



第93回 秋のすぎなみ区民歩こう会

分福茶釜のお寺から将軍綱吉のゆかりの地へ

日本一ホットな街、館林を歩く

2015年 10月4日（日）雨天決行

★集合場所 杉並区役所（中杉通り側）午前7時30分集合・受付。

★解散場所 杉並区役所（中杉通り側）

短いコースは午後3時30分頃、長いコースは午後5時頃に帰着・解散予定。

★参加費 3,000円（バス代、傷害保険料などを含む）

※参加費は当選後にお振り込みいただきます

《コース》 2つのコースから体力に合わせてお選びください。

ほとんど平坦な道ですが、歩きやすい履きなれたウォーキングシューズ又は運動靴でご参加ください。

☆短いコース（約8.5km 所要時間：休憩・昼食を含め4時間程度）

茂林寺（スタート）⇒茂林寺沼湿地⇒野鳥の森⇒普濟寺⇒つつじヶ丘公園（昼食）⇒尾曳稻荷神社⇒上毛モスリン事務所跡、向井千秋記念子ども科学館・田山花袋記念文学館など館林城址周辺の散策⇒館林まちなかの武家屋敷跡⇒竜の井《ゴール》

☆長いコース（約13km 所要時間：休憩・昼食を含め5時間程度）

短いコースの館林まちなかの武家屋敷跡近辺からバスで多々良沼方面へ移動⇒彫刻の小径⇒多々良沼公園⇒浮島弁財天（ゴール）

《対象》 区内在住・在学・在勤で全行程を歩ける方（小学生以下は保護者同伴）

《定員》 全コースで200名。申し込み多数の場合は抽選。二重申し込みは無効。

申込方法 通常はがき（往復はがきは不可）に、「秋のすぎなみ区民歩こう会」と明記し、希望コース、参加者全員の氏名（フリガナ必須）、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入。同一コースであれば4名まで連記可。代表者に○印をつけ、下記の宛先へ。

《締め切りは9月8日（火）必着、当選連絡は17日頃》

注意：持ち物やコースの詳細は参加者決定後にお知らせします。荒天の場合はコースを変更することがあります。申し込み後に長いコースと短いコースを変更することはできません。

《申し込み・問い合わせ先》（公財）杉並区スポーツ振興財団「区民歩こう会係」
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1丁目14番2号 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL (03)5305-6161（受付時間：平日9時～17時）

主催：公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団 後援：杉並区教育委員会
主管：すぎなみ区民歩こう会実行委員会

第93回 秋のすぎなみ区民歩こう会

すぎなみ区民歩こう会では昨秋の行田市忍城に続き、館林城址を中心とする歴史と自然の町、館林市での散策を企画しました。秋の館林を楽しく歩きたいと思います。

☆短いコース

分福茶釜ゆかりの茂林寺にバスで到着。四季折々の衣装を纏う巨大タヌキ像に挨拶をした後は準備体操を入念にし、いざ出発。群生する葦の回廊となった沼を抜け、野鳥の森へと進みます。森を抜けた後は公園で水分補給をしながら、曹洞宗禅寺普濟寺を目指します。普濟寺では見事な茅葺屋根を持つ中門が我々を出迎えてくれます。寺を後にし、つつじヶ丘公園へ。公園で昼食をとった後は、城沼に沿って尾曳（おびき）稲荷神社へ。神社見学の後、上毛モスリン事務所跡、館林城最後の城主秋元氏の別邸、館林城本丸跡（向井千秋記念子ども科学館・田山花袋記念文学館）へ。本丸、二の丸、三の丸の跡地を散策、残された石垣、土橋門から目を閉じて館林城を偲びましょう。その後、まちなかを散策し武鷹館・旧二業見番などのある鷹匠町を抜け、ゴールの竜の井に到着です。

☆長いコース

茂林寺から旧武家屋敷の武鷹館までは短いコースと一緒にです。その後、短いコースと別れを告げ、バスで多々良沼方面へ向かいます。群馬県立美術館付近でバスを降り、彫刻の小径（こみち）を散策。森の小道を抜けると、冬には白鳥が飛来してくるといふ広大な多々良沼を望む公園に到着します。沼の畔に沿って更に進み、最後は、長い藤棚のトンネルの下をくぐり抜けると、ゴールの浮島弁財天に到着です。

