

第95回 秋のすぎなみ区民歩こう会

富士山麓の東海自然歩道を歩こう



富士吉田～忍野八海～山中湖畔

2016年10月23日(日) 雨天決行

- ★ 集合場所 杉並区役所(中杉通り側) 午前7時集合・受付
- ★ 解散場所 杉並区役所(中杉通り側)
短いコースは午後5時頃、長いコースは午後6時頃に帰着・解散予定
- ★ 参加費 3,200円(バス代、傷害保険などを含む)
※参加費は当選後にお振込みいただきます。

《コース》 2つのコースから体力に合わせてお選びください。

★短いコース (約8km 所要時間:休憩・昼食を含め約3時間30分)

ふじさんミュージアム(スタート)⇒鐘山の滝⇒東海自然歩道(林間地)⇒忍野入口⇒さかな公園⇒桂川沿い⇒忍野八海・散策⇒富士学園(昼食)⇒(バス移動)⇒花の都公園⇒山中湖畔(ゴール)

★長いコース (約14km 所要時間:休憩・昼食を含め約5時間)

北口本宮富士浅間神社(スタート)⇒東海自然歩道(小川沿い)⇒ふじさんミュージアム⇒鐘山の滝⇒東海自然歩道(林間地)⇒忍野入口⇒さかな公園(昼食)⇒忍野八海・散策⇒算公園⇒ハリモミ純林⇒花の都公園⇒山中湖畔(ゴール)

《対象》 区内在住・在学・在勤で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴)。

《定員》 全コースで200名。申し込み多数の場合は抽選。二重申し込みは無効。

申込方法:通常はがき(往復はがき不可)に、「秋のすぎなみ区民歩こう会」と明記し、希望コース、参加者全員の氏名(フリガナ必須)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入。

同一コースであれば4名まで連記可。代表者に○印、下記の宛先へ。

《締切り 9月30日(金)必着、当選連絡は10月6日(木)頃》

注意:持ち物やコースの詳細は参加者決定後にお知らせします。荒天の場合はコース変更あり。

申込み後のコース間の変更は不可。

《申込み・問い合わせ先》 (公財)杉並区スポーツ振興財団「区民歩こう会係」
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1丁目14番2号 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
電話(03)5305-6161(受付時間:平日9時~17時)

主催:公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 後援:杉並区教育委員会

主管:すぎなみ区民歩こう会実行委員会

日本の象徴ともいえる「霊峰富士」は世界文化遺産！

その壮大で優美な山容は、古くから崇敬を集め、奥深い文化を育んできました。

今回、散策する富士山北麓のエリアは豊かな自然に囲まれて、東海自然歩道、忍野八海、花の都公園、山中湖など見どころがいっぱいです。

たっぷりと秋の富士山麓を楽しみましょう！！

① 短いコース

「ふじさんミュージアム」がスタート。「もみじの道」散策後、「鐘山の滝」を見て、東海自然歩道を忍野高原ホテルと進み、「さかな公園」を通過、桂川に架かる白久保橋へ、ここからしばらく清流沿いに歩き「忍野八海」に向かいます。

湧水池の散策後は、杉並区の保養施設「富士学園」へ向かい、学園の芝庭で昼食をとります。

昼食後はバスで「花の都公園」まで移動します。

公園から、富士山を背景に見渡すかぎりの花畑が広がる絶好のロケーションの中をゴール目指して「山中湖畔」まで歩きます。



忍野八海

② 長いコース



山中湖から望む富士山

「北口本宮富士浅間神社」がスタート。東海自然歩道を小川沿いに東進すると、旧鎌倉往還に行き当たります。しばらく歩くと「ふじさんミュージアム」到着。休憩後、短いコースと同じ道を「さかな公園」まで歩き、ここの芝生公園で昼食をとります。食後、桂川の清流沿いの小路を辿り「忍野八海」へ向かいます。湧水池散策後は「寛公園」、「ハリモミ純林」と進んで上村交差点で右折、更に進むと「花の都公園」に到着。富士山の眺めで疲れを癒し、その後ゴール目指して「山中湖畔」まで歩きます。雄大な自然の懐は魅力多彩です。

