

## 2020年度 一般使用(施設別)

★:アドバイザー設置枠

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
高円寺 体育室	午前①	★卓球(15)	バドミントン(4)	★バドミントン(4)	バドミントン(2) 卓球(7)		
	午前②	★ラージボール卓球(1)			ラージボール卓球(1)		
	午後①	★卓球(7)		バウンドテニス(2) 卓球(7)	ミニテニス(2)	ミニテニス(2)	卓球(7)
	午後②	ラージボール卓球(1) ★バウンドテニス(2)	フットサル(1)	ラージボール卓球(1)	★インディアカ(2)	インディアカ(2)	ラージボール卓球(1) バドミントン(2)
	夜間①			フットサル(1)	フットサル(1)	バスケットボール(1)	フットサル(1)
	夜間②	バスケットボール(1)	バスケットボール(1)				

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第2水曜日	第4水曜日
荻窪 体育室	午前①	★ソフトバレーボール(4)		★卓球(16)			
	午前②			ラージボール卓球			
	午後①		★卓球(16)	★バドミントン(3)	★卓球(16)	★インディアカ(2)	バウンドテニス(2)
	午後②	★バドミントン(4)	ラージボール卓球		ラージボール卓球	ミニテニス(2)	インディアカ(2)
	夜間①	フットサル(1)	★バドミントン(4)	フットサル(1)	★バドミントン(4)	卓球(16)	卓球(16)
	夜間②					ラージボール卓球	ラージボール卓球

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1日曜日	第2土曜日	
荻窪 武道場	午前①	太極拳	なぎなた	★なぎなた	居合道	小体育室	ソシアルダンス	
	午前②	空手	合気道		空手			
	午後①			太極拳			★ユニカール(2)	ユニカール(2)
	午後②	合気道		合気道				ソシアルダンス
	夜間①		剣道		太極拳			
	夜間②		柔道		合気道			

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
大宮前 体育室	午前①	★卓球(17)		インディアカ(2)		★卓球(17)	卓球(17)
	午前②	ラージボール卓球(1)		ミニテニス(2)		ラージボール卓球(1)	ラージボール卓球(1)
	午後①	★バドミントン(4)	バレーボール(2)	★バドミントン(4)	★ソフトバレーボール(2)	バドミントン(4)	バドミントン(4)
	午後②				バウンドテニス(2)		
	夜間①	フットサル(1)	バドミントン(2)		バスケットボール(1)	バスケットボール(1)	★フェンシング(4)
	夜間②		フェンシング(2)				

施設名・室場	時間	第2土曜日	第3日曜日	第1日曜日
大宮前 小体育室	午前①		ソシアルダンス	
	午前②			武道場
	午後①	ダンス	ダンス	武道タイム
	午後②			武道タイム
	夜間①	ダンス		
	夜間②			

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
上井草 体育室	午前①	バスケットボール(2)	バウンドテニス(2)	ソフトバレーボール(3)	卓球(10)	バドミントン(4)	バウンドテニス(2)
	午前②		ミニテニス(3)	バドミントン(3)	ラージボール卓球(2) バドミントン(3)		ミニテニス(3)
	午後①	卓球(10)	卓球(16)	卓球(16)	バドミントン(3)	インディアカ(3)	インディアカ(3)
	午後②	ラージボール卓球(2) インディアカ(3)	ラージボール卓球(2)	ラージボール卓球(2)	バドミントン(3)		
	夜間①		バドミントン(6)		バスケットボール(2)	バスケットボール(2)	
	夜間②						

施設名・室場	時間	第2土曜日	第4土曜日
上井草 小体育室	午前①		
	午前②		子ども運動広場
	午後①	太極拳	なぎなた・居合道
	午後②	気功	
	夜間①	空手	剣道
	夜間②	合気道	

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
妙正寺 体育室	午前①	インディアカ(2)	卓球(7) ラージボール卓球(2)	バスケットボール(1)	ミニテニス(4)		
	午前②	ミニテニス(2)	バドミントン(2)				
	午後①	バレーボール(2)	バウンドテニス(2)	ミニテニス(4)	バレーボール(2)	卓球(7) ラージボール卓球(2) バウンドテニス(2)	バドミントン(4)
	午後②		ソフトバレーボール(2)				
	夜間①		バスケットボール(1)	フットサル(1)	卓球(14)	バドミントン(4)	バドミントン(4)
	夜間②				ラージボール卓球(2)		

施設名・室場	時間	第2水曜日	第4水曜日
妙正寺 小体育室	午前①		
	午前②		
	午後①	子ども運動広場	ユニカール(2)
	午後②		
	夜間①		
	夜間②		

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
永福 体育室	午前①	★卓球(14)	★バドミントン(4)	★バドミントン(4)	★卓球(14)	バレーボール(2)	バレーボール(2)
	午前②	★ラージボール卓球(2)			★ラージボール卓球(2)		
	午後①		卓球(6)	バスケットボール(1)	バドミントン(2)		
	午後②	バドミントン(3)	ラージボール卓球(2) インディアカ(2)		バウンドテニス(2)		
	夜間①		バスケットボール(1)	卓球(14)	バスケットボール(1)	バスケットボール(1)	卓球(6)
	夜間②	バドミントン(4)		ラージボール卓球(2)			ラージボール卓球(2) バドミントン(2)

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第4土曜日	第2火曜日	第3木曜日	第4金曜日
永福 ビーチコート	午前①		ビーチサッカー(1)	ビーチバレー(2)			
	午前②						
	午後①			ビーチテニス(2)		子ども運動広場(4~6月、10~12月)	
	午後②	ビーチテニス(2)					
	夜間①		ビーチバレー(2)				
	夜間②				ビーチバレー(2)		ビーチサッカー(1)

施設名・室場	時間	第3木曜日
永福 小体育室	午前①	
	午前②	
	午後①	子ども運動広場(7~9月、1~3月)
	午後②	
	夜間①	
	夜間②	

区分	時間
午前①	9:00~11:00
午前②	11:00~13:00
午後①	13:00~15:00
午後②	15:00~17:00
夜間①	17:00~19:00
夜間②	19:00~21:00