

スポーツの力で地域を元気に!

寺本選手のこれまでの経験談や、知られざる日常、
コロナ禍での練習や大会のお話をきいて、私たちが
地域スポーツを続けていくためのパワーをもらおう。

講師

女子体操選手
ミキハウス/レジックススポーツ所属

寺本明日香

日時

令和3年12月4日(土)
13:30~15:00

会場

ワイム貸会議室 荻窪
(上荻1丁目16-16ユアビル I 2F)

主催

杉並区

定員

40名(先着順)

対象

区内在住・在勤・在学で16歳以上の方
※定員に満たない場合は区外者も可

参加料

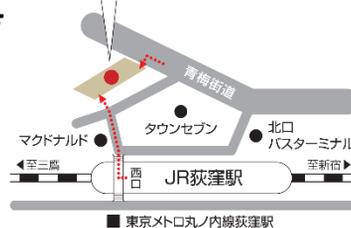
500円



1995年生まれ(25歳)愛知県出身
ミキハウス/レジックススポーツ所属
2012年 ロンドン五輪団体8位入賞
2016年 リオデジャネイロ五輪
個人4位入賞・団体8位入賞
2011年~2019年 世界体操選手権7度出場

ワイム貸会議室 荻窪

JR中央線・総武線「荻窪駅」西口 徒歩1分
東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」西口 徒歩2分
ユアビル(荻窪ポールの建物)2階



【会場入口のご案内】
・青梅街道沿い西武バス
6番乗り場の正面ココカラ
ファインの左横
・タウンセブン方向からお越
しの方は、オープンハウス
の左隣

お申込みは
こちら

杉並区スポーツ振興財団ホームページ

または電話にてお申込み下さい 11/1より受付

☎03-5305-6161 (平日9:00~17:00)



主管：公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 <https://sports-suginami.resv.jp/>

●応募の際にお寄せいただいた個人情報は、上記以外の目的で使用することはありません。
●新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、日程や内容などの変更、中止もしくは延期等となる場合がありますので、ご了承ください。