

会員募集

平成20年9月1日現在

種目	団体名	連絡先氏名	連絡先 (連絡希望時間)	加入対象者	活動日・時間	活動場所
健康体操	さらの会	堀川 郁子	3392-4188 9:00前後、16:00 前後	特になし	火曜日 午前9:30～11:00 (変更有)	高円寺体育館 小体育室
体操	永福ハーモニークラブ	山田 日出子	3313-3575	運動の出来る方 ならどなたでも	第1火曜日9:00～11:00 第3火曜日11:00～ 13:00	永福体育館他
ゆる体操	荻窪ゆる体操教室	深沢 真紀	080-6619-7205	体に興味のある人、楽 して健康になりたい人	木曜日 (月3回程度) 11:40～13:00	荻窪体育館 小体育室
ストレッチ&ジャズダンス	隆子ジャズダンス	岩田 真理子	3312-4824 18:00～20:00	なし	木曜日 11:00～13:00	荻窪体育館
ストレッチ	ひまわり会	田中 文子	3395-5941	どなたでも結構です	毎週木曜の午前	荻窪体育館 区民センター
エアロビクス	リズムの会	平山 まりこ	5932-7960	どなたでも加入くだ さい	毎週火曜日 9:15～11:00 (4回/月)	上井草スポーツ センター
エアロビクス	k企画	小島 敬子	090-1611-5576	特になし	金曜日9:30～11:00	荻窪体育館小体育室
ヨガ	リラックスヨガ	朝倉 素子	5934-6696 9:00～18:00	体を動かすことに支 障のない人		荻窪体育館
社交ダンス	スイング	外山 郁世	080-3401-9407	社交ダンスをやってみ たい男女。もったきち んと習いたい人	月3回火曜日 11:00～	高円寺体育館
社交ダンス	ロイヤルスポーツダンスの会	安来 秀記	3391-9773 10:00～14:00	青年男女	日曜日 15:00～17:00 他の曜日もあり	荻窪体育館
ソシアルダンス	タイム	新田 清子	3332-0087	初心者可	毎月水曜日又は木曜 日 15:00～17:00	荻窪体育館 小体育室
ダンス	ファースト・ステップ	国定 利光	3399-6764	会長に相談してくだ さい	土曜日 17:00～19:00 日曜日 17:00～19:00	荻窪体育館 小体育室
社交ダンス	杉の木ダンスサークル	河原崎 九州男	3390-9341	特になし	毎週火曜日 19:00～ 21:00	荻窪体育館
フォークダンス	ミモザ	大江 清子	3394-3728	初心者の中老年女 性と男性 大歓迎	第2.4水曜日 11:00～13:00	荻窪体育館
フォークダンス	マーガレット	砂田 恭子	3391-6233	特になし	第1. 2. 4火曜日 9:00～11:00	荻窪体育館
フラダンス	ラニカイ	加藤 和子	3332-8975	特になし	毎週水曜日 月4回 9:00～11:00	荻窪体育館
太極拳	大極の会	山本 とし	3391-1876	特になし	毎週月曜日 15:00～16:45	荻窪体育館
太極拳	荻窪太極拳クラブ	伊藤 彰朗	3392-0326	だれでも結構です	第2・4木曜日 13:00～15:00	荻窪体育館
太極拳	永福陳式同好会	築 芳子	5397-4123	区内在住・在勤の方	金曜日11:00～13:00又 は10:00～12:00	永福体育館 永福和泉地域 区民センター
太極拳	太極拳好日会	大岡 明男	3315-7804	なし	毎週月曜日 11:00～13:00	荻窪体育館
太極拳	やさしい太極拳	長岡 トシ子	090-2407-5033 3398-4481	初心者OK	水曜日 9:30～11:00	荻窪体育館
気功・太極拳	気楽会	長岡 年枝子	3398-4481 15:00～20:00	年齢不問、老若男 女いづれでも可	主に水曜日 11:00～13:00	荻窪体育館

会員募集

平成20年9月1日現在

空手	上井草空手道の会	阿部 茂雄	090-5303-8763	男・女、4歳以上	金曜日 19:00～21:00	上井草スポーツセンター
合気道	合気道柔練会	慶長 照彦	090-4720-7366 8:00～23:00	中学生以上	土曜日、水曜日、午後	荻窪体育館武道場 代官山スポーツセンター
護身術	POS	内藤 克己	3334-5706	小学生以下の親子	荻窪体育館にチラシにて掲示	荻窪体育館、大宮前体育館
ヨガ	ヨガバラ同好会	藤井 和女	090-4917-8802	初心者歓迎、やさしいヨガ	水曜日(月4回) 13:00～15:00	高円寺体育館・小体育室その他
パドルテニス	フェニックスパドルテニスクラブ	別役 通民	3395-2630 17:00～20:00	特になし 初心者も歓迎	月曜日 11:00～13:00 予備日 火曜日	上井草スポーツセンター 稀に荻窪体育館・ 妙正寺体育館
ラリーテニス	永福ラリーテニスクラブ	乾 裕	3311-6034	経験の有無、年齢にかかわらず希望者は誰でもOK	毎週火曜日 9:00～11:00	永福体育館
ミニ・テニス	MMT	津山 耕一	3301-9866 19:00～21:00	中学生以上 男女問いません	火曜日 13:00～15:00	妙正寺体育館
サッカー	井荻サッカークラブ	新川 健一郎	090-6014-7635	小学生以下 (幼稚園もOK)	火、金 16:00～17:00 第1・3・5 土曜日第2・4 日曜13:30～16:30	井荻小学校校庭 荻窪中学校
卓球	卓球クラブ“遊“	蓮尾 邦弘	3337-4386 21:00～22:00	心身健康のためスポーツとしての卓球を基礎から練習してみたい方	基本として水曜日または木曜日の午後	高円寺体育館を中心に
バスケットボール	ASABIバスケット同好会	溝垣 勝広	3313-8655	なし	平日17:00～19:00	高円寺体育館
バスケットボール	セルベッサ	塩川 郁一	we.cerveza@yahoo.co.jp まずE-mailでご連絡ください	杉並区在住、在勤の男女社会人	主に日曜日(祭日・土曜の場合も) 17:00～19:00 月2回	高円寺体育館 荻窪体育館 その他
ソフトバレーボール	杉並イバッサ Suginami ibassa	大島 美由紀	090-3220-3911	ソフトバレーを楽しくやりたいという人ならOKです	月2～3回 日曜日 13:00～15:00	上井草スポーツセンター 小体育室
ソフトバレーボール	OSVC(オー、エス、ブイ、シー)	佐久間 裕子	3331-5081 18:00以降	運動の好きな人	月曜日15:00～17:00 体育館の取れたとき	大宮前体育館
バレーボール	杉並エンジェル	永山 恵子	3312-5641	家庭婦人	毎週火曜日 15:00～17:00	区立体育館
ソフトバレーボール	トゥインクル	新海 陽子	3335-5351 9:00～20:00	特になし	主に午前中ときどき午後	大宮前体育館
バドミントン	まりもクラブ	城川 知子	3333-1053 8:00～21:00	バドミントンの大好きな女性・男性	毎週木曜日 9:00～13:00	大宮前体育館
バドミントン	たんぼぼクラブ	鈴木 とみ子	3229-1420 (18:00以降) 080-1300-1847		毎週火曜日 11:00～17:00の間 (4時間くらい)	高円寺体育館
バドミントン	コスモスバドミントン同好会	藤野 玉枝	3391-1692		火曜日	荻窪体育館
インディアカ	高円寺NS～EC	福間 富美子	5932-4691 090-1819-4732 (9:00～23:00)	インディアカの方の好きな方でしたら、経験を問わず誰でも入会できます	主に土曜日 13:00～15:00	高円寺体育館
ビームライフル	ビーム・ライフル	深谷 麻理	3223-2254 9:00～21:00	小学生以上	2・3回(月曜日) 19:00～21:00	荻窪体育館
ユニカール	デポルテ荻窪 (スポーツクラブ荻窪)	石井 功樹	5932-3655 19:00～21:00	ユニカール愛好者 (特に高齢者)	不定期 主に9:00～11:00 13:00～15:00	主に荻窪体育館 (区立小学校体育館)
ゲートボール	福寿会	池上 裕貴子	3337-7212	区内在住	月、水、木、土 8:30～11:30	馬橋公園
剣道	大義塾	中村 富貴子	3399-3863	幼児から一般まで	(土)17:00～19:00又は17:30～19:30 (日)9:30～11:30 その後青年部の活動が2時間あり。中学生以上は参加可能	妙正寺体育館 沓掛小体育館 中瀬中体育館