

すぎなみスポーツアカデミー

地域スポーツ with コロナ


2021

vol.7 1/29 vol.8 2/15

18:30-20:00

withコロナ 実技編

参加費各 500円

コロナ禍でスポーツを安全に楽しく継続するためには、 COVID-19 競技の特性にそった感染症対策が必要です。

コロナ禍におけるスポーツ実践に役立つ基礎知識を、 実技を交えて専門家から学びます。



ランニング編

安全にランニングを楽しむためにはどうすればよいのか、パラアスリートから安全性とマナーを、医療の専門家から新型コロナに関する実践に役立つ知識や情報を学びます。

日時：令和3年1月29日(金) 18:30-20:00

会場：高円寺学園(高円寺北1-4-11)

講師：井草貴文 パラアスリート

阿部克俊 久我山病院医局長呼吸器科医師



プロフィール

井草貴文 パラアスリート
クラブチーム AC・KITA所属 T37(脳性まひクラス)

主な実績

2015 IPC世界選手権 T37クラス 1500m 5位入賞
ロンドン2017世界選手権 T37クラス 1500m 6位入賞
インドネシア2018アジアパラ競技大会 T37/38クラス 1500m 4位入賞

ダンス編

みんなで安心してダンスを楽しむには、どのように対策をすればよいのか、ダンスの指導者と医療の専門家から新型コロナに関する実践に役立つ知識や情報を学びます。

日時：令和3年2月15日(月)

18:30-20:00

会場：永福体育館(永福1-7-6)

講師：宮本乙女 日本女子体育大学教授

阿部克俊 久我山病院医局長呼吸器科医師



宮本乙女

ランニング編

主催：杉並区

対象：区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

定員：各15名(先着順)

参加料：各500円(当日支払)

申込方法：電話(1月4日～)、財団HP(1月1日～)

すぎなみスポーツアカデミー これからの予定

令和3年2月14日(日) 14時～16時 基礎講座「子どもの心と体を知ろう」

子どもと楽しく体を動かす運動や、子どもが楽しみながら積極的にからだを動かす方法とその重要性を学びましょう。

令和3年3月5日(金) 18時30分～20時30分 地域スポーツwithコロナ トークショー「地域スポーツの未来を予測する」

新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、中止、もしくは延期となる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ・申し込み先

主管(公財)杉並区スポーツ振興財団

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2南阿佐ヶ谷ビル8F

<https://sports-suginami.org/>



03-5305-6161

(平日9:00～17:00)

