



第97回 秋のすぎなみ区民歩こう会

「こうのとりの里」から利根運河を歩く

豊かな自然を満喫する散策路

2017年10月22日(日) 雨天決行

- ★集合場所 杉並区役所(中杉通り側)
- ★集合・受付時間 長いコース:午前8:30 短いコース:午前9:00
- ★解散場所 杉並区役所(中杉通り側)
- ★解散予定時間 両コースとも午後4:30~5:00頃
- ★参加費 3,700円(バス代、傷害保険などを含む)
※参加費は当選後にお振込みいただきます。

《コース》 2つのコースから体力に合わせてお選びください。

★短いコース (約8km 歩行所要時間:休憩・昼食を含め約3時間)

こうのとりの里(スタート) ⇒ 貝の原堰 ⇒ 普門寺 ⇒ 理窓会記念自然公園(昼食) ⇒ 運河水辺公園 ⇒ 眺望の丘 ⇒ 森の図書館(ゴール)

★長いコース (約13km 歩行所要時間:休憩・昼食を含め約4時間)

こうのとりの里(スタート) ⇒ 貝の原堰 ⇒ 普門寺 ⇒ 理窓会記念自然公園(昼食) ⇒ 運河水辺公園 ⇒ におどり公園 ⇒ 運河河口公園 ⇒ 六社神社 ⇒ みずき公園(ゴール)

《対象》 区内在住・在学・在勤で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴)。

《定員》 全コースで200名。申し込み多数の場合は抽選。二重申し込みは無効。

申込方法:通常はがき(往復はがき不可)に、「秋のすぎなみ区民歩こう会」と明記し、希望コース、参加者全員の氏名(フリガナ必須)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入。

同一コースであれば4名まで連記可。代表者に○印、下記の宛先へ。

《締切り 9月29日(金)必着、当選連絡は10月5日(木)頃》

注意:持ち物やコースの詳細は参加者決定後にお知らせします。荒天の場合はコース変更あり。

申込み後の長短コースの変更は不可。本年より申し込み先が変更になっています。

《申込み先》 京王観光株式会社 「すぎなみ区民歩こう会係」
〒182-0024 東京都調布市布田3-1-7 池田ビル5階

《問い合わせ先》

- ・京王観光株式会社 担当(福田・竹内) 電話042-484-2881(受付時間平日9時~17時)
- ・(公財)杉並区スポーツ振興財団 電話03-5305-6161(受付時間平日9時~17時)

主催:公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団 後援:杉並区
主管:すぎなみ区民歩こう会実行委員会

今回は、最初に千葉県野田市にある国の特別天然記念物（コウノトリ）の飼育施設「こうのとりの里」を訪ね、その生態を観察し、多様な生きものが共生する周辺の自然の中を歩きます。

続いて谷津地形の中に造られ、里山の原風景をそのまま残す理窓会記念自然公園内を散策し、後半は利根川と江戸川を結ぶ利根運河沿いを、豊かな自然・美しい眺望・運河に纏わる歴史文化などを楽しみながら、みんなで歩きます。

① 短いコース

「こうのとりの里」がスタート地点。コウノトリの観察をした後、ウォーキングを始めます。秋の様々な動植物が見られる田園風景の中を貝の原堰・普門寺などを通り東京理科大学敷地内の理窓会記念自然公園に入ります。公園内散策後、芝生地で昼食・休憩を取り、利根運河へ向かいます。運河水辺公園で運河の流れを眺め、設計者のオランダ人ムルデルの石碑を見て、浮き栈橋で対岸へ渡り、運河の曲線美が楽しめる眺望の丘へ登ります。ここからは、運河を離れ東深井古墳の森に隣接する森の図書館まで歩き、本日のウォーキングは終了です。



「こうのとりの里」の写真

② 長いコース



運河水辺公園までは、短いコースと同じコースを歩きます。その後、江戸川河口を目指し、老舗の割烹料理店新川を横に、運河に沿った木立の中の道を歩きます。におどり（＝カイツブリ）公園で休憩し、運河の江戸川への注ぎ口に位置する運河河口公園で風景を楽しみます。深井新田の渡し跡・六社神社を見た後、遊歩道の緑の中をしばらく歩き、本日のゴール地点のみずき公園に到着です。



「利根運河」の写真

