



9月 予定表

利用コースは変更になる場合があります



開始時間 9:00														
	9時	11	13	15	17	19	21	9時	11	13	15	17	19	21
1 日					○(4)	(4)		16 月					○(4)	(4)
2 月								17 火					教室2	
3 火	休 場 日 (毎月第1火曜日を休場とさせて頂いております)							18 水					2	3
4 水								19 木	2↓				2	3
5 木								20 金	4				2	3
6 金								21 土					教室2	
7 土							教室2	22 日					○(4)	(4)
8 日					○(4)	(4)		23 月					○(4)	(4)
9 月								24 火					教室2	
10 火							2	25 水					2	3
11 水								26 木	2↓				2	3
12 木								27 金	4				2	3
13 金								28 土					教室2	
14 土							教室2	29 日					○(4)	(4)
15 日					○(4)	(4)		30 月					2	2

- 個人利用ができます <一方通行コース>
<自由遊泳コースではウォーキング可>
- 歩行専用コースがあります ※1コース分
- 個人と団体利用の共用です (数字は団体利用コース数)
- 上級者(500m以上泳げる方)クロール専用周回コース
*1コース分(第④コース使用)
- 個人と行政使用の共用です (数字は行政使用コース数)
- オーバーフローを行います。水位が高くなります。ご注意ください。

◎ 9月 日曜ワンポイントレッスンはありません

9月 日曜泳力アップはありません

☆ 10月6日の初級コース(クロール・平泳ぎ)は
9月29日より受付開始
申込みは電話または事務所まで(9時より)

♪ 木曜 アクアサイズ *当日受付 参加料 500円
10:00~10:55 各30名(先着順)

ベーシック 19日
 シェイプアップ 26日

☺ ☘
9月 木曜 ビギナーズスイム エンジョイスイムはありません
10月3日のビギナーズスイムは9月27日より受付開始
申込みは電話または事務所まで(9時より)

9月 月曜 水中運動 アクアピクスタイルはありません