

【対象】一般区民 (小学3年生までは水着着用の付添の方が必要です)
☆ ひとり5分程度のマンツーマンレッスンです。