

東京大仏と湧水の里、和光市を歩く

大仏様は人々の平和を願ってそっと微笑む

参加費無料

2022年10月30日(日) 雨天決行

- ◆最寄駅：東京メトロ「地下鉄赤塚駅」東上線下赤塚駅方面改札口・3番出口
- ◆集合場所：下赤塚駅前集会所となり梶山児童遊園広場（地下鉄赤塚駅から徒歩5分）
- ◆受付時間：午前9時15分～9時45分・10時00分～10時30分
（三密を避けるため時間指定です）
- ◆定員：150名（抽選） ◆8名程度のグループでスタッフと歩きます
- ◆対象：区内在住、在勤、在学で全行程を歩ける方（小学生以下は保護者同伴）
- ◆持ち物：マスク、健康保険証、帽子、弁当、飲み物、雨具、敷物など
- ◆長いコース（10km・4時間30分・昼食時間含む）

地下鉄赤塚駅→梶山児童遊園広場（スタート）→松月院→植物園→東京大仏→竹の子公園
→赤塚城跡→溜池公園→成増駅→白子熊野神社→富澤湧水→理化学研究所→（ゴール）
県営和光樹林公園→和光市駅（駅までは1.5km）バスあり

- ◆短いコース（8km・4時間・昼食時間含む）

長いコースの富澤湧水まで同じ→大和中学校→（ゴール）せせらぎ公園→和光市駅（駅までは500m）

- ◆申込方法 ハガキまたはWeb申込

申込期間：9月15日(木)～30日(金)（厳守）

※当落結果は10月12日以降のお知らせになります

●ハガキ申込の場合

通常ハガキ（往復ハガキ使用不可）に「秋のすぎなみ区民歩こう会」と明記の上、代表者の方には○を付けて、参加者全員（4名まで連記可）の氏名（フリガナ）・年齢・コース名（長い／短い）、代表者の郵便番号・住所・電話番号を記入し、下記宛先へ

（公財）杉並区スポーツ振興財団「区民歩こう会」

〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

●Web申込の場合

（公財）杉並区スポーツ振興財団 HP より

「ご予約サイト」<https://sports-suginami.resv.jp>



- ◆問合せ先 TEL 03-5305-6161（平日9時～17時）



主催：（公財）杉並区スポーツ振興財団

後援：杉並区

主管：すぎなみ区民歩こう会実行委員会

*募集の際にお寄せいただいた個人情報について、当財団の教室実施の目的以外に使用することはありません。

*新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては日程や内容などの変更、中止となる場合がありますので、ご了承ください。