

第102回 春のすぎなみ区民歩こう会

# 千駄ヶ谷エリアから未来と過去を巡る

2020年5月17日(日) 雨天決行

参加費無料

5月23日(土)

お好きな日にご参加ください

2020輝く新国立競技場の外苑と

青山・赤坂をあるく



集合時間・JR千駄ヶ谷駅 午前9時30分～10時 集合

10～15人程度で班ごとに順次出発します(申込不要)

対象・区内在住、在勤、在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物・健康保険証、帽子、弁当、飲み物、雨具、敷物など

◇短いコース(約8km・4時間15分 休憩 昼食含む)

JR千駄ヶ谷駅→聖徳記念絵画館前(スタート)→新国立競技場→日本オリンピックミュージアム→青山通り→青山霊園→東京ミッドタウン・榎町公園(昼食)→高橋是清翁記念公園→外苑いちよう並木→鳩森八幡神社→JR千駄ヶ谷駅

◇長いコース(約10km・5時間15分 休憩 昼食含む)

短いコースの東京ミッドタウン・榎町公園(昼食)から→赤坂氷川神社→赤坂サカス→高橋是清翁記念公園→外苑いちよう並木→鳩森八幡神社→JR千駄ヶ谷駅

☆2つのコースから体力に合わせてお選びください

<問合せ先> (公財)杉並区スポーツ振興財団 「区民歩こう会」

〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 ☎ 03-5305-6161 (平日9時～17時)

\*ホームページ <http://sports-suginami.org/>

\*当日の連絡先 TEL 080-6516-1649



主催：公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

後援：杉並区

主管：すぎなみ区民歩こう会実行委員会

\*天候その他の理由で中止になる場合がありますので、ホームページをご覧ください。