

第106回 春のすぎなみ区民歩こう会

# 築城500年の古城、木漏れ日が 舞い野鳥がさえずる

参加費無料

～滝山城址・滝山丘陵を歩く～

## 2022年5月22日(日)

雨天決行

- ◆集合・受付: JR 五日市線 東秋留駅前
- ◆受付時間: 午前9時～10時 又は 午前10時～10時45分  
三密を避けるために時間指定します
- ◆定員: 150名(抽選)  
8名程度のグループでスタッフと歩きます
- ◆対象: 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方  
(小学生以下は保護者同伴)
- ◆持ち物: マスク、健康保険証、帽子、弁当、飲み物、敷物、雨具、等
- ◆コース: 2つのコースから体力に合わせてお選びください  
滝山公園・城址への道は急な坂道があります



(コース地図)

### 1) 短いコース (8km/2時間20分)

JR 東秋留駅(スタート)→秋川土手道→高月町田園→滝山公園・城址→道の駅  
八王子滝山(ゴール)⇒バスで JR 八王子駅又は京王八王子駅へ

### 2) 長いコース (10km/3時間10分)

短いコースの道の駅八王子滝山まで同じ→都立小宮公園北口→都立小宮公園弁天池前広場  
(ゴール)⇒バス又は徒歩で JR 八王子駅又は京王八王子駅へ  
“ゴールから JR 八王子駅までは 1.7 kmあります”

昼食及び道の駅での休憩の時間は含みません

### <申込方法及び問い合わせ先>

通常はがき(往復はがき使用不可)に「春のすぎなみ区民歩こう会」と明記して、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・コース名(短い又は長い)・郵便番号・住所・電話番号を記入し(4名まで連記可)代表者に○を付けて下記の宛先へ

- (公財)杉並区スポーツ振興財団「区民歩こう会」

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階  
TEL 03-5305-6161(平日9時～17時)

- または、(公財)杉並区スポーツ振興財団 HPより申込

<https://sports-suginami.resv.jp/>

《申込 4月15日(金)～4月30日(土)必着》 当選結果は、5月10日以降にお知らせします



主催:公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団  
後援:杉並区 主管:すぎなみ区民歩こう会実行委員会

★コロナウィルス感染予防にご協力ください。

★コロナウィルスの影響等、今後の社会情勢の変化により日程や内容の変更、中止となる場合もあります