

# 平成31年度 一般使用一覧表

★:アドバイザー設置枠

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
高円寺 体育室	9:00~11:00	卓球★(15)	バドミントン(4)	バドミントン★(4)	バドミントン(2) 卓球(7)		
	11:00~13:00	ラージボール卓球(1)			ラージボール卓球(1)		
	13:00~15:00	卓球★(7)		バウンドテニス(2)	卓球(7)	ミニテニス(2)	卓球(7)
	15:00~17:00	ラージボール卓球(1)	フットサル(1)	卓球(7)	ラージボール卓球(1)	インディアカ★(2)	ラージボール卓球(1)
	17:00~19:00	バウンドテニス★(2)				インディアカ(2)	バドミントン(2)
	19:00~21:00	バスケットボール(1)	バスケットボール(1)	フットサル(1)	フットサル(1)	バスケットボール(1)	フットサル(1)

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第2水曜日	第4水曜日
荻窪 体育室	9:00~11:00	ソフトバレーボール		卓球★(16)			
	11:00~13:00	★(4)		ラージボール卓球			
	13:00~15:00	バドミントン★(4)	卓球★(16)	バドミントン★(3)	卓球★(16)	インディアカ★(2)	バウンドテニス(2)
	15:00~17:00		ラージボール卓球		ラージボール卓球	ミニテニス(2)	インディアカ(2)
	17:00~19:00	フットサル(1)	バドミントン★(4)	フットサル(1)	バドミントン★(4)	卓球(16)	卓球(16)
	19:00~21:00					ラージボール卓球	ラージボール卓球

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1日曜日	第2土曜日	
荻窪 武道場	9:00~11:00	太極拳	なぎなた	なぎなた★	居合道	小体育室	ユニカール(2)	
	11:00~13:00	空手	合気道		空手		ソーシャルダンス	
	13:00~15:00			太極拳			ユニカール(2)★	ソーシャルダンス
	15:00~17:00	合気道		合気道				
	17:00~19:00		剣道		太極拳			
	19:00~21:00		柔道		合気道			

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
大宮前 体育室	9:00~11:00	卓球★(17)		インディアカ(2)		卓球★(17)	卓球(17)
	11:00~13:00	ラージボール卓球(1)		ミニテニス(2)		ラージボール卓球(1)	ラージボール卓球(1)
	13:00~15:00	バドミントン★(4)	バレーボール(2)	バドミントン★(4)	ソフトバレーボール★(2)	バドミントン(4)	バドミントン(4)
	15:00~17:00				バウンドテニス(2)		
	17:00~19:00	フットサル(1)	バドミントン(2)			バスケットボール(1)	フェンシング★(4)
	19:00~21:00		フェンシング(2)		バスケットボール(1)	バスケットボール(1)	

施設名・室場	時間	第2土曜日	第3日曜日	第1日曜日
大宮前 小体育室	9:00~11:00		ソーシャルダンス	
	11:00~13:00			武道場
	13:00~15:00	ダンス	ダンス	武道タイム
	15:00~17:00			武道タイム
	17:00~19:00	ダンス		
	19:00~21:00			

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
上井草 体育室	9:00~11:00	バスケットボール(2)	バウンドテニス(2)	ソフトバレーボール(3)	卓球(10)	バドミントン(4)	バウンドテニス(2)
	11:00~13:00		ミニテニス(3)	バドミントン(3)	ラージボール卓球(2)		ミニテニス(3)
	13:00~15:00	卓球(10)	卓球(16)	卓球(16)	バドミントン(3)	インディアカ(3)	インディアカ(3)
	15:00~17:00	ラージボール卓球(2)	ラージボール卓球(2)	ラージボール卓球(2)	バドミントン(3)		
	17:00~19:00	インディアカ(3)			バドミントン(3)	バスケットボール(2)	バスケットボール(2)
	19:00~21:00		バドミントン(6)				

施設名・室場	時間	第2土曜日	第4土曜日
上井草 小体育室	9:00~11:00		
	11:00~13:00		子ども運動広場
	13:00~15:00	太極拳	なぎなた・居合道
	15:00~17:00	気功	
	17:00~19:00	空手	剣道
	19:00~21:00	合気道	

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
妙正寺 体育室	9:00~11:00	インディアカ(2)	卓球(7)	バスケットボール(1)	ミニテニス(4)		
	11:00~13:00	ミニテニス(2)	ラージボール卓球(2)				
	13:00~15:00		バドミントン(2)			卓球(7)	バドミントン(4)
	15:00~17:00	バレーボール(2)	バウンドテニス(2)	ミニテニス(4)	バレーボール(2)	ラージボール卓球(2)	バドミントン(4)
	17:00~19:00		ソフトバレーボール(2)			バウンドテニス(2)	
	19:00~21:00		バスケットボール(1)	フットサル(1)	卓球(14)	バドミントン(4)	バドミントン(4)

施設名・室場	時間	第2水曜日	第4水曜日
妙正寺 小体育室	9:00~11:00		
	11:00~13:00		
	13:00~15:00		
	15:00~17:00	子ども運動広場	ユニカール(2)
	17:00~19:00		
	19:00~21:00		

※( )内の数字は面数・台数となります。  
卓球とラージボール卓球は合計の表示となっている場合がございます。

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日	
永福	体育室	9:00~11:00	卓球(14)			卓球(14)		
		11:00~13:00	ラージボール卓球(2)	バドミントン(4)	バドミントン(4)	ラージボール卓球(2)	バレーボール(2)	バレーボール(2)
		13:00~15:00		卓球(6)		パドルテニス(2)		
		15:00~17:00	パドルテニス(3)	ラージボール卓球(2) インディアカ(2)	バスケットボール(1)	パウンドテニス(2)		
		17:00~19:00			卓球(14)			
19:00~21:00	バドミントン(4)	バスケットボール(1)	ラージボール卓球(2)	バスケットボール(1)	バスケットボール(1)	卓球(6) ラージボール卓球(2) バドミントン(2)		

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第4土曜日	第2火曜日	第4金曜日	
永福	ビーチコート	9:00~11:00					
		11:00~13:00		ビーチサッカー(1)	ビーチバレー(2)		
		13:00~15:00					
		15:00~17:00	ビーチテニス(2)		ビーチテニス(2)		
		17:00~19:00					
19:00~21:00		ビーチバレー(2)		ビーチバレー(2)	ビーチサッカー(1)		

※( )内の数字は面数・台数となります。  
卓球とラージボール卓球は合計の表示となっている場合がございます。