

第95回 すぎなみ区民歩こう会 ワンポイントガイド

日本一の富士山や忍野八海、山中湖と大自然に囲まれた環境豊かな富士を巡る散策コースです。日本人の心の故郷、世界遺産となった富士山を心行くまで満喫しましょう。

富士山（ふじさん）



富士山は、高さと大きさにおいて日本最大の活火山であり、又、若い火山である。2013年自然遺産でなく文化遺産として世界遺産に登録されたが、世界的にも非常に珍しいことである。直近の噴火は、宝永の大噴火（1707年）であるが、徳川綱吉の治世で直前には大地震があったり、赤穂浪士の討ち入りがあったりで、大変な時代だった。周期的には、大噴火の時期に入っていると予想されており、いつ噴火があってもおかしくない状況にある。

東海自然歩道（とうかいしぜんほどう）

緑豊かな自然と貴重な歴史文化財を訪ね、心身の健康と安らぎを得るための場として、昭和45年から整備。山中湖をはじめとした富士五湖や樹海、忍野八海等の名勝を巡るコースとなっている。八王子市から大阪まで全長1697kmのうち、山梨県内のコースは115kmとなっている。

北口本宮富士浅間神社（きたぐちほんみやふじせんげんじんじや）

永禄4年（1561年）の武田信玄による富士権現造営が現在の北口本宮富士浅間神社の元。それ以前は諏訪神社が鎮座。富士山信仰と深い結びつきを持つ富士浅間神社の一つ。拝殿の前の両脇には樹齢千年の「富士太郎杉」「富士夫婦檜」の名を持つ大きな御神木がある。国の重要文化財に指定されている。富士登山の富士吉田口スタート地点である。



新屋山神社（あらや やまじんじや）

富士吉田口の近くに知る人ぞ知る“金運”を授けるパワースポットがある事をご存知でしょうか。ただ、神社の奥宮までの道は、とにかく分かりづらい。ご縁がないと辿り着かないと言われているとか。

日本で一番高い山と言うことで、パワーの集まる場所とみられ、此処にある神社だからパワーが集中するのだと信じられている。この説は世界的に有名で、富士山の写真を自宅や事務所に飾るだけで運気が開けるといふ。

ふじさんミュージアムふじ（ふじさんみゅーじあむ ふじ）

1/2000の富士山模型に投影される大迫力のプロジェクションマッピングや富士山信仰に関わる貴重な資料を展示。

木花開耶姫像（このはなさくらびめぞう）、富士山の神様で、安産や火防といった現世利益の神として信仰されている。郡内織物「^{*}絵甲斐絹（えかいき）」を紹介。富士山でみつかったホタテの化石やサメの歯などが展示されている。地域の産業として入口に堂々とそびえたつ本物の鳥居もある。

* 絵甲斐絹：山梨県織物産地で江戸時代～戦前にかけて織られていた、幻の織物。主に羽織の裏地に使われた極薄の絹織物。

富士講（ふじこう）

庶民に富士山信仰が広がるにつれて、江戸を中心に各地域で「富士山信仰のための富士講」が出現。（お金を集め代表を選び皆の祈願を託す「講」の仕組み）道中の各所に宿坊ができ、特に江戸をはじめ関八州（関東）からの拠点として便利であった北口（吉田）に「御師（おし）」が出現した。

また、各地に浅間神社が祀られ、また富士塚が築かれるようになった。

御 師（おし/おんし）

本来禁足地であった富士山は、修験者の修行の山となり、やがて身近な信仰として一般の人々も参詣するようになり、信仰の霊山・聖地を訪れるために人々のはるばると旅をした。

御師は、宿舎の提供だけでなく、教義の指導や祈祷、各種取次業務を行うなど、富士信仰の全般に亘って世話をする存在。

御師小佐野家住宅は古図をもとに昭和 58 年（1983 年）に復原したものだが、御師の宿坊として代表的な建物である。

忍野八海（おしのはっかい）

忍野村にある湧泉群。8ヶ所の湧水池があり、忍野八海と呼ばれている。富士山の雪解け水が地下の溶岩の間で、約 20 年の歳月をかけてろ過され、湧水となって 8 か所の泉をつくる。

国指定の天然記念物、名水百選に指定。2013 年世界文化遺産に登録された。

八海のうち最も湧水量が多い「湧池」は日量 23 万トン。一方、「鏡池」や「菖蒲池」はほとんど沼地化。「湧池」の水質はカルシウム等のミネラル成分が多いのが特徴。池の水は直接に飲めない。

出口池は、八海の中で一つだけ離れた場所にあり最も広い池である。出口稲荷神社に見守られ観光客もぐっと少なく、自然のままの姿を見ることが出来る。

*8ヶ所の池：出口池・底^そ抜^な池・湧^わ池・鏡^か池・お釜^か池・銚^ち子^う池・濁^{にご}池・菖^し蒲^う池

山中のハリモミ純林（やまなかのはりもりじゅんりん）

日本固有種のトウヒ属であるハリモミの純林である。総本数は約 3 万本。この純林は、世界で唯一の林である。

山中湖の付近に広がるハリモミの林は、天然記念物に指定され、面積は約 57ha。山中のハリモミは直径 50 cm、樹高 20 ~ 26m の高木が、ほぼ一様の発育を遂げた純林を形成。日本最大規模。

山中湖花の都公園（やまなかこはなのみやここうえん）

標高 1,000 メートルの敷地を四季折々の花々で埋め尽くし、鮮やかな色彩と豊かな自然が、調和。清流の里、珍しい熱帯植物を観賞出来る温室、この他に和風庭園、三連大水車、落差 10m 幅 80m の明神の滝、富士山噴火の神秘に触れられる溶岩樹型地下体験ゾーンがある。



山中湖（やまなかこ）

湖面の面積は 6.5 平方 km、富士五湖の中で最大の面積。また、湖面の標高は富士五湖の中では最も高い位置。日本全体でも第 3 位。水深は富士五湖の中で最も浅い 13m である。

富士学園（ふじがくえん）

忍野八海に近く、自然環境に恵まれた立地にある。主に杉並区の教育施設として使用。

四季を彩る忍野村の花、ニジマスなどのフィッシング、史跡・文化財めぐりと、さまざまに楽しめる。

施設内には、体育館や会議室もあり、研修や合宿など団体でも利用できる。