

平成23年度 一般使用一覧表

★ : アドバイザー設置枠

施設名	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
高円寺 体育室	9:00～13:00	卓球 ラージボール卓球	パドルテニス	バドミントン ★	バドミントン 卓球 ラージボール卓球		
	13:00～17:00	卓球 ★ ラージボール卓球 バウンドテニス★	バスケットボール	バウンドテニス 卓球 ラージボール卓球	ミニテニス★ インディアカ★	ミニテニス インディアカ	卓球 ラージボール卓球 パドルテニス
	17:00～21:00	バスケットボール	フットサル	フットサル	フットサル	バスケットボール	フットサル

施設名	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
妙正寺 体育室	9:00～13:00	ミニテニス インディアカ	卓球★ ラージボール卓球 バドミントン	卓球 ★ ラージボール卓球 ソフトバレー	ミニテニス ★		
	13:00～17:00	バレーボール	バウンドテニス★ ソフトバレー	ミニテニス	バレーボール	バウンドテニス 卓球 ラージボール卓球	パドルテニス 卓球 ラージボール卓球
	17:00～21:00	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バドミントン	バドミントン

施設名	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
大宮前 体育室	9:00～13:00	卓球 ★ ラージボール卓球		ミニテニス インディアカ		卓球 ラージボール卓球	卓球 ラージボール卓球
	13:00～17:00	バドミントン ★	バレーボール	バドミントン ★	ソフトバレー ★ バウンドテニス	パドルテニス	バドミントン
	17:00～21:00		フェンシング バドミントン		バスケットボール	バスケットボール	フェンシング★

施設名	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
永福 体育室	9:00～13:00	卓球 ★ ラージボール卓球	バドミントン ★	バドミントン ★	卓球 ★ ラージボール卓球	バレーボール	バレーボール
	13:00～17:00	パドルテニス	卓球 ラージボール卓球 インディアカ ★(2面)	バスケットボール	パドルテニス バウンドテニス		
	17:00～21:00	バドミントン	バスケットボール	卓球 ラージボール卓球	バスケットボール	バドミントン 卓球 ラージボール卓球	バスケットボール

施設名	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第2水曜日	第4水曜日
荻窪 体育室	9:00～13:00	ソフトバレーボール ★		卓球 ラージボール卓球			
	13:00～17:00	バドミントン ★	卓球 ★ ラージボール卓球	パドルテニス★	卓球 ★ ラージボール卓球	インディアカ ミニテニス	バウンドテニス インディアカ
	17:00～21:00	フットサル	バドミントン ★	フットサル	バドミントン ★	卓球 ラージボール卓球	卓球 ラージボール卓球

施設名	時間	第1日曜日	第2土曜日
荻窪 小体育室	9:00～13:00	ソーシャルダンス	ユニカール
	13:00～17:00	ユニカール	ソーシャルダンス
	17:00～21:00		

震災の節電協力のため、4月は夜間の一般使用は中止ですのでご了承ください。皆様のご協力をお願い致します。

施設名	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日
荻窪 武道場	9:00～13:00	空手・太極拳	合気道・なぎなた	合気道・太極拳	空手・居合道
	13:00～17:00	合気道		なぎなた ★	
	17:00～21:00		柔道・剣道		太極拳・合気道