

しゅさい:すぎなみく しゅかん:(こうざい)すぎなみくすぽ一つしんこうざいだん  
主催:杉並区 主管:(公財)杉並区スポーツ振興財団

しょうがい 障害のある方も  
かた ない方も

# パラアスリートと一緒に パラスポーツ体験 イベント

6月  
19日(土)  
無料

じぜんもうしこみせい 事前申込制/6月4日(金)まで

午後1時から木村選手のトークショーと  
パラスポーツ体験をライブ配信します。



自宅、さらには施設や団体に申し込んで、いつもの活動場所でも  
パラスポーツを体験できます。コロナ禍の新しい楽しみ方を発見しましょう。  
ポンダンスも踊ります。



えいふくたいいくかん 永福体育館 トークショー&パラ種目体験

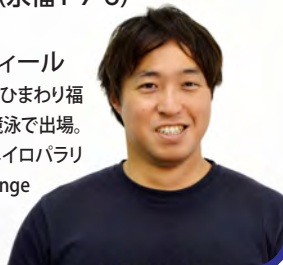
## パラスポーツを 知ろう&体験しよう



時間:午後1:00~午後2:30  
場所:永福体育館 (永福1-7-6)

パラトライアスロン 木村 潤平 選手 プロフィール

2020年JTUパラトライアスロン強化指定選手。社会福祉法人ひまわり福祉会所属。2004年・2008年・2012年パラリンピック3大会を競泳で出場。2013年よりパラトライアスロンに挑戦し、2016年リオデジャネイロパラリンピックにトライアスロンで出場。2019年一般社団法人Challenge Active Foundationを設立し、身体を動かすことの楽しみを通して、誰もがチャレンジできる社会を作るため、現在活動中。



おおみやまえたいくかん 大宮前体育館

5人制サッカーを觀てみよう  
フットサルをやってみよう



觀てみよう&  
やってみよう

時間:午前10:30~正午  
場所:大宮前体育館  
講師:サッカーチーム「東京ヴェルディ」の講師

チーム参加で  
交流試合も  
できます!

午後1:00~  
木村選手の  
ライブ配信が  
観られます

対象:障害者及びその家族・支援者・一般区民・団体・施設など

定員:各体育館 40名程度(応募多数の場合抽選)

申込み:ホームページ・電話・FAX

動きやすい服装・体育館シューズ・タオル・飲み物を持参して下さい。

申込み  
問合せ

TEL:03-5305-6161

FAX:03-5305-6162

https://sports-suginami.org/



★新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合がありますのでご了承ください。

★オンラインで楽しめるよう動画の撮影をします。撮影を希望されない方はお申し出下さい。