

大田黒公園で 太極拳



豊かな緑の中、
心と体を整えます。
太極拳が初めてでも安心です。



10/23 FRI.

9:15-11:00



ワンコインでご参加いただけます

中央線、地下鉄丸ノ内線荻窪駅南口
徒歩/約10分

日時 令和2年10月23日(金) 9:15-11:00(後片づけ含む)

場所 大田黒公園 催物広場

参加費 500円(保険料含む)

講師 高島 和恵

対象 杉並区在住・在勤・在学で15歳以上の方
(中学生は除く)

定員 先着15名
(お申し込みは10月1日より電話にて受付)

持ち物 飲み物、タオル (更衣室はありません)

※雨天中止(当日8時頃決定)



講師 高島 和恵



お申込み
お問合せ

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
03-5305-6161 受付時間9:00-17:00(土・日・祝を除く)

新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、
教室の日程や内容などの変更・中止もしくは延期となる場合がありますのでご了承下さい。