

楽しく学んで、 指導スキルをアップしましょう

2022 7/9(土)・23(土)・30(土) 全3回

令和4年度 すぎなみスポーツアカデミー A1

指導者養成講習会

地域のスポーツ団体などのリーダーを対象に 基礎的な知識を学ぶ講習会です **誰もが主役!** 今の子どもの心と 身体を知ろう



奇跡の少年団

~子供は楽しく、 保護者はワクワク~ 夢があるから 強くなる ~ENJOY& リスペクト~



▲コマ受講できます

充実した講座の中から、興味のある講座をどなたでも1コマから受講することができます。電話でお申し込みください。【費用】1コマ 500円

今年度がラストチャンス

所定の要件を満たし、認定試験に合格することで下記の資格を取得できます。

- ●杉並区公認 スポーツリーダー ●日本スポーツ協会公認 スポーツリーダー
 - ▶全日程の8割以上の出席 ▶全日程の出席

▶日本スポーツ協会の資格取得には別途2,500円の費用が必要です。(要申請)

申し込み

杉並区スポーツ振興財団ホームページまたは往復はがきにてお申込み下さい。

往復はがきに、①講習会名 ②郵便番号・住所 ③氏名 (フリガナ) ④年齢(生年月日) ⑤電話

番号 ⑥指導者として活動している方は種目と指導対象をご記入下さい。6月26日(日)必着

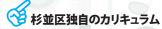
主管: 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 https://sports-suginami.resv.jp/ 住所: 166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

03

03-5305-6161



指導者養成講習会



日 時 令和 4 年 7 月 9 日(土) • 23日(土) • 30日(土) 全 3 回

場 所 産業商工会館 阿佐谷南3-2-19

定 員 25名 (抽選) **参加料** 6,500円 (受講料、テキスト代含む)

対象者区内在住・在勤・在学の18歳以上

開会式 9:10

第

□

月 9日

(土)

第2回

7 月

23

(土)

グッドコーチを目指して(指導者の役割 120分) 9:20

流通経済大学教授 黒岩 純

11:30 **夢があるから強くなる ~ENJOY&リスペクト~** (文化としてのスポーツ 90分)

日本サッカー協会相談役 小倉 純二

昼休憩(50分)

13:50 **栄養の力は身体の宝!** (スポーツと栄養 120分)

公認スポーツ栄養十 新生 暁子

16:00 スポーツによる絆のあるまち (地域におけるスポーツ振興 120分)

杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係長 齋藤 尚美



トレーニングとは何をすることなのか (トレーニング論90分) 9:10

国立スポーツ科学センター 副主任研究員 窪 康之

10:50 いつまでもイキイキ スポーツを楽しむヒケツ

(高齢期のスポーツ 75分) 杉並区体育協会顧問 菊地 偉多 杉並区スポ・レク協会理事長 石山 恵子

昼休憩&交流会(50分)

窪 康之

三宅 良輔

12:55 誰もが主役! 今の子どもの心と身体を知ろう (ジュニア期のスポーツ 120分)

日本体育大学教授 三宅 良輔

15:05 コロナ禍を前向きに!

型にはまらない発想力が成功のカギ! (地域スポーツwithコロナ 75分)

久我山病院呼吸器科医局長 阿部 克俊 アローレ八王子代表理事 紙本 諭

16:30 。奇跡の少年団

> ·子どもは楽しく、保護者はワクワク~ (地域課題を捉えたテーマ 75分) スポーツ少年団副本部長 武藤 喬行 スポーツ少年団サッカー部会長 久須美 武志

指導者必須! 最新のスポーツ医学の基礎知識 (指導者に必要な医学的知識 180分) (公社)東京都理学療法士協会 スポーツ局局長 板倉 尚子

昼休憩(50分)

13:00 ジュニアからシニアまで 楽しく安全なプログラム (指導計画と安全管理 90分)

(公財)日本レクリエーション協会 総務部長 植田 尚史

14:40**/ 誰もが参加できるスポーツ現場を作ろう** (障害者スポーツ 90分)

北京パラリンピック ゴールボール 日本代表 高田 朋枝

16:15 閉校式

16:30 認定試験 (60分)



高田 朋枝

第3回

7 月 30 日 (土)