

障害者サポーター講座

はじめの一步

参加費
無料

スポーツをやってみたい障害者が
自分に合ったスポーツを見つけるために
ルールや用具を工夫して、
一緒に「やりたいこと」を見つけ
サポートする方法を学びます！



講師

元日本体育大学教授 野村 一路

対象

区内在住・在学・在勤の16歳以上の方

定員

15名(先着順)

持ち物

●動きやすい服装 ●飲み物・タオル ●筆記用具 ●体育館履き

日時・場所 (全6回)

- | | | |
|-----------------|--------------|--|
| ①令和4年 9月17日(土) | 9時30分-12時30分 | TAC杉並区上井草スポーツセンター (上井草3-34-1) |
| ②令和4年 10月15日(土) | 9時30分-12時30分 | TAC杉並区上井草スポーツセンター (上井草3-34-1) |
| ③令和4年 12月18日(日) | 9時30分-12時30分 | 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) |
| ④令和5年 1月14日(土) | 9時30分-12時30分 | 大宮前体育館(南荻窪2-1-1)
*わいわいスポーツ教室 |
| ⑤令和5年 2月11日(土) | 9時30分-12時30分 | 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) |
| ⑥令和5年 3月 4日(土) | 9時30分-12時30分 | TAC杉並区上井草スポーツセンター (上井草3-34-1)
*わいわいスポーツ教室 |

*わいわいスポーツ教室は、普段スポーツに接する機会の少ない障害者が余暇活動のひとつとして、スポーツを体験し、スポーツの楽しさ、参加者同志の交流を深める場として実施しています。「はじめの一步」で学んだことを生かして実践するため、④、⑥の回では、受講者が企画・運営に携わります。

申込み方法

電話または財団ホームページより申込み

主管

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

問合せ

〒166-0004杉並区阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8F

申込み先

TEL:03-5305-6161(平日9時~17時)

ホームページ:<https://sports-suginami.resv.jp>



※活動写真等を広報活動に使用することがあります、予めご了承下さい。

※お預かりしました個人情報は事業の実施・運営に必要な範囲で利用いたします

※新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、中止、もしくは延期となる場合がありますのでご了承ください。