

スポーツ基本法に基づく区のスポーツ分野の計画として
策定した、杉並区スポーツ推進計画『健康スポーツライフ
杉並プラン』に基づいて開催しています。



A1 指導者養成講習会（基礎）

地域のスポーツ団体やサークルなどのリーダー向けの基礎的な知識を学びます。（約20時間）

＜認定資格＞ 杉並区公認 スポーツリーダー

＜期待される役割＞ 地域のスポーツ団体やサークルなどのリーダーとして、基礎的なスポーツ指導や運営に当たる。

A2 指導者養成講習会（専門・ジュニア）

幼児から15歳までの子どもたちの身体づくり、動きづくりについて、正しい知識を学びます。（約30時間）

＜認定資格＞ 杉並区公認 ジュニアスポーツ指導員

＜期待される役割＞ 幼・少年期の子どもたちに、身体づくり、動きづくりを通じた運動支援を行う。

B コーディネーター養成講習会

区内の様々なスポーツ情報、活動を支えるための知識、地域スポーツに関する相談に応じられるコーディネート技術を学びます。（約30時間）

＜認定資格＞ 杉並区公認 スポーツコーディネーター

＜期待される役割＞ 地域において、スポーツがしたくてもできない人の相談に応じ、ニーズに対する有効な情報を提供する。

※「すぎなみスポーツアカデミー」修了者とは、上記の認定資格取得者を指します。

開設日時

月～金曜日（祝日・年末を除く）

午前8時30分～午後5時

TEL 03-5305-6161

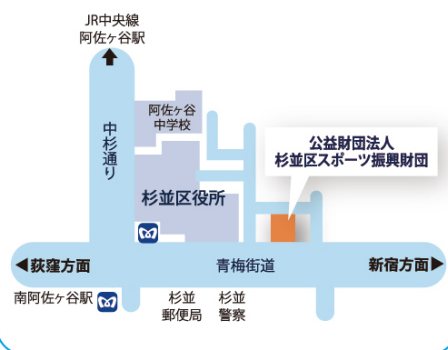
FAX 03-5305-6162

academy@sports-suginami.org

スポーツアカデミーの受講及び
修了者への協力要請に
関するご質問・ご希望は、
お気軽にお問合せください。

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1丁目14番2号
みなみ阿佐ヶ谷ビル8階



2018年10月発行

SUGINAMI

ご相談に
応じます

地域のスポーツを
応援！

「すぎなみスポーツアカデミー」の修了者が
地域のスポーツ活動を応援します

公益財団法人
杉並区スポーツ振興財団

03-5305-6161
academy@sports-suginami.org

Sports Academy

何か身体を
動かしたいのですか
どんなスポーツ・運動が
良いですか？

イベントで、子どもに
スポーツの指導を
してもらえますか？

障害者スポーツの
サポートをしてくれる人は
いませんか？

すぎなみスポーツアカデミー修了者が講座で学んだ知識を生かし、
スポーツを安全に、正しく指導し、楽しさを広げるために一緒に考え、活動します。

修了者はこのような活動をしています

- スポーツに関する講座の補助
実技指導の補助や安全見守りなど
- 区内のスポーツ活動の情報提供
施設、教室、サークルの情報提供
- 施設で行っているスポーツ教室での指導補助
 - ◇ 小学生対象の競技スポーツ教室での指導補助
 - ・バスケットボール教室 [荻窪体育館]
 - ・テニス教室 [松ノ木運動場]
 - ◇ 障害者スポーツ教室での指導補助
 - ・サウンドテーブルテニス（金属球の入ったボールの「音」を頼りに行う卓球） [荻窪体育館]
 - ・ユニカール（陸上で行うカーリング） [荻窪体育館]
 - ・車いす卓球 [下高井戸区民集会所]
 - ◇ 高齢者への健康指導補助
 - ・脳トレリズム体操（高齢者体操） [荻窪体育館]

修了者の声

子ども達が、学年が上がるにつれて運動嫌いになってしまうのはどうしてだろう。少しでも子どもたちのお手伝いのできたらと思い、受講しました。現在は、学校支援本部や学童クラブの放課後遊びイベントを開催したり、地域のテニス教室の補助講師等をしています。放課後遊びでは、皆が活躍できる遊びや運動を考え、私自身も汗だくになりながら楽しんでます。社会貢献をしたいのだけれどどうして良いのかわからないとよく耳にします。スポーツを通して子供達と触れ合うのは楽しい自分も元気になります。あと20年は、子供達と汗だくで遊びたいと思っています。

（杉並区スポーツリーダー・ジュニアスポーツ指導員・スポーツコーディネーター）

私は以前から、障害のある方達のスポーツ教室をお手伝いさせていただいていました。アカデミー受講前はどのように相手をしたらいいのか解りませんでした。が、障害についての講座や障害のある方とテニスなどいろいろな種目を体験できたことから、「一緒に楽しめばいいんだ」ということを知りました。スポーツは、障害があってもなくても、相手のことを思いやらなければ楽しめません。今では、ゴールボールやボッチャ等ユニバーサルスポーツの体験会を、いろいろな所で知り合った方達と開いて、楽しんでいます。スポーツが苦手な方でも大丈夫！一緒に楽しみましょう。

（杉並区スポーツリーダー・ジュニアスポーツ指導員・スポーツコーディネーター）